

El anillo exterior permanecerá fuera del cuerpo y cubrirá los labios de la vagina, protegiendo parcialmente los órganos sexuales externos y recubriendo la base del pene de su pareja.



7: Durante relaciones sexuales

- Use su mano para guiar el pene de su pareja en la vagina.
- Puede que tenga que sostener el anillo exterior en lugar mientras guía el pene dentro del condón. Una vez que el pene está dentro del condón, usted no tiene que continuar sosteniendo el anillo exterior.
- Asegúrese de que el pene no este entre el condón y la pared vaginal (afuera del condón).
- Si el anillo exterior ha sido empujado adentro de su vagina, retire el condón y use un condón nuevo.

Nunca use un condón femenino y un condón masculino al mismo tiempo!

8: Después de relaciones sexuales

- Para retirar el condón femenino, agarre el anillo exterior y retuércelo para mantener el semen dentro del condón. Es mejor hacerlo antes de levantarse.
- Suavemente, quitase el condón y bótelo en la basura.
- Los condones femeninos **no pueden** ser tirados en el inodoro.



Recuerde:

Para poder reducir su riesgo de embarazo, transmisión de infecciones transmitidas sexualmente y el VIH, use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales. Condones (masculinos o femeninos) solo se pueden usar una vez y nunca deben de ser reusados.

Los condones femeninos no tienen látex y son una gran opción para gente que tengan alergias a látex.

Para mas información, visite:

<http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health/Pages/Sexual-Health.aspx>

Cómo utilizar el condón femenino



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

El condón femenino, si es usado correctamente cada vez que usted tenga relaciones sexuales, puede prevenir embarazos, VIH y otras infecciones transmitidas sexualmente.

1: Verifique la fecha de caducidad

- la fecha de caducidad aparece indicada en la parte lateral del paquete.
- Nunca use un condón que este vencido.

2: Esparce el lubricante

- Frote el exterior del paquete para asegurarse de que la lubricación se distribuye uniformemente dentro del paquete comenzando en la base y terminando en la parte superior.

3: Abra el paquete

- Rásgale hacia abajo empezando desde la flecha situada en el borde y saque el condón.



- No uses tijeras, un cuchillo o los dientes para abrir el paquete.
- Examine de cerca el condón para asegurarse que no este dañado.

El condón femenino consiste de un anillo exterior y un anillo interior en el fondo del condón (en la parte cerrada de la bolsa).



4: Prepare el condón para ser insertado

- Agarre el anillo interior entre el pulgar y el índice.
- Apriete el anillo interior por los lados hasta que se junten y formen una punta (como si estuviese agarrando un lápiz).



5: Encuentre una posición cómoda

- El condón femenino puede ser insertado cuando este de pie, sentada, en cuclillas o acostada. Encuentre una posición que le resulte cómoda.

6: Inserte el condón femenino

- Busca los labios externos de la vagina y sepáralos con su mano.
- Apretando el anillo interno del condón femenino con la otra mano, inserte el condón como si fuera un tampón.



- Para empujar el resto del condón adentro, deslice el dedo índice o el dedo medio adentro del condón y empuje el anillo interno en la vagina lo más lejos posible.



- Asegurase de que el condón no se ha retorcido y que se ajusta perfectamente a la pared de la vagina.