

A herpes genital pode ser tratada?

Sim. Embora não seja curável, a herpes pode ser tratada com medicação. Há remédios capazes de prevenir ou encurtar as crises. Existem também remédios que, se tomados diariamente, podem diminuir o risco de transmitir herpes genital ao seu parceiro. Consulte o seu provedor de saúde para saber quais são as opções de tratamento.

O que acontece se eu não fizer o

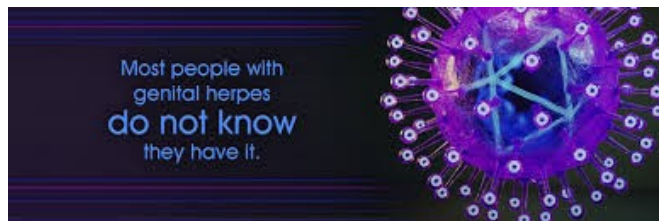
tratamento? Além de causar feridas doloridas, a herpes genital pode ser grave em pessoas com o sistema imunológico enfraquecido. Não toque nas feridas ou nos fluidos para evitar que a herpes se espalhe para outras partes do corpo, como os olhos. Caso toque nas feridas ou nos fluidos, lave as mãos imediatamente e com cuidado para evitar que a infecção se espalhe.

Se eu tiver herpes genital, posso ter relações

Se você tiver herpes, converse com o seu parceiro e alerte-o sobre os riscos. O uso de preservativos ajuda a diminuir o risco, mas não o elimina completamente. Tomar medicação antiviral diariamente para a herpes ajuda a reduzir o risco de transmissão aos parceiros sexuais. A presença de feridas ou de outros sintomas da herpes pode aumentar o risco de transmissão da doença. Mesmo que não tenha quaisquer sintomas, você ainda pode infectar os parceiros sexuais.



Ter herpes genital pode afetar a minha gravidez? A herpes pode ser transmitida da mãe para a criança durante a gravidez ou o parto. Os bebês também podem ser infectados logo após o nascimento, resultando em uma infecção por herpes neonatal que pode até ser fatal. Se estiver grávida e tiver herpes genital, é muito importante que você faça todo o acompanhamento pré-natal e que converse com o seu provedor de saúde.



Como eu posso reduzir os riscos de contrair herpes genital?

Se for sexualmente ativo, você pode:

- Usar um preservativo de látex, nitrilo ou poliuretano corretamente sempre que tiver relações sexuais anais, orais ou vaginais.
- Saber quais são as condições de saúde do seu parceiro. Conversar com o seu parceiro sobre exames de DSTs.

Se estiver em um relacionamento com alguém que tenha herpes genital, você pode diminuir os riscos da seguinte forma:

- Faça com que o seu parceiro tome medicação anti-herpes diariamente.
- Evite ter relações sexuais vaginais, anais ou orais quando o seu parceiro estiver tendo uma crise de herpes.

Saiba que o vírus da herpes pode ser transmitido a partir de áreas da pele que não tenham feridas visíveis. Por essas razões, os preservativos *podem não proteger totalmente* da herpes.

Para mais informações, acesse:
<http://www.bphc.org/sti>

Herpes genital



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

O que é a herpes genital?

A herpes genital é uma doença sexualmente transmissível (DST) causada por um dos dois tipos de vírus: herpes simplex tipo 1 (HSV-1) ou tipo 2 (HSV-2). O tipo mais comum de herpes genital é causado pelo HSV-2. Geralmente, o HSV-1 causa infecções na boca e nos lábios (feridas e rachaduras), mas também pode causar herpes genital.

Como alguém contrai a herpes genital?

A herpes genital é transmitida quando alguém tem relações sexuais vaginais, anais ou orais com uma pessoa infectada. Você também pode ser infectado quando entra em contato com:

- Uma ferida de herpes.
- Saliva (caso o seu parceiro tenha herpes oral) ou secreções genitais (caso o seu parceiro tenha herpes genital).
- Pele da região oral (caso o seu parceiro tenha herpes oral) ou pele da região genital (caso o seu parceiro tenha herpes genital).

Você não irá contrair herpes em assentos sanitários, roupas de cama ou piscinas, ou caso toque em objetos como talheres, sabonetes ou toalhas.

Também é possível contrair herpes genital caso alguém que tenha herpes oral faça sexo oral em você.

Quais são os sintomas da herpes genital?

A maioria das pessoas que tem herpes genital tem sintomas discretos ou mesmo nenhum sintoma. Quando ocorrem sintomas, as lesões da herpes podem aparecer na forma de:

- uma ou mais bolhas na região genital, do reto ou da boca.
 - as bolhas estouram e deixam feridas dolorosas, que podem levar uma semana ou mais para se curarem.
- sintomas parecidos com os da gripe, como febre, dores no corpo ou glândulas inchadas.
- formigamento ou sensação de arranhão nas bocas, lábios ou entre as pernas.

Esses sintomas podem passar despercebidos ou serem confundidos com outros problemas de pele, como espinhas ou pelos encravados. Por causa disso, a maioria das pessoas que tem herpes, não sabe.

Geralmente, as crises subsequentes são mais curtas e menos severas do que a primeira. Embora a doença permaneça no corpo por toda a vida, o número de crises pode diminuir ao longo do tempo.

Por quanto tempo uma pessoa infectada pode transmitir a herpes genital?

Uma vez infectada pela herpes genital, a pessoa pode transmiti-la a qualquer um com quem tenha contato sexual. A pessoa pode transmitir a herpes genital mesmo quando não demonstra nenhum sintoma.



Quem pode pegar herpes genital?

Qualquer pessoa sexualmente ativa pode pegar herpes genital. Fazer sexo sem proteção (sem um preservativo de látex, poliuretano, nitrilo ou oral) aumenta a chance de pegar herpes genital. Nos Estados Unidos, 11,9 % das pessoas entre 14 e 49 anos têm herpes genital.

Como eu sei se tenho herpes genital?

A única forma de saber se você tem herpes genital é fazendo um exame. O seu provedor de saúde pode pegar uma amostra da ferida e verificar. Em algumas situações, o exame de sangue pode determinar se há anticorpos da herpes.

Nota: Um exame de sangue para a herpes pode ajudar a determinar se você tem herpes. Ele não poderá afirmar quem transmitiu a doença para você ou há quanto tempo você foi infectado.

Onde eu posso fazer o exame?

A maioria dos provedores de saúde oferece exames de herpes genital e de outras DSTs. Para localizar um centro de exames perto de você, ligue para a Central Municipal de Saúde no telefone **617-534-5050** ou acesse www.helpsteps.com.

A herpes genital pode ser curada?

Não. A herpes genital não tem cura. No entanto, há remédios capazes de prevenir ou encurtar as crises. Um remédio anti-herpes pode ser tomado diariamente. Ele torna mais difícil que você transmita a doença ao seu parceiro sexual.