



MARIJUANA: INFORMACIÓN GENERAL

La Marijuana es una droga. Se produce secando la flor y otras partes de la planta *cannabis*. La Marijuana contiene sustancias químicas como tetrahidrocannabinol (THC) y cannabidiol (CBD).

EFFECTOS EN LA SALUD*

El consumo de Marijuana afectará la salud de cada persona de diferentes maneras. La edad y el sexo de una persona, cómo se usa la droga y otros factores determinarán cómo la Marijuana afecta su salud. El consumo por personas jóvenes puede causar daños a largo plazo en el cerebro. El consumo a largo plazo de la Marijuana puede aumentar el riesgo de desarrollar un trastorno de consumo, cáncer y tener otros efectos negativos en la salud.

Los efectos a corto plazo pueden incluir: euforia, sentidos alterados, cambios en el estado de ánimo, alteración del movimiento corporal, dificultad para pensar y resolver problemas, disminución/aumento de la ansiedad, aumento del apetito, latidos cardíacos rápidos, aumento de la presión arterial, ojos rojos, paranoia y alucinaciones.

¿Busca recursos o apoyo acerca del consumo de Marijuana u otras sustancias? Llame al 311.
Para más información sobre la Marijuana, visite bphc.org/marijuana

*Efectos en la salud y otra información adaptados de www.CDC.gov/marijuana


CÓMO SE CONSUME

INHALADA: La Marijuana se puede inhalar de diferentes maneras. Se puede fumar en un chorro, pipa o bong. Se puede inhalar utilizando un vaporizador o cigarro electrónico. También se puede "vapear" calentando un concentrado sobre una superficie caliente e inhalándolo. Fumar marijuana junto con productos de tabaco, como dentro de cigarrillos y liada en papel de cigarrillos, introduce sustancias químicas en el cuerpo que causan cáncer.

PRODUCTOS COMESTIBLES: A veces se agrega Marijuana a caramelos, alimentos o bebidas. Los efectos de estos "productos comestibles de Marijuana" se sienten más lentamente, lo que facilita su consumo excesivo.

SEA CONSCIENTE

Consulte a un médico antes de consumir Marijuana mientras toma medicamentos recetados.

 Es probable que el consumo de alcohol y Marijuana al mismo tiempo resulte en un mayor deterioro que el consumo de cualquiera de ellos solo.

BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION

