



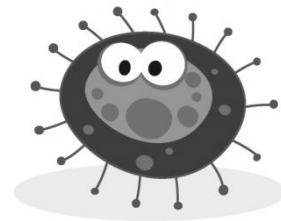
症状检查



帮助您了解何时应待在家里

波士顿的流感季节通常是 10 月至来年的 3 月。流感会导致发烧、咳嗽、喉咙痛、身体疼痛、头痛、寒战和/或疲倦。对有些人来说，流感可能会很严重。

如果在这个流感季节里，您的家人出现不适，应该了解在什么情况下需要让他们停止工作或上学(在家休养)。这一点很重要。留在家不仅可以让病人感觉舒服一点，而且还可以防止将流感传染给其他人。请利用这份指南判断何时应该留在家。



流感与普通感冒

对比以下症状以确定您得的是流感还是普通感冒：

症状	流感	感冒
发烧	✓	
咳嗽	✓	✓
头痛	✓	
喉咙痛	✓	✓
眼睛流泪		✓
疲倦	✓	
肌肉酸痛	✓	
打喷嚏		✓
流鼻涕、鼻塞		✓

某人今天是不是病了？

回答这两个问题判断他们是否应该待在家里。

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| | 是 | 否 |
| 1. 在过去 24 小时之内有没有发烧至 100.4°F (38°C)或以上？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 有没有出现咳嗽或喉咙痛？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

如果对这两个问题的回答都是肯定的，那就可以判断此人患有类似流感的疾病，应该留在家。如果对其中一个问题的回答是否定的，那就无需留在家。如果他们情况恶化，应该再次回答这两个问题。

应该去看医生吗？

如果流感患者出现呼吸困难、行为改变，如不断变得不安、焦虑和烦躁、或者饮水量不够时，请联系您的医生或寻求医疗护理服务。注意观察皮肤红疹、脱水或其他表明患者比您预计患有流感后的不适更严重的症状。

我今天可以回去上学或上班吗？

回答这两个问题，以判断是否可以恢复上学或上班。

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| | 是 | 否 |
| 1. 在过去 24 小时之内有没有发烧至 100.4°F (38°C)或以上？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 过去 24 小时内患者是否服用了对乙酰氨基酚（泰诺®）、布洛芬（美林®或 Advil®）或其他退烧药物？ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

如果您对这两个问题的回答都是否定的，患者就可以恢复上学或上班。如果您对至少一个问题的回答是肯定的，那么他或她还不能去上学或上班。让患者至少在家里再待一天以保证充分的康复。然后再次回答这两个问题以判断他们是否可以上学或上班。

更多信息，请访问 www.bphc.org/flu

Boston Public Health Commission

Infectious Disease Bureau

www.bphc.org 或电话 (617) 534-5611