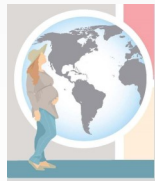


¿Como se puede prevenir el virus de Zika?

No hay vacuna para prevenir el virus de Zika, pero usted puede reducir su riesgo!

- Si esta viviendo/visitando una área con transmisión local de casos de Zika, prevenga las picaduras de mosquitos.
- Si esta embarazada, evite viajar a países con casos actuales de Zika.
- Si usted a viajado a una área con transmisión local de casos de Zika y/o si esta infectado con Zika, evite tener sexo sin protección por al menos:
 - 3 meses después que los síntomas hayan comenzado o de regresar de viaje, si es un hombre.
 - 8 semanas después que los síntomas hayan comenzado o de regresar de viaje, si es una mujer.
- Si usted es una persona infectada con Zika o si recientemente a viajado o vivido en un área donde haiga transmisión local del Zika **y** su pareja esta embarazada, use condones correctamente y todas las veces que tenga sexo o no tenga sexo durante el embarazo.



Evite Picaduras de Mosquitos

Cuando este afuera en un área con mosquitos,

- Use un repelente de mosquitos.
 - Use repelentes aprobados por la EPA.
 - Si utiliza un producto que contenga DEET, no utilice concentraciones de más del 30% de DEET. Aplique DEET a la piel expuesta (no a los ojos o la boca) y en la ropa, pero no lo use en cortes o heridas abiertas. No lo aplique debajo de la ropa.
- Los niños no deben de aplicarse repelentes ellos mismos. Adultos deben de aplicar el repelente en sus manos y después frotarlo en el niño. No aplique repelentes en los ojos, la boca o las manos de niños y utilícelo con precaución alrededor de las orejas.
- No use DEET para bebés (mosquitero se puede utilizar en los portadores de bebés) o aceite de eucalipto limón en niños menores de 3 años de edad.
- Cuando el clima lo permita, use ropa protectora, como camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines.
- Utilice aire acondicionado con las ventanas cerradas o pantallas de ventana / puerta para mantener a los mosquitos afuera. Si es necesario, duerma de bajo de un mosquitero.



El Virus de Zika



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

¿Qué es el virus de Zika?

El virus de Zika es un germen que se transmite a las personas a través de las picaduras de mosquitos. Los brotes de Zika se han producido en África, el sudeste de Asia, Sur América y las islas del Pacífico. Es probable que los brotes se extiendan a otros países. Para obtener más información de donde se encuentra el virus de Zika, visite: <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>.

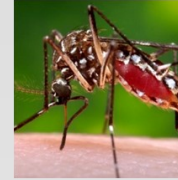
¿Cuáles son los síntomas del virus de Zika?

Aproximadamente 1 de cada 5 personas infectadas con el virus Zika pueden desarrollar síntomas. Los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y los ojos rojos. La enfermedad suele ser leve con síntomas que duran desde varios días a una semana. Enfermedad grave que requiere hospitalización es infrecuente.



¿Cómo se transmite el virus de Zika?

- Principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes*.
- Estos son los mismos mosquitos que propagan los virus del dengue y el chikungunya.
- Estos mosquitos normalmente ponen huevos dentro y cerca de agua estancada en cosas como cubos, cuencos, platos de animales, macetas y jarrones.
- Son mordedores diurnos (pican a las personas durante el día) pero también pueden picar en la noche.



El virus de Zika también se puede propagar...

- Durante contacto sexual.
- Una persona infectada puede transmitir Zika a sus parejas sexuales.
- Durante el embarazo.
- Un madre infectada le puede pasar el virus al bebé en su vientre.
- Actualmente no hay reportes de niños que hayan adquirido el virus de Zika a través de la lactancia.
- A través de la transfusión de sangre.
- Sin embargo, hasta esta fecha, no existen casos reportados.



¿Quién tiene riesgo de ser infectado?

Cualquier persona que este viviendo o visitando áreas donde se encuentre el virus de Zika puede ser infectado con el virus. Para la mayoría de personas, el virus de Zika no causara una enfermedad grave. Sin embargo, el virus de Zika a sido vinculado con defectos congénitos. Mujeres que tuvieron el virus de Zika durante el embarazo han tenido bebés con microcefalia (pequeña cabeza y cerebro) y otros defectos congénitos. Por lo tanto, mujeres embarazadas deben:

- Posponer viajar a áreas con actividad local del virus de Zika.
- Hablar con su proveedor de atención medica y evitar las picaduras de mosquitos si viajan a áreas con actividad local del virus de Zika.
- Evitar tener sexo sin protección con parejas que hayan viajado a áreas con actividad local del virus de Zika.

Las mujeres que estén tratando de quedar embarazadas deben hablar con su proveedor de atención médica antes de viajar a estas áreas y deben evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.