



何时进行新冠肺炎检测

我可能患有新冠肺炎吗？

新冠肺炎最常见的症状是发热、咳嗽和呼吸急促。感染新冠肺炎最常见的途径是与新冠肺炎确诊患者直接接触。但是，某些地区正在发生社区传播。社区传播是指病毒来源不明的传播。

我应该去就医并接受新冠肺炎检测吗？

如果您属于新冠肺炎重症的高风险群体，并且已出现感染该病毒的症状，应该致电您的医疗服务提供者。您的医疗服务提供者将评估您的症状和感染的可能性，并判定您是否应该接受检查。重要的是，每个出现 COVID-19 症状的人都应寻求护理以确认诊断。这将使您收到有关照顾自己并防止其传播到家人，朋友和其他亲密联系人的适当建议。高风险群体包括：

- 60 岁或以上的老年人
- 有基础疾病史的人
- 免疫系统较弱的人
- 孕妇

与感染了 COVID-19 的人密切接触的人感染自己和感染他人的风险更高。密切接触者定义为在病例的 6 英尺内至少持续 10-15 分钟，而被感染者有症状或症状开始前 48 小时内的人，如果您被认为与感染者有密切联系，当地卫生局将通知您，接到通知后应尽快进行测试。

如果您是患者或其他医护人员接触的医护人员，或者您是现场应急人员（急救员、消防员、警察），无论是否符合高风险条件，您都需要接受检测。

如果您不符合高风险条件、不是医护人员或现场应急人员，并且您的症状轻微，则无需前往医院进行评估，也无需接受新冠肺炎检测。您可以进行自我隔离（见下文）。目前没有药物可以治疗新冠肺炎。

如果我认为自己可能患有新冠肺炎或其他呼吸道感染，应该如何防止传播给我的家人和社区内的其他人？

- 除接受医疗服务外，留在家中。
- 请勿上班、上学或去公共场所。
- 请勿乘坐公共交通工具、拼车或出租车。
- 与家中的其他人和动物分开居住。
 - 您应该尽量在特定的房间内活动，远离家中的其他人。如果可能，您还应该使用单独的浴室。如果您必须与其他人共用浴室，您或您的同住者则应经常清洁物品表面（见下文）。
 - 在与其他人同处一室时，请佩戴外科口罩，或使用围巾等织物遮掩口鼻。

就医之前致电医生

如果您需要就医，请提前致电您的医疗服务提供者，并告知您的症状与新冠肺炎相符。这将有助于医疗服务提供者的办公室采取措施防止其他人接触或感染。

戴口罩

- 在与其他人同处时（如共用房间或车辆），以及在进入医疗服务提供者的办公室之前，请戴上口罩。
- 如果没有口罩，请使用围巾或其他织物（如经过剪裁的 T 恤等）遮掩口鼻。

如果您无法戴口罩（例如，口罩导致您呼吸困难），请勿让您的同住者与您在同处一室，或者让他们在进入您的房间时戴口罩。

咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻

- 请在咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮掩口鼻。将用过的纸巾扔进套有垃圾袋的垃圾桶中。如果没有纸巾，请在咳嗽或打喷嚏时使用胳膊/肘部遮掩口鼻，不可用手。
- 立即用肥皂和清水洗手至少 20 秒。如果没有清水和肥皂，请使用酒精含量至少为 60% 的手部消毒剂。

避免共用个人家居用品

- 不要与家中的其他人或宠物共用碗碟、水杯、杯子、餐具、毛巾或床上用品。
- 用过这些物品后，应用肥皂和清水彻底清洗。

经常洗手

- 经常用肥皂和清水洗手，每次至少洗 20 秒。如果没有肥皂和清水，请使用酒精含量至少为 60% 的手部消毒剂。
- 避免用未清洗过的手接触其他人经常接触的表面和物体（“高频接触”表面）。

每天清洁所有“高频接触”表面

- 高频接触表面包括台面、桌面、门把手、浴室设施、厕所、电话、键盘、平板电脑和床头柜。
- 清洁任何可能沾有血液、粪便或体液的表面。
- 根据标签说明使用家用清洁喷雾剂或抹布。

观察您的症状

- 如果您的病情出现恶化（如呼吸困难），请立即就医。
- 寻求医疗服务之前，请致电您的医疗服务提供者，并告知您的症状与新冠肺炎相符。
- 进入医疗场所之前，请戴上口罩。
- 如果您遇到紧急医疗情况并需要致电 911，请通知派遣人员您的症状与新冠肺炎相符。如果可能，请在紧急医疗服务人员到达之前戴上口罩。

何时可以结束居家隔离？

如果您的新冠肺炎检测结果呈阳性，您应该继续采取居家隔离预防措施，直至认定您不再具有传染性。您当地的公共卫生部门将会与您联系。如果您无法进行测试，但被医疗提供者告知要隔离，请与您的初级保健提供者联系，以获取隔离释放的指导。如果您没有初级保健提供者，请致电 617-534-5050 致电市长健康专线。



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | www.bphc.org