



Mask Guide

نصائح عامة:

- تساعد الأقنعة على التقاط القطرات والرداذ من فم وأنف مرتديها ومنعها من الوصول إلى الآخرين.
- احرص دائمًا على ارتداء قناع أو غطاء للوجه عندما تكون في الأماكن العامة - بالداخل والخارج عندما تكون بالقرب من أشخاص لا تعيش معهم.
- اغسل يديك قبل وضع القناع وبعد خلعه. لا تلمس مقدمة القناع. تعامل معه فقط من خلال حلقات الأذن أو الروابط.
- تذكر، يجب أن يغطي القناع أنفك وفمك دائمًا، بإحكام حول الأنف والذقن مع عدم وجود فجوات كبيرة حول جانبي الوجه

للعمامة:

(1) تغطية الوجه بالقماش - يمكن أن يساعد استخدام غطاء بسيط من القماش في منع انتشار الفيروس. يمكن صنع غطاء بسيط للوجه من القماش من عناصر موجودة بالفعل في منزلك. يجب غسلها قبل ارتدائها مرة أخرى.

الأقمشة الأكثر فعالية لأقنعة القماش هي:

- الأقمشة المنسوجة بإحكام، مثل مزيج القطن والقطن
- القابل للتنفس
- تتكون من طبقتين أو ثلاث طبقات

(2) قناع الوجه غير الطبي الذي يمكن التخلص منه - قد تفضل استخدام الأقنعة التي تستخدم لمرة واحدة عندما يكون من المحتمل أن يبث قناعك أو يتسخ. إنها ليست مثل الأقنعة الجراحية أو الطبية الأخرى. تذكر أن تحضر معك أقنعة إضافية تستخدم لمرة واحدة في حال احتجت إلى تغيير قناع متسخ أو مبلل. لا يمكن غسل هذه الأقنعة.

(3) يمكنك أيضًا اختيار ارتداء قناع واحد تحت قناع من القماش.
a. يجب أن يدفع القناع الثاني حواف القناع الداخلي على وجهك.





الرعاية الصحية والعاملين في الخطوط الأمامية: تعتبر الأقنعة الجراحية وأجهزة التنفس من الإمدادات الحيوية التي يجب تخصيصها للعاملين في مجال الرعاية الصحية وغيرهم من العاملين في الخطوط الأمامية لمنع نقص الإمدادات.

(1) قناع الوجه الجراحي - أقنعة الوجه الجراحية (الطبية) تساعد على التقاط قطرات السائل والهباء الجوي من فم وأنف مرتديها ومنعها من الوصول إلى الآخرين. لا يمكن غسل هذه الأقنعة.

(2) أجهزة التنفس N95 - تعمل أجهزة التنفس N95 على تصفية 95٪ على الأقل من الجسيمات المحمولة في الهواء، بما في ذلك الجسيمات الكبيرة والصغيرة وهي معتمدة من قبل المعهد الوطني الأمريكي للسلامة والصحة المهنية (NIOSH). تتطلب أجهزة التنفس N95 تصريحًا طبيًا وتدريبًا واختبارًا ملائمًا ليتم ارتداؤها بشكل صحيح. لا يمكن غسل هذه الكمامات.

(3) أجهزة التنفس KN95 - أجهزة التنفس KN95 توفر حماية كافية لموظفي الرعاية الصحية، ولكن لم تتم الموافقة عليها من قبل NIOSH. ومع ذلك، فقد سمحت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) باستخدام أجهزة التنفس KN95 في إعدادات الرعاية الصحية عندما تكون أجهزة التنفس N95 ضئيلة أو غير متوفرة. لا يمكن غسل هذه الكمامات. ما هو القناع المناسب لي؟

إذا كان عمك يتطلب منك استخدام معدات الحماية الشخصية (PPE)، فإن هذا الجدول يوفر الحد الأدنى من التوصيات. قد يطلب مشرفوك و / أو موظفوك مستوى أعلى من معدات الوقاية الشخصية.

جهاز التنفس N95	جهاز التنفس KN95	كمامة جراحية (الوجه قناع)	قناع الوجه من القماش / تغطية	نوع العمل / المهمة / النشاط
				
		X	X	الأنشطة العامة في الأماكن العامة - التسوق، والمشي في الحديقة وما إلى ذلك.
		X	X	التفاعل مع زملاء العمل في مكان عمل المكتب
	X	X	X	اتصال متكرر قصير مع عامة الناس (مكتب الاستقبال / موظفو الاستقبال)
	X	X	X	اتصال وثيق قصير (التشاور مع العميل في المكتب)
X	X	X	X	الاتصال الوثيق مع العميل لمدة أطول (زيارة منزلية / تفتيش)
X	X	X		أطول / أقرب اتصال (خدمات العناية الشخصية)
	X	X	X	قوات الأمن، الحد الأدنى من الاتصال
X	X	X	X	قوات الأمن، تواصل قريب (مواجهة جسدية، اعتقال)
X		X		موظفو ماوى الطوارئ (دعم المؤكدة / المشتبه بها- COVID 19 مريضا)
X				إجراءات توليد الهباء الجوي على المرضى (حالة أعراض COVID-19 أو غير المعروفة) وحماية العين (درع الوجه أو نظارات السلامة)

* لاحظ أن أجهزة التنفس N95 و KN95 قد تقيد التنفس مما قد يشكل مشكلة أثناء النشاط البدني الشاق.