

**Dikas Geral:**

- Máskras ta djuda a pega gotas y aerosóis di boka y di nariz di uzuáriu y ivita ki ez txiga na otus pisoas.
- **Sempri uza um máskra ou kubertura fasial** kuandu bu stiver na públiku - na ambientis internus y externus – y kuandu stiver pertu di pisoas kes ka ta mora kuel.
- **Labá mon antis di koloka máskra y dipos di tral.** Ka bu toka na frenti di mákra. Sigural apenas pa lasus ou ladus di oredja.
- **Lembra ki bu máskra debi sempri kubri nariz y boka,** bem na redor di nariz y kexada sem spasus grandi na ladu di rostu.

Pa públiku:

- 1) **Kubertura Fasial di Panu** – Uzu di um simplis kubertura di panu pa rostu podi djuda a previni spadju di vírus. Um simplis kubertura di panu pa rostu podi ser fetu ku itens ki dja sta na bu kaza. **Ez debi ser labadu antis di ser uzadus novamenti.**
 - Tesidus **mas eficazis** pa máskras di panu são:
 - Tesidus firmimenti kozedu, tais komu algudon y misturas di algudon
 - Respirável
 - Tem dos ou três kamadas
- 2) **Diskartável, Máskra Fasial Ke Ka Médiku - Bu podi prefiri uza máskras diskartáveis kuandu bu máskra stiver modjadu ou suju.** Es ka igua à máskras sirúrgikas ou outus máskras médikus. Lembra di trazi máskras diskartáveis extras ku bo nu kazu di bu mesti troka um máskra suju ou modjadu. **Kes máskras li ka podi ser labadu.**
- 3) També bu podi skodji uza um máskra diskartável di baxu di um máskra di panu.
 - a. Kel segundu máskra debi empura bordas di máskra internu kontra bu rostu.

Pa Trabadjadoris di Saúdi y di Linha di Frenti: *Máskras sirúrgikas y respiradoris são materias essenciais ki debi ser riservadu pa profissionais di saúdi y otus trabadjadoris di linha di frenti a fin di ivita kabu di abastesimentu.*

- 1) **Máskra sirúrgika fasial** – Máskras fasiais sirúrgikas (médikus) ta djudja a pega r gotíkulas di líkido y aerosóis di boka y di nariz di kenha ki sta uzal y ivita ke panha otus pisoas. **Kes máskras li ka podi ser labadu.**
- 2) **Respiradoris N95** – Respiradoris N95 ta filtra pelu menus 95% di partículus transportadus pa ar, inkluidu partículus grandi y pikinoti, y são certificadus pa Institutu Nasional di Siguransa y Saúdi Okupasional di Stadius Unidus (NIOSH). Respiradoris N95 ta rikiri autorizason médiku, formason y testi di ajusti pa ser uzadu adekuadamenti. **Kes respiradoris li ka podi ser labadu.**
- 3) **Respirador KN95** – Respiradoris KN95 ta fornese proteson adekuadu pa profissionais di saúdi,

mas es ka foi aprovadus pa NIOSH. Nu entantu, Administrason di Alimentus y Medikamentus di EUA autoriza respiradoris KN95 pa ser uzadus na ambientis di saúdi kuandu respiradoris N95 sta di falta ou indisponível. **Kes respiradoris li ka podi ser labadu.**

Kal máskra ki é sertu pa mi?

Si bu trabadju ta exigi uzu di ekipamentu di proteson individual (EPI), kel tabela li ta furnesi as **rekumendasons mínimas**. Bus supervisoris y / ou ekipa podi solisita um nível superior di EPI..

TIPO DE TRABADJU / TAREFA / ATIVIDADEI	MÁSKRA DI PANU/KUBERTURA	MÁSKRA SIRÚGIKA (MÁSKRA FASIAL)	RESPIRADOR KN95	RESPIRADOR N95
				
Atividadis gerais na públiku - kompras, kaminhadus na parki, etc .	X	X		
Interason ku kolegas di trabadju na skritóriu	X	X		
Kontatu kurtu y frikuenti ki públiku em geral (resepsion / pisoal di admison)	X	X	X	
Kontatu kurtu y próximu (konsulta ku klienti na skritóriu)	X	X	X	
Kontatu mas próximu ku klienti (visita domisiliar / inspeson)	X	X	X	X
Kontatu mas longu / mas próximu (servisus di kuidadus pisuais)		X	X	X
Aplikason di lei, kontatu mínimu	X	X	X	
Aplicason di lei, kontatu próximu (konfrontu fisiku, prison)	X	X	X *	X *
Ekipe di abrigo di emergênsia (apoiu pa pasientis konfirmadu/suspeitu di COVID-19)		X		X
Prosedimentus di gerason di aerosol na pasientis (COVID-19 sintomátiku ou stadu diskonhesidu) Y proteson pa odjus (proteson fasial ou ókulus di siguransa)				X

* Observa ki respiradoris N95 e KN95 podi restringi respirason, ki pode riprizona um problema duranti aktividadis fisikas forti.