



### Hội chứng viêm đa hệ ở trẻ em (MIS-C) là gì?

Đây là một tình trạng sức khỏe mới thấy ở trẻ em dường như có liên quan đến COVID-19 theo một cách nào đó. Khi cố gắng chữa lành khỏi nhiễm trùng COVID-19, hệ thống miễn dịch của trẻ có thể phản ứng quá mức với nhiễm trùng gây ra tình trạng viêm quá mức trong các cơ quan nội tạng của trẻ. MIS-C đã được so sánh với một tình trạng thời thơ ấu hiếm gặp khác có phản ứng viêm tương tự, bệnh Kawasaki, vì nó có chung một số triệu chứng.

### Các triệu chứng của MIS-C là gì?

- Đau bụng mà không có một giải thích khác
- Cả hai mắt xuất hiện màu hồng hoặc đỏ
- Hạch ("tuyến") bạch huyết mở rộng ở cổ
- Sốt trong vài ngày ở trẻ sơ sinh mà không xác định được giải thích nào khác
- Môi đỏ, nứt nẻ hoặc lưỡi đỏ trông giống như quả dâu tây
- Phát ban
- Bàn tay và bàn chân bị sưng, cũng có thể có màu đỏ

Nhớ cho bác sĩ nhi khoa của bạn biết nếu con bạn đã xét nghiệm cho kết quả dương tính với COVID-19 hoặc đã tiếp xúc với vi-rút. Bác sĩ nhi khoa sẽ cho bạn biết nếu con bạn có thể được khám tại phòng mạch hoặc nếu bạn cần đi đến ban cấp cứu.

### Định nghĩa trường hợp cho MIS-C là gì?

- Một cá nhân ở độ tuổi <21 tuổi bị sốt, có bằng chứng viêm nhiễm trong phòng thí nghiệm và bằng chứng về bệnh nặng lâm sàng cần nhập viện, có dính líu đến nhiều cơ quan (> 2) (tim, thận, hô hấp, huyết học, tiêu hóa, da liễu hoặc thần kinh); VÀ
- Không có các chẩn đoán hợp lý thay thế; VÀ
- Đã xét nghiệm cho kết quả dương tính với COVID-19 hoặc đã bị phơi nhiễm COVID-19 trong vòng 4 tuần trước khi xuất hiện triệu chứng

### MIS-C có lây không?

Không. Trẻ có thể đã bị nhiễm coronavirus trước đây. Một số trẻ mắc MIS-C hiện tại bị COVID-19 và vẫn còn truyền nhiễm, một số đã có kháng thể cho thấy là đã từng bị nhiễm trùng trong quá khứ và một số không có bằng chứng về nhiễm trùng hiện tại hoặc quá khứ. Tuy nhiên, MIS-C tự nó không truyền nhiễm.

### Bạn có cần phải có một tình trạng sức khỏe khác để mắc MIS-C?

Không. MIS-C dường như không giới hạn ở những trẻ em đã từng mắc một căn bệnh mãn tính hoặc đáng kể khác.

### Nếu tôi nghĩ con mình bị MIS-C, vậy tôi nên làm gì?

Nếu bạn nghĩ rằng con bạn bị MIS-C, bạn nên liên hệ với bác sĩ hoặc bác sĩ nhi khoa của con bạn ngay lập tức. Các gia đình có con mắc bệnh hiếm nghèo không nên trì hoãn việc đi tìm sự chăm sóc và nên tìm kiếm sự chăm sóc ngay từ phòng cấp cứu gần nhất.

**Nếu con tôi bị ốm trước đó (với xét nghiệm cho kết quả dương tính với COVID-19 hoặc không làm xét nghiệm nào cả), nhưng bây giờ đã ổn, tôi có nên cho con tôi đi kiểm tra bởi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con tôi không?**

Không. Bạn nên đi tìm sự chăm sóc con mình nếu con bạn bị ốm và bị sốt cao kéo dài trong vài ngày. Gọi cho nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của con bạn và tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức.

**Có phải chỉ có trẻ em mới bị MIS-C không?**

Hiện tại vẫn chưa biết liệu hội chứng viêm đa hệ thống chỉ xảy ra cho trẻ em hay nó cũng xảy ra ở người lớn.



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | [www.bphc.org](http://www.bphc.org) | 617-534-5611

MIS-C | Vietnamese | May 2020