



Zika Virus

O que é o vírus de Zika?

Zika vírus é um germe que está se espalhar para as pessoas através de picadas de mosquito. Surtos de Zika ocorreram na África, Sudeste da Ásia, América do Sul e as ilhas do Pacífico. É provável que os surtos vai se espalhar para novos países. Para obter as mais informações de onde o vírus é encontrado Zika, visite: <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>.

Como o vírus se espalhar Zika?

Zika vírus se espalha para as pessoas principalmente através da picada de um mosquito infectado *Aedes* espécies. Estes são os mesmos mosquitos que transmitem a dengue e chikungunya vírus. Esses mosquitos geralmente põem ovos em água parada e próximo em coisas como baldes, bacias, pratos animais, vasos de flores e vasos. Eles são mordedores diurnas. Os mosquitos se infectar quando eles se alimentam de uma pessoa já infectada com o vírus. Mosquitos infectados podem então espalhar o vírus para outras pessoas através de picadas.



Feminino mosquito *Aedes aegypti*

Zika vírus também pode se espalhar por um homem ou a mulher infectado para seus parceiros sexuais. A pessoa infectado pode transmitir o vírus antes, durante e após os sintomas se desenvolvem.

O vírus pode ser transmitido de mãe para filho. A mãe já infectados com o vírus Zika perto do momento da entrega pode transmitir o vírus ao recém-nascido na época do nascimento. A gravidez e infantis resultados adversos estão associados com a infecção pelo vírus Zika durante a gravidez. Atualmente não há relatos de crianças recebendo vírus Zika através da amamentação.

Em teoria, vírus Zika poderia ser transmitida através de transfusão de sangue. No entanto, até à data, não existem relatórios conhecidos.

Quais são os sintomas do vírus Zika?

Cerca de 1 em cada 5 pessoas infectadas com o vírus Zika podem desenvolver sintomas. Os sintomas mais comuns são febre, erupção cutânea, dor nas articulações e olhos vermelhos. A doença é geralmente leve com sintomas que duram de alguns dias a uma semana. Doença grave que requer hospitalização é incomum.

Como é vírus Zika diagnosticada?

Se você desenvolver os sintomas descritos acima e recentemente viajou para áreas com surtos Zika, consulte seu médico. Seu médico pode solicitar exames de sangue para procurar Zika.

Como é vírus Zika tratada?

Atualmente, não há tratamento específico para o vírus Zika. O cuidado adequado pode ajudar a aliviar os sintomas, incluindo muito descanso, ingestão de líquidos para evitar a desidratação, e medicamentos para reduzir a febre e dor, incluindo acetaminofeno ou paracetamol. A aspirina e outros medicamentos anti-inflamatórios não-esteróides (AINEs), deve ser evitada até dengue pode ser descartada para reduzir o risco de sangramento.

Continuação

Como pode vírus Zika ser evitada?

Não existe vacina para prevenir Zika. Se você é uma pessoa infectada com Zika, prevenir a transmissão sexual do Zika usando preservativos ou não ter relações sexuais. Os viajantes podem proteger-se contra esta doença, tendo os seguintes passos para evitar picadas de mosquito:

Evitar as picadas de mosquito:

Enquanto no exterior em uma área com mosquitos:

- Use um repelente de mosquitos. Repelentes aprovados pela EPA incluem aqueles contendo DEET, óleo de eucalipto citriodora, Picaridin ou IR3535. Leia as instruções no rótulo do produto para saber mais sobre as precauções que devem ser tomadas e quanto tempo o produto é eficaz.
- Se você usar um produto que contenha DEET, não utilize concentrações de mais de 30% DEET. Aplicar DEET na pele exposta (não os olhos ou a boca) e em roupas, mas não use em feridas abertas ou feridas. Não se aplicam as roupas de baixo.
- Não deixe as crianças aplicar repelentes para si. Aplique o repelente para suas mãos e esfregue-o sobre a criança. Não aplique repelentes para crianças olhos, boca, ou as mãos e usar com cautela em torno das orelhas. Não aplique DEET em bebês (mosquiteiro pode ser usado sobre portadores infantis) ou óleo de eucalipto citriodora em crianças menores de 3 anos de idade.
- Quando o tempo permitir, usar vestuário de protecção, tais como camisas de mangas compridas, calças compridas e meias.
- Use ar condicionado ou janela / porta telas para manter os mosquitos fora. Do necessário, dormir sob um mosquiteiro mosquito.

Impedir Mosquito Reprodução:

Os mosquitos precisam de água para se reproduzir. Mosquitos jovens (larvas) vivem na água antes de se tornarem adultos que podem voar. Os itens que acumulam água deve ser esvaziado pelo menos uma vez por semana para evitar a reprodução do mosquito.

- **Contentores:** Vire ou cobrir panelas não utilizados flores, baldes, latas de lixo, e carrinhos de mão. Mude água dos pássaros, uma vez por semana.
- **Calhas:** Remova folhas e outros detritos que podem entupir calhas e água armadilha.
- **Piscinas:** Cover piscinas sem uso e virar piscinas infantil quando não estiver em uso. Certifique-se de manter coberturas de piscinas clara de folhas e água. Manter grandes piscinas tratadas e circulantes.
- **Pneus velhos:** Cobertura ou eliminá-los. Eles são um local de reprodução do mosquito favorito.



Mosquitos jovens (larvas) em água.