



Quel est le virus Zika ?

Le virus Zika est un germe transmis à l'être humain par la piqûre d'un moustique infecté. Des flambées épidémiques ont été observées en Afrique, en Asie du sud est, en Amérique du Sud, et dans les îles du Pacifique. Il est probable que l'épidémie se propage dans d'autres pays. Pour connaître la liste complète et actualisée des régions où le virus Zika a été détecté, consultez l'adresse : <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>.

Comment le virus Zika se propage-t-il ?

Le virus Zika se transmet par la piqûre d'un moustique infecté du genre *Aedes*. Ce sont les mêmes moustiques qui propagent des virus de la dengue et du chikungunya. . Les moustiques pondent généralement leurs œufs dans et à proximité de points d'eau stagnante : seaux, coupelles, écuellles, pots de fleurs ou vases. Ils piquent le jour. Le moustique s'infecte en piquant un porteur humain du virus. Il peut ensuite contaminer une nouvelle personne au travers les piqûres.



moustique femelle *Aedes aegypti*

Le virus Zika peut également se propager par un homme infecté ou une femme à ses partenaires sexuels. Une personne infectée peut transmettre le virus avant, pendant et après que les symptômes se développent.

Le virus Zika se transmet de la mère à l'enfant pendant la grossesse ou au moment de la naissance. Une mère porteuse du virus arrivant au terme de sa grossesse peut transmettre le virus à son bébé au moment de la naissance. La grossesse et infantile effets indésirables sont associés à l'infection par le virus Zika pendant la grossesse. Aucune transmission du virus par l'allaitement n'a été signalée jusqu'à présent.

Théoriquement, le virus Zika peut se transmettre par transfusion sanguine. Mais pour l'instant, aucun cas de transmission par cette voie n'a été signalé.

Quels sont les symptômes du virus Zika ?

Environ 1 personne sur 5 infectées par le virus Zika peuvent développer des symptômes. Les symptômes les plus courants sont : fièvre, éruptions cutanées, douleurs articulaires et yeux rouges. La maladie est généralement bénigne et les symptômes durent de quelques jours à une semaine. Les cas de maladies graves nécessitant une hospitalisation sont rares.

Comment le virus Zika est-il diagnostiqué ?

Si vous présentez les symptômes décrits plus haut et si vous avez récemment voyagé dans une région touchée par le virus Zika, consultez votre fournisseur de soins de santé. Celui-ci peut vous prescrire une analyse de sang afin de détecter l'éventuelle présence du virus.

Comment traiter le virus Zika ?

Il n'existe actuellement

En savoir plus

aucun traitement du

virus Zika. Des soins adaptés peuvent contribuer à soulager les symptômes : se reposer, boire de l'eau pour éviter de se déshydrater et traiter la fièvre et la douleur avec des médicaments tels que le paracétamol. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens tels que l'aspirine, le naproxène et l'ibuprofène sont à éviter jusqu'à ce que la possibilité d'infection par le virus de la dengue ait été écartée, de façon à réduire le risque de saignement.

Comment prévenir le virus Zika ?

Il n'existe pas de vaccin contre le virus Zika. Si vous êtes une personne infectée par Zika, prévenir la transmission sexuelle du Zika en utilisant des préservatifs ou ne pas avoir des relations sexuelles. Les voyageurs peuvent éviter la contamination par le virus en se protégeant contre les piqûres de moustique.

Se protéger contre les piqûres de moustique :

À l'extérieur et en présence de moustiques :

Utilisez un anti-moustique. Les anti-moustiques à base de DEET, d'huile d'eucalyptus, de picaridine et d'IR3535 sont approuvés par l'EPA. Lisez les indications sur l'étiquette du produit pour connaître les précautions d'utilisation et la durée des effets.

Si vous utilisez un produit à base de DEET, vérifiez que la concentration en DEET ne dépasse pas 30 %. Appliquez l'anti-moustique au DEET sur les régions exposées de la peau (en évitant les yeux et la bouche) et sur vos vêtements, mais évitez d'appliquer le produit sur des lésions ou plaies ouvertes. N'appliquez pas le produit sous les vêtements.

Ne laissez pas vos enfants appliquer eux-mêmes le produit. Versez le produit dans vos mains puis appliquez-le sur votre enfant. N'appliquez pas l'anti-moustique sur les yeux, la bouche et les mains de votre enfant ; contournez soigneusement les oreilles. L'anti-moustique au DEET ne doit pas être appliqué sur les nouveau-nés (il est possible d'installer une moustiquaire sur le porte-bébé) et les produits à base d'huile d'eucalyptus ne doivent pas être utilisés sur des enfants de moins de trois ans.

Si la météo le permet, portez des vêtements protecteurs : tee-shirts à manches longues, pantalons et chaussettes.

À l'intérieur, utilisez un climatiseur ou des fenêtres/portes-moustiquaires pour empêcher les moustiques d'entrer. Si nécessaire, dormez sous une moustiquaire.

Empêcher la prolifération des moustiques :

Les moustiques ont besoin d'eau pour se reproduire. Les larves de moustique vivent dans l'eau avant de devenir adultes et de pouvoir voler. Les objets pouvant contenir de l'eau doivent être vidés au moins une fois par semaine pour prévenir la prolifération des moustiques.

Récipients : Retournez ou couvrez les pots de fleurs, seaux, poubelles et brouettes que vous n'utilisez pas. Changez l'eau des abreuvoirs à oiseaux une fois par semaine.

Gouttières : Retirez les feuilles et débris susceptibles d'obstruer les gouttières et de retenir l'eau.

Piscines : Les piscines inutilisées doivent être couvertes et les patageoires pour enfant retournées. Retirez les feuilles et l'eau qui pourraient s'accumuler sur la bâche de votre piscine. Traitez l'eau des piscines de grandes dimensions et maintenez sa circulation.

Pneus usagés : Couvrez-les ou mettez-les au rebut. Les moustiques aiment s'y reproduire.



Larves de moustique dans de l'eau.