



## Zika 病毒

### 什么是 Zika 病毒？

Zika 病毒是一种通过蚊子叮咬传染给人类的细菌。Zika 曾在非洲, 东南亚, 南美洲和太平洋群岛爆发。病毒爆发可能会扩散至新的国家。若要了解何处发现了 Zika 病毒的最新信息, 请访问 <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html>。

### Zika 病毒如何传播？

Zika 病毒主要通过受感染的伊蚊种蚊子的叮咬传染给人类。这些蚊子和传播登革热, 基孔肯雅病毒的蚊子是一样的。它们一般在桶, 碗, 肉菜, 花盆和花瓶等物的积水中或附近产卵。它们在白天实施叮咬。当蚊子吸取已经感染病毒的人的血液时, 它们就会被感染病毒。随后, 被感染的蚊子可能通过叮咬将病毒传染给其他人。



雌性埃及伊蚊

寨卡病毒还可以通过受感染的人传播给自己的性伴侣。受感染的人可以在症状发展前, 后传播病毒。

病毒可能在妊娠期间从母体传染给孩子。在临近分娩时已经感染 Zika 病毒的母亲可能在生产前后将病毒传给她的新生儿。不良妊娠和婴儿结局在怀孕期间寨卡病毒感染有关。目前暂无婴儿因哺乳而被感染 Zika 病毒报告。

理论上来说, Zika 病毒可通过输血传播。但至今为止, 尚无这方面的已知报告。

### Zika 病毒的症状是什么？

感染 Zika 病毒的 5 个人中大约有 1 个可能会出现症状。最常见的症状是发热, 皮疹, 关节痛和眼睛发红。这种疾病通常是轻微的, 其症状持续数天到一个星期。需要住院的严重病症是不常见的。

### 如何诊断 Zika 病毒？

如果您出现了上述症状, 并且最近曾去过爆发 Zika 的地区旅行, 请前往您的医疗服务提供者处, 进行咨询和治疗。您的医疗服务提供者可开单进行血液测试, 以寻找 Zika 病毒。

### 如何治疗 Zika 病毒？

目前没有针对 Zika 病毒的具体治疗方法。适当的护理可以帮助缓解症状, 包括得到充足的休息, 饮用液体以防脱水, 以及服药以缓解发热和疼痛, 包括对乙酰氨基酚或扑热息痛 (acetaminophen or paracetamol)。应避免使用阿司匹林和其他非甾体 (类固醇) 抗炎药 (NSAID), 直至可以排除登革热, 以便减少出血风险。

### 如何可以预防 Zika 病毒？

目前没有预防 Zika 的疫苗。如果你感染了兹卡的人, 防止使用避孕套或不爱兹卡的性传播。旅行者可以通过采取以下预防蚊子叮咬的措施, 来保护自己免于感染:

## 预防蚊子叮咬：

### 在有蚊子的地区身处户外时：

- 使用驱蚊剂。EPA 批准的驱蚊剂包括那些含有避蚊胺 (DEET), 柠檬桉叶油 (oil of lemon eucalyptus), 派卡瑞丁 (Picaridin) 或 **IR3535** 的驱蚊剂。阅读产品标签上的说明, 以了解需要采取的预防措施以及产品的有效时间。
- 如果您使用含有避蚊胺的产品, 请勿使用浓度超过 30% 避蚊胺的产品。将避蚊胺涂在裸露的皮肤 (并非眼睛或嘴巴) 和衣服上, 但请勿用于开放性切口或伤口位置。请勿在内衣上使用。
- 请勿让孩子在其身上使用驱蚊剂。将驱蚊剂涂在您的手上, 然后在孩子身上涂抹。请勿将驱蚊剂用在孩子的眼睛, 嘴巴或手上, 并在耳朵附近区域谨慎使用。请勿在婴儿身上使用避蚊胺 (可在婴儿背带上罩上蚊帐), 也勿将柠檬桉油用在 3 岁以下的孩子身上。
- 在天气允许的情况下, 请穿戴保护性衣物, 例如长袖衬衫, 长裤和袜子。
- 使用空调或窗纱/门帐阻止蚊子进入室内。如有需要, 在蚊帐内睡觉。

## 预防蚊子滋生：

蚊子需要水才能繁殖。年幼蚊子 (幼虫) 在水中生活, 之后才长成可以飞的成年蚊子。盛水的物品应至少一周倒空一次, 以防止蚊子滋生。

- **容器：** 翻转或盖住不使用的花盆, 水桶, 垃圾桶和手推车。一周一次更换鸟用水盆里的水。
- **排水沟：** 清除可能堵塞排水沟并积水的叶子和其他碎物。
- **水池：** 盖住不使用的游泳池并在不使用儿童池时将其翻转过来。确保游泳池盖上没有叶子和积水。对大池子里的水进行处理和循环。
- **旧轮胎：** 盖住或丢弃它们。它们是最受蚊子欢迎的滋生繁殖场所。



水中的年幼蚊子 (幼虫)。