



Virus Zika và Mang Thai

Đây là một thông báo đặc biệt cho những phụ nữ mang thai hoặc có thể sắp mang thai và đang có kế hoạch viếng thăm nơi có bùng phát virus Zika.

Virus Zika là loại vi khuẩn lan truyền sang người qua các vết chích của muỗi. Virus Zika đã bùng phát tại châu Phi và Nam Mỹ, Trung Mỹ, các đảo Thái Bình Dương và Caribe. Những nước đã xuất hiện Zika bao gồm: Brazil, Barbados, Cape Verde, Colombia, El Salvador, Guadeloupe, Haiti, Honduras và Puerto Rico. Có khả năng sự bùng phát dịch bệnh này sẽ lây lan sang những nước khác. Để biết thông tin đầy đủ, cập nhật về những nơi có virus Zika, xin truy cập: <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html> hoặc hỏi bác sĩ của quý vị.

Những ai có nguy cơ bị nhiễm?

Bất kỳ ai sống trong hoặc đi đến vùng có virus Zika đều có thể bị nhiễm virus này. Với đa phần mọi người, virus Zika không gây ra bệnh nghiêm trọng. Lý do chủ yếu mà chúng ta lo lắng về virus Zika là những ca bệnh đầu nhỏ (kích thước đầu và não nhỏ) và những hậu quả khác đối với các trẻ em sinh ra từ các bà mẹ nhiễm virus trong thời kỳ mang thai. Các nghiên cứu sâu hơn sẽ cho chúng ta biết về những nguy cơ nhiễm virus Zika trong thời kỳ mang thai. Nhưng hiện nay, giới chức y tế Mỹ khuyến cáo rằng:

- Phụ nữ mang thai trong bất kỳ giai đoạn nào đều nên xem xét hủy bỏ những chuyến đi đến các khu vực có virus Zika.
- Phụ nữ mang thai đi đến một trong những khu vực này nên thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình. Ngoài ra, họ nên rất thận trọng để tránh muỗi chích trong chuyến đi đó.
- Phụ nữ đang dự kiến sẽ mang thai nên thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình trước khi di chuyển đến những khu vực này và nên tránh bị muỗi chích trong chuyến đi.

Virus Zika lây lan như thế nào?



Virus Zika lây lan sang người chủ yếu qua vết chích của loại muỗi Aedes nhiễm bệnh. Muỗi nhiễm bệnh khi hút máu của một người đã nhiễm virus này. Muỗi nhiễm bệnh sau đó có thể lây lan virus sang người khác qua các vết chích. Những con muỗi này thường đẻ trứng vào và gần những nơi chứa nước như xô, chậu, đĩa thức ăn của vật nuôi, bình và lọ hoa. Chúng là loại muỗi đốt ban ngày.

Virus Zika cũng có thể lây lan bởi một người đàn ông hoặc phụ nữ bị nhiễm bệnh cho các đối tác tình dục của mình. Một người bị nhiễm bệnh có thể truyền virus trước, trong và sau khi có triệu chứng. Một

người đang sống hay đã đi du lịch tới một khu vực với các trường hợp Zika đang diễn ra và những người có một đối tác mang thai nên sử dụng bao cao su hoặc tránh quan hệ tình dục trong thời gian mang thai.

Virus Zika có thể lây lan từ mẹ sang con trong thời gian mang thai hoặc gần thời gian sinh con. Người mẹ nhiễm virus gần thời gian sinh con có thể truyền virus sang trẻ sơ sinh gần thời gian sinh. Bất lợi khi mang thai và trẻ sơ sinh kết quả có liên quan đến nhiễm virus Zika trong khi mang thai. Hiện không có báo cáo nào về việc trẻ sơ sinh nhiễm virus Zika qua sữa mẹ. Về mặt lý thuyết, virus Zika có thể lây lan qua đường truyền máu. Tuy nhiên, cho tới nay, chưa có báo cáo nào về trường hợp này.

Những triệu chứng của virus Zika là gì?

Khoảng 1 trong 5 người nhiễm virus Zika có thể có những triệu chứng. Những triệu chứng phổ biến nhất là sốt, mẩn ngứa, đau khớp và đỏ mắt. Căn bệnh này thường không nặng với những triệu chứng kéo dài từ vài ngày cho đến một tuần. Ít có trường hợp bệnh nghiêm trọng phải nhập viện.

Virus Zika được chẩn đoán như thế nào?

Nếu quý vị có những triệu chứng như mô tả bên trên và gần đây có đi đến những khu vực có bùng phát Zika, thì hãy đến gặp ngay nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể yêu cầu xét nghiệm máu để tìm Zika.

Tiếp tục

Virus Zika được điều trị như thế nào?

Hiện không có phương pháp điều trị cụ thể với virus Zika. Việc chăm sóc đúng cách có thể làm giảm những triệu chứng, bao gồm nghỉ ngơi nhiều, uống các loại chất lỏng để ngăn mất nước, và dùng thuốc để giảm sốt và giảm đau, bao gồm acetaminophen hoặc paracetamol. Không sử dụng aspirin, naproxen, ibuprofen và các loại thuốc chống viêm không steroid (NSAID) khác cho đến khi khỏi sốt xuất huyết để giảm nguy cơ chảy máu.

Virus Zika có thể phòng ngừa như thế nào?

Hiện không có vắc xin phòng ngừa Zika. Nếu bạn là một người bị nhiễm Zika, ngăn ngừa lây truyền tình dục của Zika bằng cách sử dụng bao cao su hay không quan hệ tình dục. Những người hay di chuyển có thể tránh nhiễm khuẩn bằng cách áp dụng những biện pháp phòng ngừa muỗi chích:

Phòng Ngừa Muỗi Chích:

Khi đi ra ngoài trong khu vực có muỗi:

Sử dụng thuốc chống muỗi. Các loại thuốc chống muỗi được EPA phê chuẩn có chứa DEET, dầu xả, Picaridin hoặc IR3535. Hãy đọc những hướng dẫn trên nhãn sản phẩm để biết những phòng ngừa cần áp dụng và sản phẩm có hiệu quả trong bao lâu.

Nếu quý vị sử dụng một sản phẩm có chứa DEET, không sử dụng nồng độ vượt quá 30% DEET. Bôi DEET lên lớp da để hở (không bôi lên mắt hoặc miệng) và lên quần áo, nhưng không bôi lên vết cắt hoặc vết thương hở miệng. Không bôi vào mặt trong của quần áo.

Không để trẻ em tự bôi thuốc chống muỗi. Hãy bôi thuốc lên tay quý vị và xoa thuốc lên trẻ em. Không bôi thuốc lên mắt, miệng, hoặc tay của trẻ em và sử dụng thận trọng quanh vùng tai. Không bôi thuốc DEET lên trẻ sơ sinh (có thể dùng màn chống muỗi che xe nôi của trẻ) và không dùng dầu xả với trẻ em dưới 3 tuổi.

Khi thời tiết cho phép, hãy mặc quần áo bảo vệ như sơ mi dài tay, quần dài, và đi vớ.

Sử dụng điều hòa không khí hoặc màn chắn cửa ra vào/cửa sổ để không cho muỗi vào nhà. Nếu cần, hãy dùng màn/màng chống muỗi khi đi ngủ.

Phòng Ngừa Muỗi Sinh Sản:

Muỗi cần có nước để sinh sản. Muỗi nhỏ (ấu trùng) sống trong nước trước khi phát triển thành muỗi trưởng thành có thể bay được. Cần đổ hết nước ứ đọng trong những đồ vật ít nhất tuần một lần để ngăn chặn muỗi sinh sản.

Các bình đựng: Lật úp hoặc che đậy những bình hoa, xô chậu, thùng rác, và xe cút kít khi không sử dụng. Thay nước trong chậu chim tắm tuần một lần.

Máng nước: Dọn sạch lá rụng hoặc các loại rác khác có thể gây tắc nghẽn máng và giữ lại nước.

Bể bơi: Che đậy những bể bơi không sử dụng và lật úp bể bơi của trẻ em khi không sử dụng. Đảm bảo dọn sạch lá rụng và nước trên các tấm che đậy bể bơi. Luôn xử lý các bể bơi lớn và giữ cho chúng tuần hoàn.

Những Chiếc Vô Xe Cũ: Che đậy hoặc vứt bỏ chúng. Đây là những nơi sinh sản ưa thích của muỗi.



Ấu trùng muỗi trong nước.

