



## El Virus de Zika y el Embarazo

Este documento es un aviso especial para las mujeres que están embarazadas o pueden quedar embarazadas pronto y planean visitar un lugar donde se han visto brotes del virus de Zika.

El virus de Zika es un germen que se transmite a las personas a través de las picaduras de mosquitos. Los brotes de Zika se han producido en África y en Sur América, Centro América, las islas del Pacífico y en el Caribe. Es probable que los brotes se extiendan a otros países. Para obtener más información de donde se encuentra el virus de Zika, visite: <http://www.cdc.gov/zika/geo/index.html> o pregúntele a su médico.

### ¿Quién está en riesgo de ser infectado?

Cualquier persona que vive o este visitando a un área donde se encuentre el virus de Zika puede ser infectada con el virus. Para la mayoría de la gente, el virus de Zika no causa una enfermedad grave. La razón principal que nos preocupamos del virus de Zika es porque hay casos de microcefalia (cabeza pequeña y el tamaño del cerebro) y otros defectos de nacimiento se han reportado en los bebés de madres que tenían el virus durante el embarazo. Se planean más estudios para mejor entender los riesgos de infección por el virus de Zika durante el embarazo. Pero por ahora, los funcionarios de salud de Estados Unidos recomiendan que:

- Las mujeres embarazadas en cualquier trimestre deben considerar posponer viajar a las zonas donde el virus Zika se han visto.
- Las mujeres embarazadas que viajan a una de estas áreas deben hablar con su proveedor de atención médica. Además, deben de tomar una gran precaución para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.
- Las mujeres que intentan quedar embarazadas deben hablar con su proveedor de atención médica antes de viajar a estas áreas y deben evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.

### ¿Cómo se transmite el virus de Zika?

El virus de Zika se transmite a las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes*. Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de una persona ya infectada con el virus. Los mosquitos infectados pueden transmitir el virus a otras personas a través de las picaduras. Estos mosquitos normalmente ponen huevos dentro y cerca de agua estancada en cosas como cubos, cuencos, platos de animales, macetas y jarrones. Son mordedores diurnos (pican a las personas durante el día).



*Aedes aegypti* mosquito femenino

El virus de Zika también se puede transmitir de un hombre o mujer infectado(a) a sus parejas sexuales. Una persona infectada puede transmitir el virus antes, durante y después que los síntomas se desarrollan. Una persona que vive o ha viajado a una zona con casos de Zika y tiene una pareja embarazada debe usar condones o evitar tener relaciones sexuales durante el embarazo.

El virus puede transmitirse de madre a hijo. Una madre ya infectada con el virus de Zika cerca del momento del parto puede transmitir el virus a su recién nacido cerca al tiempo del parto. Resultados negativos durante el embarazo e infancia están relacionados con la infección de Zika durante el embarazo. Actualmente no hay reportes de niños que hayan adquirido el virus de Zika a través de la lactancia.

En teoría, el virus de Zika podría propagarse a través de la transfusión de sangre. Sin embargo, hasta esta fecha, no existen casos reportados.

### ¿Cuáles son los síntomas del virus de Zika?

Aproximadamente 1 de cada 5 personas infectadas con el virus Zika pueden desarrollar síntomas. Los síntomas más comunes son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y los ojos rojos. La enfermedad suele ser leve con síntomas que duran desde varios días a una semana. Enfermedad grave que requiere hospitalización es infrecuente.

**Continua**

## ¿Cómo se diagnostica el virus de Zika?

Si usted desarrolla los síntomas descritos anteriormente y ha viajado recientemente a zonas con brotes de Zika, consulte con su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención médica puede ordenar exámenes de sangre para buscar Zika.

## ¿Cómo se trata el virus de Zika?

Actualmente no existe un tratamiento específico para el virus de Zika. El cuidado adecuado puede ayudar a aliviar los síntomas, como mucho descanso, beber líquidos para evitar la deshidratación, y la medicación para reducir la fiebre y el dolor, incluyendo acetaminofén o paracetamol. La aspirina, ibuprofeno, naproxeno y otros fármacos anti-inflamatorios no esteroideos (AINE) deben evitarse hasta que el dengue haya sido descartado para reducir el riesgo de sangrado.

## ¿Cómo se puede prevenir el virus de Zika?

No hay vacuna para prevenir Zika. Si usted es una persona infectada con Zika, prevenga la transmisión sexual del Zika usando condones o no tenga relaciones sexuales. Personas que viajan a zonas con brotes de Zika se pueden proteger de las picaduras de mosquitos si siguen las siguientes recomendaciones:

### Evite Picaduras de Mosquitos:

Cuando este afuera en un área con mosquitos:

- Use un repelente de mosquitos. Los repelentes aprobados por la EPA incluyen los que contienen DEET, aceite de eucalipto de limón, Picaridin o IR3535. Lea las instrucciones en la etiqueta del producto para obtener información sobre las precauciones que debe tomar y el tiempo que el producto es efectivo.
- Si utiliza un producto que contenga DEET, no utilice concentraciones de más del 30% de DEET. Aplique DEET a la piel expuesta (no a los ojos o la boca) y en la ropa, pero no lo use en cortes o heridas abiertas. No lo aplique debajo de la ropa.
- Los niños no deben de aplicarse repelentes ellos mismos. Adultos deben de aplicar el repelente en sus manos y después frotarlo en el niño. No aplique repelentes en los ojos, la boca o las manos de niños y utilícelo con precaución alrededor de las orejas. No use DEET para bebés (mosquitero se puede utilizar en los portadores de bebés) o aceite de eucalipto limón en niños menores de 3 años de edad.
- Cuando el clima lo permita, use ropa protectora, como camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines.
- Utilice aire acondicionado o pantallas de ventana / puerta para mantener a los mosquitos afuera. Si es necesario, duerma de bajo de un mosquitero.

### Evite la Reproducción de Mosquitos

**Los mosquitos necesitan agua para reproducirse. Mosquitos jóvenes (larvas) viven en el agua antes de crecer y se convierten en adultos que pueden volar. Los artículos que colectan agua deben ser vaciados al menos una vez a la semana para evitar la reproducción de mosquitos.**

- **Contenedores** (recipientes): Vacía o cubra macetas, cubetas, botes de basura, y carretillas. Cambie el agua de los bebederos de aves una vez a la semana.
- **Desagües:** Quite las hojas y otros residuos que pueden obstruir los desagües y atrape el agua.
- **Las piscinas:** cubra piscinas y voltee piscinas hinchables de niños cuando no esté usándolas. Asegúrese de mantener la cobertura de la piscina despejada de hojas y agua. Mantenga grandes piscinas tratadas y circulantes.
- **Neumáticos viejos:** Cubra o bote las llantas viejas. Son un sitio favorito para la reproducción de mosquitos.



Mosquitos juvenes (larvas) en el agua.