



Bệnh nhiễm khuẩn *Yersinia*

Bệnh nhiễm khuẩn *Yersinia* là gì?

Bệnh nhiễm khuẩn *Yersinia* là một bệnh do vi khuẩn gây ra. Nhiễm trùng là một nguyên nhân không phổ biến của bệnh tiêu chảy và đau bụng.

Vi khuẩn *Yersinia* được tìm thấy ở đâu?

Động vật là nguồn lây nhiễm chính của vi khuẩn *Yersinia*. Phân (chất thải) từ các loài động vật (nhất là heo) có thể làm bẩn nước, sữa và thực phẩm và trở thành nguồn truyền vi khuẩn cho người hoặc các động vật khác.

Những ai bị nhiễm khuẩn *Yersinia*?

Bất kỳ ai cũng có thể bị nhiễm khuẩn *Yersinia* nhưng nó thường xảy ra với trẻ em.

Những triệu chứng khi bị nhiễm khuẩn *Yersinia* là gì?

Những người bị nhiễm khuẩn có thể bị đau bụng, sốt và tiêu chảy có thể lẫn máu. Một triệu chứng giống như viêm ruột thừa (sốt, đau bụng, hơi đau ở vùng bên phải bụng dưới) có thể xảy ra chủ yếu với thanh thiếu niên. Bệnh này hiếm khi có biến chứng và có thể bao gồm da phát ban, đau khớp, hoặc vi khuẩn di chuyển vào máu.

Khi nào triệu chứng sẽ xuất hiện sau khi tiếp xúc với vi khuẩn *Yersinia*?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ 4 đến 7 ngày sau khi tiếp xúc, và có thể kéo dài từ 1 đến 3 tuần hoặc lâu hơn.

Vi khuẩn *Yersinia* lây lan như thế nào?

Nhiễm khuẩn *Yersinia* lây lan khi một người ăn hoặc uống thực phẩm nhiễm khuẩn (chủ yếu là các sản phẩm thịt heo nấu chưa chín hoặc sữa chưa tiệt trùng) hoặc nước chưa xử lý. Ngoài ra, những tiếp xúc trực tiếp hoặc gián tiếp với phân (chất thải) từ người hoặc động vật nhiễm khuẩn cũng có thể làm lây lan *Yersinia*. Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có thể bị nhiễm khuẩn nếu những người chăm sóc tiếp xúc với thực phẩm nhiễm khuẩn và sau đó không rửa tay sạch sẽ trước khi chạm vào trẻ em hoặc đồ chơi, chai lọ, hoặc núm vú giả của các em.

Người nhiễm bệnh có thể mang vi khuẩn *Yersinia* trong bao lâu?

Vi khuẩn này có thể được tìm thấy trong phân (chất thải) của người nhiễm khuẩn khi họ có những triệu chứng và trong một vài trường hợp kéo dài từ vài tuần tới vài tháng sau đó. Vì lý do này, những người nhiễm khuẩn rất cần rửa tay kỹ càng sau mỗi lần đi vệ sinh.

Bệnh nhiễm khuẩn *Yersinia* được điều trị như thế nào?

Phần lớn những người nhiễm loại vi khuẩn này tự khỏe mạnh mà không cần điều trị. Những người có các triệu chứng nặng có thể được điều trị bằng thuốc kháng sinh.

Phòng ngừa bệnh nhiễm khuẩn *Yersinia* như thế nào?

Tránh uống nước nhiễm khuẩn và sữa thô (chưa tiệt trùng). Nấu chín kỹ thức ăn, nhất là thịt heo và các sản phẩm từ thịt heo (gồm cả ruột heo) tới nhiệt độ bên trong đạt 150 °F. Rửa tay sạch sẽ sau khi tiếp xúc với động vật, nhất là vật nuôi trong gia đình. Những người chuẩn bị và chế biến thực phẩm (nhất là thịt heo) phải rửa tay thường xuyên sau khi tiếp xúc với thực phẩm đó. Rửa kỹ tất cả các thớt, mặt bàn bếp, và các bộ dụng cụ bằng xà bông và nước nóng sau khi chế biến bất kỳ loại thực phẩm nào.