



Yersiniosis

¿Qué es la Yersiniosis?

Yersiniosis es una infección causada por bacterias. La enfermedad es una causa poco común de diarrea y dolor abdominal.

¿Dónde se puede encontrar las bacterias *Yersinia*?

El foco principal de las bacterias *Yersinia* son los animales. Las heces de animales (de cerdos en particular) pueden contaminar agua, leche y comidas y por tanto se vuelven un foco de contagio para personas u otros animales.

¿Quién contrae yersiniosis?

Cualquiera puede contraer Yersiniosis pero es más común en los niños.

¿Cuáles son los síntomas de la Yersiniosis?

Personas contagiadas pueden sentir dolor abdominal, fiebre, y diarrea que puede tener sangre. Puede parecer, sobre todo en los adolescentes y los adultos jóvenes, un síndrome parecido a la apendicitis (fiebre, dolor abdominal, sensibilidad en el cuadrante inferior en la parte derecha del abdomen). Complicaciones son raras y pueden incluir sarpullidos, dolor en las articulaciones o propagación de la bacteria a la sangre.

¿En cuánto tiempo aparecen los síntomas?

Generalmente, los síntomas aparecen entre 4 y 7 días después de contacto con las bacterias, y puede durar entre 1 a 3 semanas o a veces puede durar más tiempo.

¿Cómo se propagan las bacterias *Yersinia*?

Las bacterias *Yersinia* se propagan cuando uno come o toca alimentos contaminados (generalmente productos de cerdo poco cocido o leche no pasteurizada) o agua no tratada. Además, contacto directo o indirecto con heces de una persona o un animal contagiado también puede propagar las bacterias *Yersinia*. Bebés e infantes pueden ser infectados si las personas que los cuidan toquen comida contaminada y después no se lavan las manos adecuadamente antes de tocar los niños o los juguetes, botellas o chupones de los niños.

¿Por cuánto tiempo se puede ser portador de las bacterias *Yersinia*?

Las bacterias se pueden encontrar en las heces de personas contagiadas cuando tienen síntomas y, en algunos casos, pueden permanecer hasta varios meses después que han desaparecido los síntomas.

¿Cuál es el tratamiento para la yersiniosis?

La mayoría de las personas contagiadas con las bacterias se mejoran sin tratamiento. Esas personas con síntomas graves pueden tomar antibióticos como tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir yersiniosis?

Se debe evitar tomar agua contaminada y leche cruda (no pasteurizada). Cocine la carne totalmente, en particular la carne de cerdo y productos de cerdo (incluso tripas de cerdo) a una temperatura interna de 150 °F. Lávese las manos cuidadosamente después de tocar animales, especialmente animales domésticos. Aquellas personas que trabajan con y preparan comida (en particular carne de cerdo) deben lavarse las manos a menudo después de estar en contacto con la comida. Limpie bien todas las tablas de cortar, encimeras y cubiertos con jabón y agua caliente después de preparar cualquier comida.