



Yersiniose

O que é a yersiniose?

A yersiniose é uma infecção causada por bactérias. A infecção é uma causa incomum de diarreia e dores abdominais.

Onde a bactéria *Yersinia* é encontrada?

Os animais são a principal fonte da bactéria *Yersinia*. Os dejetos (fezes) de animais (particularmente porcos) podem contaminar água, leite e alimentos, que se transformam em fontes de infecção para pessoas e outros animais.

Quem pode pegar yersiniose?

Qualquer pessoa pode pegar yersiniose, mas ela é mais frequente em crianças.

Quais são os sintomas da yersiniose?

As pessoas infectadas podem sentir dores abdominais, ter febre e diarreia aquosa, que pode conter sangue. Podem ocorrer também sintomas similares aos da apendicite (febre, dores abdominais e sensibilidade no canto inferior direito do abdômen), principalmente em crianças mais velhas e adultos jovens. É raro ocorrerem complicações, como erupções cutâneas, dores nas articulações ou transmissão da bactéria para a corrente sanguínea.

Após a exposição à bactéria *Yersinia*, quando os sintomas começam a aparecer?

Geralmente, os sintomas aparecem entre 4 e 7 dias após a exposição, e podem durar de 1 a 3 semanas ou mais.

Como a bactéria *Yersinia* é transmitida?

A *Yersinia* é transmitida quando uma pessoa come ou bebe alimentos contaminados (principalmente carne de porco malcozida ou leite sem pasteurização) ou água não tratada. Além disso, o contato direto ou indireto com dejetos (fezes) de uma pessoa ou animal infectado também pode transmitir a *Yersinia*. Caso manipulem alimentos contaminados e não lavem as mãos adequadamente depois, os cuidadores podem infectar bebês e crianças ao tocar nelas ou nos seus brinquedos, mamadeiras e chupetas.

Por quanto tempo uma pessoa infectada pode carregar a bactéria *Yersinia*?

A bactéria pode ser encontrada nos dejetos (fezes) de pessoas infectadas enquanto elas têm os sintomas e, em alguns casos, semanas ou meses depois. Por esta razão, é importante que as pessoas infectadas lavem as mãos adequadamente toda vez que forem ao banheiro.

Como a yersiniose é tratada?

A maioria das pessoas infectadas com a bactéria melhoram sozinhas, sem necessidade de tratamento. As pessoas que tenham sintomas muito severos podem ser tratadas com antibióticos.

Como a yersiniose pode ser prevenida?

Evite beber água contaminada ou leite cru (sem pasteurização). Cozinhe a carne adequadamente, especialmente carne e produtos derivados do porco (como intestinos) a uma temperatura interna de 65,5°C. Lave as mãos com cuidado após lidar com animais, especialmente os de estimação. As pessoas que manipulam e preparam alimentos (especialmente carne de porco) devem lavar as mãos com frequência, toda vez que tocarem na comida. Depois de preparar qualquer alimento, utilize sabão e água quente e limpe com cuidado tábuas para cortar alimentos, bancadas e utensílios.