



耶尔森氏菌肠道病

什么是耶尔森氏菌肠道病？

耶尔森氏杆菌肠道病是一种由细菌引起的传染病。该传染病引起腹泻和腹痛并不常见。

耶尔森氏菌从哪来？

动物是耶尔森氏杆菌的主要病源。动物（尤其是猪）的排泄物（粪便）可能会污染水源和成为其他人或动物牛奶和食物的传染源。

什么人可能患有耶尔森氏菌肠道病？

任何人都可能患有耶尔森氏菌肠道病，但通常儿童患有该病的机率最高。

耶尔森氏菌肠道病有哪些症状？

被感染人可能会有腹痛、发烧以及带血性腹泻。大龄儿童和青壮年可能首先出现类似于阑尾炎的症状（发烧、腹痛、腹部右下疼痛）。并发症较为罕见，可能包括皮疹、关节疼痛或病菌扩展至血液中。

在接触耶尔森氏菌后，症状会在多久后出现？

接触耶尔森氏杆菌后，症状通常会在 4 至 7 天之后出现，但也可能会持续 1 至 3 周或更长的时间。

耶尔森氏菌是如何传播的？

耶尔森氏菌的传播是经某人食用或饮用受污染的食物（最常见的就是猪肉制品或未经高温消毒的牛奶）或未经处理的水而导致。此外，直接或间接接触被感染人员或动物的排泄物（粪便）也可传播耶尔森氏菌。如果儿童和婴儿的照护者接触受污染的食物，且在接触孩子的玩具、奶瓶或奶嘴之前未充分地洗手，则儿童和婴儿就可能会被感染。

受感染人会携带耶尔森氏菌有多长时间？

受感染人有症状时，可在其排泄物（粪便）中发现该细菌；在某些情况下，受感染人携带细菌会持续几周至几个月的时间。因此，被感染人必须在每次便后彻底地清洗其双手。

如何治疗耶尔森氏菌肠道病？

感染该细菌的大多数人可在没有治疗的情况自行痊愈。存在严重症状的人员可利用抗生素来治疗。

如何预防耶尔森氏菌肠道病？

避免饮用受污染的饮用水和生（未经高温消毒）牛奶。将肉制品，特别是猪肉和猪肉制品（包括猪肠）烹煮至内部温度达到 150° F。在接触动物（特别是家畜）后，请勤于洗手。处理和准备食物（特别是猪肉）的人员应在接触食物之后勤洗手。在准备任何食物之后，请使用肥皂和热水来仔细清洗所有的砧板、灶台和炊具。

