



Fiebre Amarilla

¿Qué es la fiebre amarilla?

La fiebre amarilla es un germen que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. El virus de la fiebre amarilla se encuentra en áreas tropicales y subtropicales de África y América del Sur. Para obtener la información más actualizada sobre dónde se encuentra la fiebre amarilla, visite <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/yellow-fever-information>.

¿Cómo se propaga la fiebre amarilla?

La fiebre amarilla se propaga a las personas por la picadura de un mosquito *Aedes* o *Haemagogus* infectado con el germen. Los mosquitos *Aedes* también pueden propagar dengue, chikungunya y zika. Los mosquitos se infectan al alimentarse en un animal o persona infectado y luego pueden propagarlo a otros animales o personas. Las personas infectadas son infecciosas desde poco antes del inicio de la fiebre y hasta 5 días después del inicio de los síntomas.

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas infectadas no presentan síntomas o síntomas leves. Si se producen síntomas, generalmente incluyen:

- Fiebre repentina
- Escalofríos
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor de espalda.
- Dolores generales del cuerpo
- Náusea
- Vómitos
- Fatiga (sentirse cansado)
- Debilidad

La mayoría de las personas con los síntomas iniciales mejorarán en una semana. Algunas personas pueden continuar experimentando debilidad y fatiga durante varios meses. Unas pocas personas desarrollarán una forma más grave de la enfermedad. Los síntomas graves incluyen:

- Fiebre alta
- Piel amarilla (ictericia)
- Hemorragia
- Estado de choque
- Falla de órganos

La enfermedad grave de la fiebre amarilla puede ser mortal. Por lo tanto, todas las personas que desarrollen síntomas de fiebre amarilla después de viajar o vivir en un área con riesgo de contraer el virus deben visitar a su proveedor de atención médica. Una vez que se haya infectado, es probable que esté protegido de futuras infecciones.

¿Cuánto tiempo tardan en aparecer los síntomas?

La mayoría de las personas no desarrollarán síntomas. Para las personas que desarrollan síntomas, el tiempo desde que les picó el mosquito infectado hasta el inicio de los síntomas es normalmente de 3 a 6 días.

¿Cómo se diagnostica la fiebre amarilla?

El análisis de laboratorio puede confirmar la presencia del virus. Si ha viajado a un área con riesgo de fiebre amarilla y presenta síntomas, hable con su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Cómo se trata la fiebre amarilla?

No hay ningún medicamento para tratar o curar la fiebre amarilla. Las personas infectadas deben descansar bastante, beber líquidos para prevenir la deshidratación y tomar medicamentos para reducir la fiebre y el dolor.

Para reducir el riesgo de hemorragia deben evitarse la aspirina y otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE, como el ibuprofeno o el naproxeno). Las personas con síntomas graves deben ser hospitalizadas para estar en estrecha observación y recibir tratamiento de apoyo.

¿Se puede prevenir la fiebre amarilla?

Sí. ¡Vacúnese y evite las picaduras de mosquitos! Se recomienda la vacuna a partir de los 9 meses de edad para personas que viajen o vivan en áreas con riesgo de contraer el virus de la fiebre amarilla. Una sola dosis de la vacuna brinda protección de por vida para la mayoría de las personas. La vacuna contra la fiebre amarilla puede ser necesaria para ingresar a ciertos países. Para ver los requisitos de vacunación y recomendaciones para países específicos, visite

<https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>.

¿Es segura la vacuna contra la fiebre amarilla?

Sí. La vacuna ha estado disponible por más de 80 años. La vacuna es una forma viva y debilitada del virus administrada en una sola inyección.

¿Quién NO debería vacunarse contra la fiebre amarilla?

Los bebés menores de 6 meses de edad no deben vacunarse. Además, tampoco debe vacunarse ninguna persona que tenga una alergia grave a cualquier parte de la vacuna, incluidos los huevos, las proteínas de pollo o la gelatina. Si padece alguna de las siguientes afecciones, hable con su proveedor de atención médica para decidir si puede vacunarse de manera segura:

- VIH/SIDA u otra enfermedad que afecte el sistema inmune
- Sistema inmunitario debilitado (debido al cáncer u otras afecciones médicas, trasplante o tratamiento farmacológico que afecta la función inmunitaria)
- Trastorno del timo
- Adultos de 60 años de edad en adelante
- Bebés de 6 a 8 meses de edad
- Mujeres embarazadas y madres lactantes.

Siga los siguientes pasos para evitar las picaduras de los mosquitos:

- Lo más importante que puede hacer es tratar de evitar las picaduras de los mosquitos cuando está al aire libre en un área con mosquitos:
 - Use un repelente de mosquitos. Los repelentes aprobados por la EPA incluyen aquellos que contienen DEET, aceite de eucalipto de limón, Picaridin o IR3535. Lea las instrucciones en la etiqueta del producto para conocer las precauciones que deben tomarse y la duración del efecto del producto.
 - No permita que los niños se apliquen el repelente ellos mismos. Aplique el repelente a sus manos y frótelos sobre el niño.
 - No aplique el repelente a los ojos, la boca o las manos de los niños y úselo con precaución alrededor de las orejas.
 - No aplique DEET a bebés (se puede usar una mosquitera para cubrir los porta bebés) ni aceite de eucalipto de limón a niños menores de 3 años.
 - Cuando el clima lo permita, use ropa protectora, como camisas de manga larga, pantalones largos y calcetines.
 - Use aire acondicionado o mosquiteras en ventanas/puertas para mantener a los mosquitos afuera. Si es necesario, duerma bajo una mosquitera.

