



Febre Amarela

O que é a febre amarela?

A febre amarela é um germe transmitido por meio de picadas de mosquito. O vírus da febre amarela é encontrado em áreas tropicais e subtropicais da África e da América do Sul. Para informações mais atualizadas sobre os locais onde ocorre a febre amarela, acesse <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/yellow-fever-information>.

Como a febre amarela é transmitida?

A febre amarela é transmitida por meio da picada de um mosquito infectado das espécies *Aedes* ou *Haemagogus*. Os mosquitos da espécie *Aedes* também podem transmitir a dengue, o chikungunya e o zika. Os mosquitos são infectados quando sugam o sangue de um primata infectado (humano ou não humano) e depois transmitem a doença para outros primatas. As pessoas infectadas podem transmitir a doença um pouco antes de terem febre e até 5 dias após o início dos sintomas.

Quais são os sintomas?

A maioria das pessoas infectadas tem sintomas leves ou não sente nenhum sintoma. Se ocorrerem sintomas, são eles:

- Febre repentina
- Calafrios
- Dores de cabeça severas
- Dores nas costas
- Dores no corpo em geral
- Náusea
- Vômitos
- Fadiga (sensação de cansaço)
- Fraqueza

A maioria das pessoas com os sintomas iniciais melhoram dentro de uma semana. Algumas pessoas podem continuar sentindo fraqueza e fadiga por meses. Um número menor de pessoas poderá desenvolver uma forma mais severa da doença. Entre os sintomas mais severos, incluem-se:

- Febre alta
- Pele amarelada (icterícia)
- Sangramento
- Choque
- Falência de órgãos

A forma mais severa da febre amarela pode ser fatal. Assim, todas as pessoas que apresentarem sintomas de febre amarela depois de viajarem ou viverem em áreas infectadas devem marcar uma consulta com o seu profissional de saúde. Depois de contrair a infecção, seu corpo estará mais protegido contra infecções no futuro.

Quanto tempo leva para o aparecimento dos sintomas?

A maioria das pessoas não desenvolve sintomas. Para aquelas que desenvolvem, o tempo entre a picada do mosquito infectado e o aparecimento dos sintomas varia entre 3 e 6 dias.

Como a febre amarela é diagnosticada?

Testes laboratoriais podem confirmar a presença do vírus. Se você viajou para uma área de risco de febre amarela e está com os sintomas, fale com o seu profissional de saúde imediatamente.

Como a febre amarela é tratada?

Não há remédios para tratar ou curar a febre amarela. As pessoas infectadas devem se manter em repouso, ingerir líquidos para prevenir a desidratação e tomar remédios para diminuir a febre e a dor.

Aspirina e outros medicamentos não esteroides anti-inflamatórios (como ibuprofeno ou naproxeno) devem ser evitados para reduzir o risco de hemorragias. Pessoas com sintomas severos devem ser hospitalizadas para se manterem em observação e receberem cuidados intensivos.

A febre amarela pode ser prevenida?

Sim. Receba a aplicação da vacina e evite picadas de mosquito! A vacina é recomendada para todas as pessoas a partir dos 9 meses que viajam ou vivem em áreas de risco para o vírus da febre amarela. Na maioria dos casos, uma única dose da vacina protege a pessoa durante a vida toda. A vacina da febre amarela pode ser exigida pela imigração de alguns países. Para saber mais sobre as recomendações e exigências de vacinações de alguns países, acesse <https://wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list>.

A vacina da febre amarela é segura?

Sim. A vacina está disponível há mais de 80 anos. Ela contém uma forma enfraquecida do vírus e é dada em uma única aplicação.

Quem NÃO PODE receber a vacina da febre amarela?

Bebês com menos de 6 meses não devem ser vacinados. Pessoas com alergias severas a qualquer componente da vacina, como ovos, proteínas da galinha ou gelatina, também não devem ser vacinadas. Se você tiver as doenças relacionadas abaixo, fale com o seu profissional de saúde para saber se você deve receber a vacina:

- HIV/AIDS ou outra doença que afete o sistema imunológico
- Sistema imunológico enfraquecido (devido ao câncer ou a outras questões médicas, transplantes ou tratamentos com remédios que afetem as funções imunológicas)
- Disfunções da glândula timo
- Adultos a partir dos 60 anos de idade
- Crianças entre 6 e 8 meses de idade
- Mulheres grávidas e mães que estão amamentando.

Tome as medidas a seguir para evitar picadas de mosquito:

- A coisa mais importante a se fazer é prevenir picadas de mosquito em áreas abertas:
 - Use um repelente de mosquito. Repelentes aprovados pela EPA, como aqueles que contêm DEET, óleo de eucalipto limão, Picaridina ou IR3535. Leia as informações no rótulo do produto para saber mais sobre as precauções necessárias a serem tomadas e o tempo de ação do produto.
 - Não deixe que as crianças apliquem repelentes em si próprias. Aplique o repelente na mão e passe na criança.
 - Não aplique repelentes nos olhos, boca ou mãos da criança. Use esses produtos com cuidado na região em volta das orelhas.
 - Não aplique produtos com DEET em bebês (redes que impedem a entrada de mosquitos podem ser usadas para cobrir os carrinhos de bebê) ou óleo de eucalipto limão em crianças com menos de 3 anos de idade.
 - Quando o clima permitir, use roupas capazes de proteger a pele, como camisas de mangas compridas, calças longas e meias.
 - Use aparelhos de ar condicionado ou telas nas portas e janelas para impedir a entrada dos mosquitos. Se necessário, ao dormir, use uma rede de proteção contra os mosquitos.

