



Vírus da febre do Nilo Ocidental (FNO)

O que é o vírus da febre do Nilo Ocidental?

A febre do Nilo Ocidental (FNO) é uma doença rara mas grave, mais comumente transmitida para as pessoas pela picada de um mosquito infectado. A FNO é encontrada nos mosquitos em Boston todo ano, durante os meses de verão e outono (junho - novembro).

Com é feita a transmissão do vírus da febre do Nilo Ocidental?

O vírus da FNO é geralmente transmitido para as pessoas quando são picadas por um mosquito infectado. Os mosquitos são infectados pelo vírus da FNO quando picam aves infectadas. As pessoas não contraem a FNO diretamente das aves. Embora extremamente raro, a transmissão da FNO também pode ocorrer através da transfusão sanguínea, transplantes de órgãos e da mãe para a criança durante a gestação ou aleitamento.

Quais são os sinais e sintomas da febre do Nilo Ocidental?

A maioria das pessoas acometidas pela FNO não apresenta nenhum sinal ou sintoma. Algumas pessoas com a FNO podem ter dor de cabeça, febre, náuseas, vômitos e dores no corpo que duram alguns dias ou várias semanas. A FNO pode causar sintomas mais graves, incluindo febre alta, forte dor de cabeça, confusão, falta de coordenação e fraqueza/paralisia muscular permanente.

O vírus da febre do Nilo Ocidental está presente em Boston?

O vírus da FNO tem sido detectado nos mosquitos de Boston nos meses de verão e outono (junho - novembro) todo ano, desde 2000, mas a FNO em pessoas é rara. Em 2012 houve seis casos confirmados da FNO em Boston. Ocasionalmente, a FNO causa doença grave ou morte. É esperado que o vírus da FNO reapareça em todos os verões.

Quando estou exposto ao risco de contrair o vírus da febre do Nilo Ocidental?

Os mosquitos são mais ativos e têm maior probabilidade de transmitir a FNO em Boston durante os meses de julho a setembro. Se a temperatura for elevada, os mosquitos podem transmitir a FNO já no início de junho e até novembro.

Quem corre o risco de contrair o vírus da febre do Nilo Ocidental?

Qualquer pessoa corre o risco de contrair a FNO se estiver ao ar livre, principalmente ao anoitecer e ao amanhecer, quando os mosquitos estão mais ativos. As pessoas com mais de 50 anos têm maior probabilidade de uma doença grave se contraírem a FNO.

Existe tratamento para o vírus da febre do Nilo Ocidental?

Não há um tratamento específico para a FNO. As pessoas que apresentam sintomas leves geralmente se recuperam por conta própria. Os casos mais graves podem exigir hospitalização. Se você achar que está com a FNO, procure seu médico imediatamente.

Como a Boston Public Health Commission (BPHC) está acompanhando e controlando a FNO?

A BPHC trabalha em conjunto com o Projeto de Controle de Mosquitos do Condado de Suffolk para coletar e testar se os mosquitos encontrados em Boston estão com o vírus FNO durante os meses de verão e outono. Os testes com resultado positivo são informado on-line (www.bphc.org/mosquitocontrol). Da mesma forma, medidas de controle dos mosquitos são implementadas durante os meses de verão e outono. Terrenos pantanosos, canalização de águas pluviais e outras áreas da cidade são tratadas para limitar o número de mosquitos.

CONTINUA

BOSTON À PROVA DE MOSQUITOS

Como posso me proteger?

Medidas para evitar picadas de mosquitos:

Se estiver ao ar livre onde haja mosquitos, considere as seguintes opções:

- Use repelente contra mosquitos. Os repelentes aprovados pela EPA incluem os que contêm DEET, óleo de eucalipto citriodora, Picaridina ou IR3535. Leia as instruções sobre o uso do produto para saber que precauções tomar e por quanto tempo o produto tem efeito. Quando voltar para dentro, lave o repelente com água e sabão e lave as roupas tratadas antes de usá-las novamente. Não use esses produtos em animais, a menos que o rótulo informe ser aprovado.
- Se usar um produto contendo DEET, não use concentrações de mais de 30% em adultos, e use baixas concentrações de DEET em crianças. Aplique o DEET na pele exposta (não use nos olhos nem na boca) e na roupa, mas não aplique sobre cortes ou feridas. Não aplique por baixo da roupa.
- Não deixe que crianças apliquem repelente em si mesmas. Aplique o repelente nas mãos e esfregue depois na criança. Não aplique o repelente nos olhos, boca ou mãos de crianças, e tome cuidado perto dos ouvidos. Não aplique DEET em bebês (telas contra mosquitos pode ser usadas para cobrir os bebês conforto) nem óleo de eucalipto citriodora em crianças com menos de 3 anos de idade.
- Use roupas que protejam, como camisas ou blusas de mangas compridas, calças compridas e meias, sempre que possível. Enfie a camisa/blusa dentro da calça para evitar que os mosquitos entrem por baixo da roupa.
- Embora os mosquitos possam picar a qualquer hora do dia, tente limitar o tempo gasto ao ar livre, ao anoitecer e ao amanhecer, quando os mosquitos estarão mais ativos.
- Verifique para que as telas de portas e janelas não tenham furos. Telas em boas condições ajudam a evitar que mosquitos entrem na casa.

Medidas para evitar a procriação de mosquitos:

Os mosquitos precisam de água para procriar. Eles se tornam adultos em apenas uma semana. Verifique para que não haja água acumulada em objetos ao redor da casa. Os objetos que coletam água devem ser limpos uma vez por semana.

- **Recipientes:** vire para baixo ou cubra vasos, baldes, latas de lixo e barris que não estiverem em uso. Troque a água de banheirinhas para pássaros uma vez por semana.
- **Calhas:** retire as folhas e outros resíduos que possam entupir e impedir o escoamento da água.
- **Piscinas:** cubra piscinas não usadas e vire para baixo as piscinas infantis que não estiverem em uso. Não deixa folhas nem água acumular na cobertura da piscina. Mantenha as piscinas grandes tratadas, com a água em circulação.
- **Pneus velhos:** cubra-os ou jogue fora. Eles são o local ideal para procriação dos mosquitos.

