



西尼罗病毒 (WNV)

什么是西尼罗病毒(WNV)?

西尼罗病毒感染是一种罕见但严重的疾病，通常通过感染了该病毒的蚊子在人们之间传播。在波士顿，每年的夏秋月份(6-11月)都会在蚊子体内发现西尼罗病毒(WNV)。

西尼罗病毒是如何传播的?

西尼罗病毒通常通过感染了该病毒的蚊子在人们之间传播。在叮咬带病毒的鸟类之后，蚊子就会受到感染。鸟类不会直接把病毒传染给人。尽管个案极为罕见，但是西尼罗病毒也能通过输血和器官移植进行传播；在女性怀孕或哺乳期间也可发生母胎传播或母婴传播。

西尼罗病毒感染的症状有哪些?

大多数人在感染了西尼罗病毒之后没有任何症状。有部分受感染的人会持续数天至数周有头痛、发烧、恶心、呕吐和全身酸痛症状。西尼罗病毒也可能引起更严重的症状，包括高烧、剧烈头痛、神志不清、身体协调性变差和永久性的肌肉无力/瘫痪。

波士顿有西尼罗病毒吗?

自2000年以来，每年夏天和秋天(6月 - 11月)波士顿的蚊子体内都被检测到西尼罗病毒。2012年，波士顿有6例西尼罗病毒感染确诊病例。西尼罗病毒偶尔也能引发严重的疾病甚至导致死亡。预计每年夏天西尼罗病毒都会重新出现。

我何时有感染西尼罗病毒的风险?

7月至9月是蚊子在波士顿最活跃的月份，在这期间蚊子最有可能携带西尼罗病毒。如果天气热，蚊子最早在6月、最晚至11月带有西尼罗病毒。

谁有感染西尼罗病毒的风险?

任何在室外的人，尤其是在黎明到黄昏蚊子最活跃的时候到室外的人，都有感染西尼罗病毒的风险。如果50岁以上的人感染西尼罗病毒，他们更容易患上严重的疾病。

有治疗西尼罗病毒的方法吗?

没有针对西尼罗病毒的具体治疗。有轻微症状的患者通常会自行恢复。严重的病例可能需要住院治疗。如果你认为你可能感染了西尼罗病毒，立即联系你的医疗服务提供者。

波士顿公共健康委员会(BPHC)如何跟踪和控制西尼罗病毒(WNV)?

在夏天和秋天的几个月，波士顿公共健康委员会与萨福克蚊虫控制处合作，在波士顿地区捕捉并检测蚊子的西尼罗病毒，呈阳性的检测结果会在网站上公告(www.bphc.org/mosquitocontrol)。在夏天和秋天的几个月中也施行蚊虫控制措施。全市各地的湿地、排水渠和其他地方都会进行处理，以限制蚊子的数量。

蚊子考验波士顿

我该如何保护自己？

遵循以下方法来防止蚊子叮咬：

如果您在户外一个有蚊子的地方，考虑采取以下措施：

- 使用驱蚊剂。被EPA认可最有效的驱蚊剂包括含有 DEET, 柠檬桉树油或 Picaridin或 IR3535的产品。阅读产品标签上的说明，弄清楚各种需要采取的预防措施、产品的有效保护时间，以及再次使用需要隔多长时间。返回户内后，要用肥皂和水将驱蚊剂清洗掉，喷有驱蚊剂的衣服应在清洗后再穿著。
- 如果您使用含有DEET的产品，成人用的浓度不要高于30%，儿童则用较低的浓度。将DEET涂于暴露的皮肤上（眼睛和嘴除外），切勿涂在创口或伤口上。切忌涂在衣服下。
- 切勿让儿童自己使用驱蚊剂。将驱蚊剂喷到你的手上然后涂在儿童身上。切勿将 DEET涂在婴儿身上（婴儿手推车可以使用防蚊网）和切勿将柠檬桉树油涂在3岁或以下孩童身上。
- 穿上保护性的衣物，例如尽量穿著长袖衬衫、长裤和袜子。将衬衫塞进裤头以防止蚊子从衬衫底钻上来。
- 虽然蚊子可以在一天中的任何时间叮咬人，但可尝试减少在黄昏和黎明这段蚊子最活跃的时间到户外活动（或采用上述保护措施）
- 确保窗户和门的纱窗没有穿孔。不穿孔的纱窗可以防止蚊子的进入户内。

遵循以下方法来防止蚊子滋生：

蚊子需要水来滋生。它们可以在短短一个星期内成虫。必须确保你家居附近的对象没有积水。定期清除有积水的对象内的积水。

- **容器：**翻转或盖住没有使用的花盆、桶、垃圾桶和手推车。每周更换一次小鸟澡盆中的水。
- **排水沟：**清除掉排水沟和水槽中的树叶和垃圾，以免它们将排水沟和水槽堵塞住。
- **游泳池：**盖住不在使用的游泳池，将不在使用的儿童戏水池翻转过来。确保游泳池的覆盖物上没有树叶和积水。保持体积较大的游泳池池水净化和循环。
- **旧轮胎：**将旧轮胎覆盖住或处理掉。它们是蚊虫最喜欢的孳生场所。

