



# Los Mitos y Los Hechos sobre la Vacunación

**Mito 1: Mejores condiciones de higiene y saneamiento harán desaparecer enfermedades. Las vacunas ya no serán necesarias.**

**Hecho 1:** El lavado de manos y el agua potable son importantes para detener la propagación de muchas enfermedades. Sin embargo, muchas infecciones aún se pueden transmitir independientemente de que tan limpio seamos. La vacunación es esencial para detener la propagación de enfermedades infecciosas. Si la gente no se vacuna, enfermedades que no son comunes, como el sarampión, pueden volver.

**Mito 2: Las vacunas tienen varios efectos secundarios perjudiciales y de largo plazo que son todavía desconocidos. La vacunación puede incluso ser fatal.**

**Hecho 2:** Las vacunas son muy seguras. Antes de que una vacuna sea aprobada para el uso público, se examina a fondo durante muchos años. Incluso después de que las vacunas han sido aprobadas para el público, las vacunas siguen siendo supervisadas. Las reacciones a las vacunas son monitoreadas por un programa nacional de vigilancia llamado el Sistema para Reportar Reacciones Adversas a las Vacunas (VAERS en inglés). VAERS ayuda a asegurar que los beneficios de las vacunas sigan siendo mucho mayores que los riesgos. La mayoría de las reacciones a las vacunas suelen ser menores y temporales, como dolor en el brazo o una fiebre leve. Aunque graves eventos de salud pueden ocurrir, son extremadamente raros.

**Mito 3: La DTaP (difteria, tétanos y tos ferina) y las vacunas contra la poliomielitis causan el síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS).**

**Hecho 3:** No hay evidencia de que estas vacunas causan SIDS. El noventa por ciento de los casos de SIDS ocurren antes de que un bebé llegue a la edad de 6 meses. Los casos de SIDS ocurren con más frecuencia entre niños de 1 y 4 meses de edad. Por desgracia, este es el grupo de edad en que los niños están programados para ser vacunados contra la poliomielitis y DTaP. Las muertes por SIDS son coincidentes con la vacunación y se habrían producido incluso si el niño no hubiese recibido estas vacunas.

**Mito 4: Enfermedades prevenibles con vacunación están casi eliminadas en los Estados Unidos, por lo cual no hay necesidad para ser vacunados.**

**Hecho 4:** Aunque muchas de las enfermedades de la infancia prevenibles mediante vacunación ya no son comunes en los Estados Unidos, no han sido eliminadas en el resto del mundo. El sarampión, por ejemplo, sigue siendo común en algunos países de Europa, Asia, el Pacífico y África. En 2014, hubo un gran brote de sarampión en el parque temático de Disneyland en California. La mayoría de las personas que contrataron el sarampión no estaban vacunadas. El sarampión es muy contagioso y se propaga fácilmente entre las personas que no han sido vacunadas. Las vacunas pueden protegernos en casa o cuando estamos de vacaciones de enfermedades que pueden estar alrededor de nosotros.

**Continúa**

**Mito 5: Dar a un niño más de una vacuna a la vez puede aumentar el riesgo de efectos secundarios dañinos, que puede sobrecargar el sistema inmunológico del niño.**

**Hecho 5:** No hay evidencia de que la administración de varias vacunas al mismo tiempo puede dañar el sistema inmune de un niño. Los niños están expuestos diariamente a cientos de sustancias extrañas que pueden causar una respuesta inmune. Además, ofrecer vacunas múltiples disminuye el número de visitas a la clínica. Esto ahorra tiempo y dinero. La vacunación combinada también es menos dolorosa para los niños, ya que, en el caso de MMR (vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola), significa menos inyecciones.

**Mito 6: La gripe es sólo una molestia, y la vacuna no es muy eficaz.**

**Hecho 6:** La gripe es una enfermedad grave. Cada año, cientos de personas en Boston son afectados con la gripe. Las mujeres embarazadas, los niños pequeños, los ancianos y cualquier persona con una enfermedad crónica, como asma o enfermedades del corazón, corren un mayor riesgo de infección grave y la muerte. Es importante que las mujeres embarazadas reciban la vacuna para proteger a los recién nacidos ya que actualmente no existe una vacuna para los bebés menores de seis meses. La vacuna protege contra los 3-4 cepas de la gripe que se esperan circular en ese año.

**Mito 7: Las vacunas contienen mercurio, que es peligroso.**

**Hecho 7:** Algunas vacunas contienen timerosal, un compuesto orgánico, que contiene mercurio que se utiliza como un conservante. El timerosal es utilizado principalmente en viales multidosis. Los estudios han demostrado que el timerosal es seguro y que la cantidad usada en las vacunas no causa un riesgo para la salud.

**Mito 8: Las vacunas causan autismo**

**Hecho 8:** No. No hay evidencia que relacione la vacuna y el autismo.

