



## Bệnh tularemia

### Bệnh tularemia là gì?

Tularemia là một bệnh do vi khuẩn gây ra. Bệnh này xảy ra cả ở động vật nuôi (cừu và mèo) và động vật hoang dã (thỏ, sóc, hải ly, hươu nai). Tại Boston, bệnh tularemia hiếm khi xảy ra ở người.

### Bệnh tularemia lây truyền như thế nào?

Bệnh tularemia có thể lây truyền qua một vết chích của bọ chét hay ruồi sống trên hươu nai. Các loài bọ chét có thể truyền bệnh tularemia sang người bao gồm bọ chét chó, bọ chét trong rừng hay bọ chét lone star. Tình trạng lây truyền sang người cũng có thể xảy ra khi người ta chạm vào, làm thịt hay ăn thịt động vật nhiễm bệnh. Trong những trường hợp hiếm hoi, bệnh có thể lây truyền khi người ta uống phải nước ô nhiễm hay hít phải bụi ô nhiễm đôi khi có trong đất. Con người không thể lây bệnh trực tiếp cho nhau.

### Kích thước tương đối của các loại bọ chét ở các giai đoạn khác nhau

Lone Star Tick (*Amblyomma americanum*)



Dog Tick (*Dermacentor variabilis*)



### Các triệu chứng của bệnh tularemia là gì?

Các triệu chứng của bệnh tularemia khác nhau tùy thuộc vào cách vi khuẩn xâm nhập vào cơ thể. Chứng bệnh có thể từ loại nhẹ đến loại nguy hiểm đến tính mạng. Vết chích của bọ chét có thể gây những vết loét đau đớn trên da và/hoặc làm cho tuyến hạch sưng lên. Đau họng, đau bụng, tiêu chảy và ói mửa có thể xảy ra nếu ăn phải vi khuẩn gây bệnh. Nếu vi khuẩn gây bệnh bị hít vào theo đường hô hấp, thì người mắc bệnh có thể bị ho, đau ngực và khó thở. Tất cả những triệu chứng này đều đi kèm với sốt, có thể cao tới 104 °F (40 °C).

### Trong bao lâu thì triệu chứng xuất hiện xuất hiện??

Triệu chứng thường xuất hiện trong vòng 3-5 ngày kể từ khi bị chích nhưng cũng có thể lâu tới 14 ngày.

### Bệnh tularemia được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh tularemia khó chẩn đoán. Đây là chứng bệnh hiếm gặp và triệu chứng của bệnh có thể bị nhầm lẫn với các chứng bệnh phổ biến hơn. Điều quan trọng là cần cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị biết về tất cả những lần bị chích, như bị bọ chét hay ruồi sống trên hươu nai chích, hay tiếp xúc với động vật bị bệnh hay chết. Xét nghiệm máu và những xét nghiệm khác có thể giúp xác nhận chẩn đoán bệnh.

Tiếp tục

## Bệnh tularemia được điều trị như thế nào?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể cấp thuốc để điều trị tularemia. Việc điều trị thường kéo dài từ 10 đến 21 ngày tùy vào thời kỳ của chứng bệnh và loại thuốc sử dụng. Mặc dù các triệu chứng có thể kéo dài tới vài tuần, nhưng đa phần các bệnh nhân đều khỏi bệnh hoàn toàn.

## Cần làm gì để ngăn ngừa bệnh tularemia lây truyền?

- Phòng ngừa bị côn trùng cắn bằng cách mặc quần áo bảo vệ như áo dài tay, quần dài và nhét ống quần vào vớ.
- Mặc áo quần màu sáng sẽ giúp quý vị thấy bọ chét bám vào áo quần trước khi chúng chạm đến da.
- Luôn đi giữa đường khi quý vị đi trong khu rừng cây rậm rạp.
- Thoa thuốc chống côn trùng có chứa DEET trên da trần. Đọc kỹ nhãn thuốc. Sử dụng sản phẩm với không quá 30% DEET. Không thoa thuốc chống côn trùng lên trẻ sơ sinh. Rửa sạch da bằng nước và xà bông sau khi vào nhà.
- Có thể thoa permethrin lên các vật dụng như quần áo để chống bọ chét. Đọc kỹ bao bì sản phẩm và tuân theo mọi hướng dẫn sử dụng. Không thoa trực tiếp lên da.
- Có những sản phẩm chống côn trùng khác được EPA phê chuẩn. Để biết thêm thông tin, xin truy cập <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>.
- Tìm bọ chét và gỡ ngay bọ chét đang bám dính trên người. Cố không ép hay xoắn bọ chét.
- Luôn mang bao tay khi làm thịt hay lột da động vật hoang, nhất là thỏ và các loài gặm nhấm.
- Thịt các loài động vật hoang, nhất là thỏ và các loài gặm nhấm, phải được nấu chín kỹ trước khi ăn.
- Không nên để trẻ em chạm vào động vật bị bệnh hay đã chết, nhất là động vật hoang, kể cả thỏ.
- Không uống nước bị ô nhiễm hay chưa được khử sạch.