



Tularemia

O que é tularemia?

Tularemia é uma doença causada por bactérias. A doença ocorre tanto em animais domésticos (ovelhas e gatos) quanto em animais selvagens (coelhos, esquilos, castores e veados). Em Boston, a tularemia raramente ocorre em humanos.

Como a tularemia é transmitida?

A tularemia pode ser transmitida através da picada de um carrapato ou mosca de veado. Carrapatos que transmitem tularemia aos humanos incluem o carrapato do cão, carrapato do cão americano e carrapato-da-estrela-solitária. Infecção humana também pode ocorrer após tocar, manipular ou comer um animal infectado. Em casos raros, ela pode ser transmitida ao beber água contaminada ou inalar poeira contaminada ocasionalmente encontrada no solo. Uma pessoa não pode transmitir a doença diretamente para outra pessoa.

Tamanho relativo de carrapatos em diferentes fases

Lone Star Tick (*Amblyomma americanum*)



Dog Tick (*Dermacentor variabilis*)



Quais são os sintomas da tularemia?

Os sintomas da tularemia variam dependendo de como as bactérias entram no corpo. A doença varia de leve a risco de vida. Picadas de carrapato podem fazer com que uma pessoa tenha úlceras cutâneas dolorosas e/ou inchaço das glândulas. Dor de garganta, dor abdominal, diarreia e vômito podem ocorrer se o germe for ingerido. Se o germe for inalado, uma pessoa pode apresentar tosse, dor no peito e dificuldade para respirar. Todas as formas são acompanhadas por febre, que pode ser de até 40 graus.

Em quanto tempo aparecem os sintomas?

Os sintomas geralmente aparecem dentro de 3-5 dias de exposição, mas isso pode demorar até 14 dias.

Como a tularemia é diagnosticada?

A Tularemia pode ser difícil de diagnosticar. É uma doença rara, e os sintomas podem ser confundidos com outras doenças mais comuns. É importante informar ao seu médico sobre todas as exposições, como picadas de carrapato e mosca de veado, ou contato com animais doentes ou mortos. Exames de sangue e outros exames laboratoriais podem auxiliar na confirmação do diagnóstico.

Qual é o tratamento para tularemia?

Seu médico pode lhe receitar remédio para tratar tularemia. O tratamento geralmente dura de 10 a 21 dias,

Continuação

dependendo do estágio da doença e da medicação usada. Apesar dos sintomas durarem várias semanas, a maioria dos pacientes se recupera completamente.

O que pode ser feito para evitar a transmissão da tularemia?

- Evite picadas de insetos, vestindo roupas que protejam, como camisas de manga comprida e calças compridas e coloque as pernas da calça por dentro das suas meias.
- Vista roupas de cores claras para ajudá-lo a detectar quaisquer carrapatos em suas roupas antes que eles atinjam a sua pele.
- Fique na parte central de trilhas quando estiver em uma área bastante arborizada.
- Use repelentes contra insetos contendo DEET na pele exposta. Leia os rótulos com atenção. Use produtos que não contêm mais que 30% de DEET. Não use repelentes de insetos em crianças. Lave a pele com água e sabão após retornar de uma área externa.
- Permetrina pode ser aplicada a itens como roupas para repelir os carrapatos. Leia a embalagem do produto com atenção e siga as instruções de uso. Não aplique diretamente em sua pele.
- Existem outros produtos repelentes de insetos, aprovados pela EPA (*Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos*). Para maiores informações, visite <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you> .
- Procure por carrapatos e remova os carrapatos fixados imediatamente. Tente não espremer ou torcer o carrapato.
- Luvas devem ser usadas ao manusear ou tirar a pele de animais selvagens, principalmente coelhos e roedores.
- Toda carne de animais selvagens, principalmente de coelhos e roedores deve ser bem cozida antes de comer.
- Crianças não devem manipular animais doentes ou mortos, principalmente animais selvagens, incluindo coelhos.
- Evite beber água não tratada ou contaminada.

