

## BCG aşısı olduysam ne olur?

BCG aşısı olmuş olsanız bile TB cilt testiniz yapılabilir.

## BCG aşısı olmuş kişiler yine de TB mikrobunu kapabilirler.

## Bacillus Calmette-Guerin (BCG) nedir?

BCG, insanları tüberküloza (TB) karşı korumak için verilen bir aşıdır. BCG

Amerika Birleşik Devletlerinde TB'yi önlemek için

**KULLANILMAMAKTADIR.** Bu aşı genellikle dünyada TB'nin çok yaygın olduğu yerlerde verilir. BCG aşısı "size tüberküloz (TB) hastalığı veremez."

## Bana neden BCG verildi?

BCG genellikle TB'nin çok yaygın olduğu ülkelerde bebeklerin ve çok küçük çocukların verem ile çok hasta olmalarını önlemek için verilir. Fakat bu aşı yetişkinleri korumaz.

## BCG etkili midir?

Dünya genelinde kullanılan farklı BCG aşıları vardır. Bunların bazıları küçük çocukların beyinde tüberküloza karşı az ölçüde bir koruma sağlar. Ancak aşının verildikten yıllar sonra koruma sağlaması olası değildir. Buna karşın bazı BCG aşıları hiçbir koruma sağlamaz.

## BCG aşısının etkisi ne kadar sürer?

BCG aşısı etkili olsa bile kişiyi genelde ancak birkaç yıl korur.

## BCG aşısı olmuşsam yine de TB cilt testi yaptırabilir miyim?

**Evet.** TB cilt testi, vücudunuzdaki tüberküloz (TB) mikrobunu tespit eder. Vücudunuzda verem mikrobunu varsa, test pozitif çıkar.

## BCG aşısı TB cilt testinin pozitif çıkmasına neden olur mu?

Yıllar önce BCG aşısı olduysanız, şimdi pozitif çıkan bir TB cilt testi büyük ihtimalle vücudunuzda TB mikrobunu olduğu anlamına gelir.

## Pozitif çıkan TB cilt testi BCG aşısının etkili olduğunu mu gösterir?

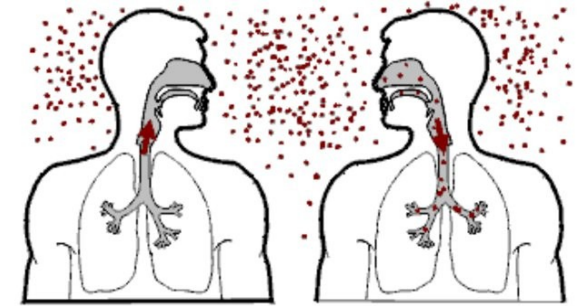
**Hayır.** Pozitif çıkan TB cilt testi büyük ihtimalle vücudunuzda verem mikrobunu olduğu anlamına gelir.

## İyi haber!

Vücudunuzda (TB) mikrobunu varsa, şimdi ilaç olarak sağlıklı kalabilirsiniz.



# TB NEDİR?



**Tuberculosis Clinic**  
Preston Family Building, 5<sup>th</sup> Floor  
732 Harrison Avenue  
Boston, MA 02118  
Telefon: (617) 534-4967 (randevu)  
(617) 534-4875 (hemşire)

## TB NEDİR?

“TB,” havaya saçılabilen minik mikroplarla yayılan tüberküloz (verem) hastalığının kısa adıdır. Bir TB hastası öksürdüğü, bağırdığı ya da aksırdığı zaman bu mikropları havaya yayabilir. Mikropları soluyan başka bir kişi böylece tüberküloz (TB) kapabilir. Verem yorgunluk, öksürük, ateş ve gece terlemelerine neden olabilir. Çoğu kişi TB'nin sadece akciğerleri etkilediğini zanner. TB bulaşmış olanların %70'inin akciğerlerinde mikrop bulunursa da TB vücudun kemik, beyin ya da kalp gibi başka yerlerini de etkileyebilir.



Vücudunda TB mikrobi olan bazı kişiler kendilerini hasta hissetmeyebilir. Buna gizli ya da “uyur” TB enfeksiyonu denir. Buna karşın başkaları kendini hasta hissedebilir ve bu kişilerde aktif TB hastalığı vardır.

### “Uyur” TB ile Aktif (“uyanmış”) TB arasındaki fark nedir?

Gizli Tüberküloz Enfeksiyonu (GTBE) aynı zamanda “uyur” TB olarak da bilinir çünkü vücudunuz mikroplarla savaştığı sürece mikroplar uyur durumda kalacaktır. Bu durumda, TB testiniz pozitif çıkarsa da mikropların aktif olduğuna dair bir belirti olmayabilir. “Uyur” TB'yi başkalarına bulaştıramazsınız. TB ilaçları alırsanız, mikropların uyanıp aktif hale gelmesi olasılığı azalır.

Aktif (**uyanmış**) TB mikropları akciğerlerde veya vücudun başka yerlerinde hastalığa yol açarak kendinizi çok hasta hissetmenize neden olur. Öksürerek, aksırarak veya bağırarak mikropları başkalarının soluduğu havaya yayıp TB'yi başkalarına bulaştırabilirsiniz.

### TB aktif hale geldiğinde vücutta oluşabilen belirtiler şunları içerebilir:

Vücutta Yeri	Belirtiler
Akciğerler	Öksürük, balgamda artış, öksürünce kan çıkarmak
Boyundaki bezler	Boyunda yumrular
Kemikler	Kemik veya arka ağrısı
Beyin	Baş ağrısı, başı hareket ettiren ağrı, boyun tutukluğu, ateş

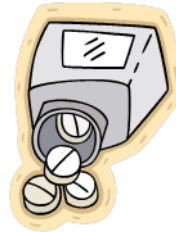
*Genel belirtiler arasında gece terlemesi, kilo kaybı ve ateş yer alır.*

### TB enfeksiyonum olduğunu nasıl bilebilirim?

Kolunuzda yapılan basit bir test (TB cilt testi) vücudunuzda TB mikrobi olup olmadığını belirler. Bir kişinin vücudunda TB mikrobunun olup olmadığını tespit etmek için bazen bir kan testi de yapılabilir. Göğüs röntgeni veya balgam testi gibi ek testlerin yapılması da gerekebilir.

### Bende TB varsa ne olur?

Sağlıklı kalmak için ilaç alabilirsiniz. TB tedavi edilebilir! Ancak, ilaç almazsanız TB sizi çok hasta edebilir. İlacı almaya başladıktan sonra kendinizi iyi hissetseniz bile doktorunuz ya da hemşireniz ilacı kesmenizi söyleyene kadar ilacınızı **birakmayın**. İlacı erkenden bırakırsanız TB mikrobi geri gelebilir ve mücadelesi çok zor olabilir. Aktif TB hastaları, uygun tedaviyi alıp kendilerini daha iyi hissetmek için tıbbi personelle yakından işbirliği yapmalıdır.



### TB cilt testi nedir?

TB cilt testinde, kolunuzun ön kısmında cildin hemen altına az miktarda bir sıvı verilir. Bu işlem 5-10 dakikada geçen minik bir kabarcık yaratır. Bu işlemden **2-3 gün (48-72 saat)** sonra doktorunuza ya da hemşirenize giderseniz doktor veya hemşire kolunuza bakıp cilt testinizin pozitif veya negatif olduğunu tespit edebilir. Bu zaman çerçevesinde kolunuza bakılmazsa testin tekrarı gerekebilir.



### Testten sonra kolumun bakımı nasıl olmalı?

- Test yerini plasterle veya sargı ile kapamayın.
- Test yerini ovmayın veya kaşımayın.

### TB cilt testim negatifse ne olur?

Çoğu zaman, test sıvısının enjekte edildiği yerde bir şişlik yoksa sizde TB yoktur. Emin olmak için bir doktor ya da hemşirenin test yerine bakması şarttır.

### TB testim pozitifse ne olur?

Test pozitifse kolunuzda testin yapıldığı yer şişmiş bir yumru gibi görünür. Bu sonuç, muhtemelen vücudunuzda TB mikrobi olduğuna işaret eder. Doktor ya da hemşire test yerine bakıp boyutunu ölçmelidir. Doktor, TB mikrobunun vücudunuzda nerede olduğunu öğrenmek için başka testler de yapabilir.

**İyi haber!** TB mikrobunuz olduğunu biliyorsanız mikroppla savaş için ilaç alıp sağlıklı kalabilirsiniz!