



Viêm họng liên cầu khuẩn

Viêm họng liên cầu khuẩn là gì?

Viêm họng liên cầu khuẩn là bệnh nhiễm trùng gây ra bởi vi khuẩn streptococcus Nhóm A (vi khuẩn nhóm A). Viêm họng liên cầu khuẩn là loại đau họng phổ biến ở trẻ nhỏ, nhưng không phổ biến ở người lớn.

Những triệu chứng của căn bệnh là gì?

Triệu chứng thông thường của viêm họng liên cầu khuẩn bao gồm họng đau và đỏ nhưng phần lớn đau họng không phải do liên cầu khuẩn. Ngoài ra, người bệnh có thể bị:

- Đau rát khi nuốt
- Sốt 101°F trở lên
- Nổi hạch ở cổ trước
- Đau đầu
- Đau bụng
- Ói mửa
- Buồn nôn.

Viêm họng liên cầu khuẩn lây truyền như thế nào?

Viêm họng liên cầu khuẩn lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp giữa người với người. Thông thường, một người bị lây bệnh khi có tiếp xúc với giọt nước li ti bắn ra khi người bị bệnh ho hoặc hắt hơi. Phải mất 2-5 ngày sau khi tiếp xúc mới xuất hiện các triệu chứng. Người bị viêm họng liên cầu khuẩn thường dễ lây bệnh nhất khi họ đang bị bệnh (có các triệu chứng). Những người này vẫn có thể lây bệnh trong vòng 24 giờ hoặc lâu hơn sau khi bắt đầu dùng thuốc. Người bị viêm họng liên cầu khuẩn nên ở nhà, không đi làm hoặc đến trường hoặc trung tâm chăm sóc trẻ em cho tới khi hết sốt hoặc sau 24 giờ bắt đầu dùng thuốc.

Ai có thể bị viêm họng liên cầu khuẩn?

Bất cứ ai cũng có thể bị viêm họng liên cầu khuẩn nhưng dễ bị nhất là trẻ em từ 5 đến 15 tuổi. Trẻ từ 3 tuổi trở xuống hiếm khi mắc bệnh này. Nguy cơ thông thường nhất là tiếp xúc gần gũi với người bị viêm họng liên cầu khuẩn.

Viêm họng liên cầu khuẩn được chẩn đoán như thế nào?

Nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe cần khám sức khỏe quý vị. Phần lớn đau họng không phải do liên cầu khuẩn.

Viêm họng liên cầu khuẩn được chẩn đoán như thế nào?

Người bị viêm họng liên cầu khuẩn phải được điều trị bằng kháng sinh. Nếu không điều trị, các triệu chứng cũng thường tự giới hạn. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, người bệnh có thể bị biến chứng nếu không điều trị. Ngoài ra, việc điều trị sẽ làm giảm khả năng lây bệnh cho những người xung quanh. *Nên nhớ rằng không phải tất cả những trường hợp đau họng nào đều cần dùng kháng sinh.*

Tôi có thể phòng ngừa viêm họng liên cầu khuẩn như thế nào?

Rửa tay, nhất là sau khi ho và hắt hơi và trước khi chuẩn bị hoặc khi ăn uống để phòng ngừa lây bệnh. Ngoài ra, người bị viêm họng liên cầu khuẩn nên ở nhà, không đi làm hoặc đến trường hoặc trung tâm chăm sóc trẻ em cho tới sau khi uống kháng sinh ít nhất 24 giờ. Sử dụng kháng sinh điều trị viêm họng liên cầu khuẩn để giảm thời gian bị bệnh và giúp ngăn ngừa lây bệnh sang bạn bè và những người khác trong gia đình.