



# La Faringitis Estreptocócica

## ¿Qué es la faringitis estreptocócica?

La faringitis estreptocócica (Strep en inglés) es una infección causada por bacterias estreptocócicas del grupo A (estreptococos del grupo A). La faringitis estreptocócica es un tipo común de dolor de garganta en los niños, pero no es muy común en los adultos.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas comunes de la faringitis del estreptococo incluyen dolor de garganta y tener la garganta roja pero la mayoría de los dolores de gargantas no son causados por Strep. Otros síntomas que gente pueden tener incluyen:

- Dolor severo al tragar
- Fiebre de 101°F grados o más
- Nódulos linfáticos inflamados en la parte anterior del cuello
- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Náusea.

## ¿Cómo se contagia la faringitis estreptocócica?

Strep se propaga a través del contacto directo de persona a persona. Por lo general, una persona se infecta cuando entra en contacto con gotitas de la tos o estornudos de una persona infectada. Toma 2-5 días después de la exposición inicial para que los síntomas aparezcan. Las personas con faringitis estreptocócica son generalmente más contagiosas cuando se sienten mal (tienen síntomas). Las personas todavía son capaces de propagar la infección durante 24 horas o más después de iniciar el tratamiento. Las personas con faringitis estreptocócica deben permanecer en casa y no ir al trabajo, la escuela o la guardería hasta que ya no tengan fiebre y hasta 24 horas después de comenzar el tratamiento.

## ¿Quién contrae la faringitis?

Cualquier persona puede contraer Strep, pero es más común en jóvenes entre las edades de 5-15 años. Es raro en niños menores de 3 años de edad. El factor de riesgo más común es el contacto cercano con otra persona con faringitis estreptocócica.

## ¿Cómo se diagnostica la faringitis estreptocócica?

Su proveedor de salud médica puede ordenar una prueba para determinar si tiene Strep. La mayoría de los dolores de garganta no son causados por estreptococos.

## ¿Cómo se trata la faringitis estreptocócica?

Las personas con faringitis estreptocócica deben ser tratadas con antibióticos. Cuando no se tratan, los síntomas suelen ser autolimitados. Sin embargo, en algunos casos, pueden ocurrir complicaciones si no se tratan. Además, el tratamiento reduce la probabilidad de propagación de la infección a las personas en su alrededor. Tenga en cuenta que no todos los dolores de garganta tendrán que ser tratados con antibióticos.

## ¿Cómo puedo prevenir la faringitis estreptocócica?

Lavarse las manos, especialmente después de toser y estornudar y antes de preparar o comer alimentos ayuda a parar la propagación de infecciones. Además, las personas con faringitis estreptocócica deben permanecer en casa y no ir al trabajo, la escuela o la guardería hasta que hayan tomado antibióticos durante al menos 24 horas. Los antibióticos tomados para la faringitis estreptocócica reducen el tiempo que las personas están enfermas y ayudan a prevenir la propagación de la infección a amigos y familiares.

