



Faringite Estreptocócica

O que é a faringite estreptocócica?

A faringite estreptocócica é uma infecção causada pela bactéria *Streptococcus* do grupo A (estreptococo de grupo A). A faringite estreptocócica é um tipo comum de dor de garganta em crianças, mas não é muito comum em adultos.

Quais são os sintomas?

Os sintomas comuns da faringite estreptocócica incluem uma garganta vermelha e doendo, mas a maioria das dores de garganta não são causadas por estreptococos. Além disso, as pessoas podem ter:

- Dor intensa ao engolir
- Febre de 38°C ou acima (101°F)
- Inchaço nos gânglios linfáticos na frente do pescoço
- Dor de cabeça
- Dor abdominal
- Vomitar
- Náusea.

Como é a propagação da faringite estreptocócica?

A faringite estreptocócica se espalha através do contato direto de pessoa para pessoa. Normalmente uma pessoa é infectada quando entra em contato com as gotículas da tosse ou espirro de uma pessoa infectada. Depois da exposição inicial os sintomas levam de 2 a 5 dias para aparecer. Pessoas com faringite estreptocócica geralmente são mais infecciosas quando estão doentes (com os sintomas). As pessoas ainda são capazes de propagar a infecção por 24 horas ou mais após o início do tratamento. Pessoas com faringite estreptocócica devem permanecer em casa e evitar ir ao trabalho, escola ou creches até que deixem de ter uma febre e até vinte e quatro horas depois do início do tratamento.

Quem pega faringite estreptocócica?

Qualquer pessoa pode pegar faringite estreptocócica, mas ela é mais comum entre os 5-15 anos. Ela é rara em crianças menores de 3 anos de idade. O fator de risco mais comum é um contato próximo com outra pessoa com faringite estreptocócica.

Como a faringite estreptocócica é diagnosticada?

É preciso realizar um teste médico pelo seu prestador de serviços de saúde. A maioria das dores de garganta não são causadas por estreptococos.

Como é tratada a faringite estreptocócica?

Pessoas com faringite estreptocócica devem ser tratadas com antibióticos. Quando não tratados, os sintomas normalmente são autolimitados. No entanto, em alguns casos, podem ocorrer complicações se não houver tratamento. Além disso o tratamento reduz a probabilidade de disseminação da infecção para pessoas em torno de você. *Tenha em mente que nem todas as dores de garganta precisarão de tratamento com antibióticos.*

Como posso evitar a faringite estreptocócica?

Lavando as mãos, especialmente depois de tossir e espirrar e antes de preparar ou comer alimentos, ajuda a impedir a propagação de infecções. Além disso, pessoas com faringite estreptocócica devem permanecer em casa e evitar ir ao trabalho, escola ou creches até que tenham tomado antibióticos por pelo menos 24 horas. Antibióticos tomados para faringite estreptocócica reduzem a duração de tempo durante o qual as pessoas ficam doentes e ajudam a impedir a propagação da infecção para amigos e familiares.