



链球菌性咽喉炎

什么是链球菌性咽喉炎？

链球菌性咽喉炎是一种由甲类链球菌引发的感染。链球菌性咽喉炎是一类常见于儿童的咽喉痛病症，但并不常见于成人。

链球菌性咽喉炎症状是什么？

链球菌性咽喉炎的常见症状包括咽喉红肿疼痛，但是大多数咽喉痛并非链球菌引起。此外，人们可能会：

- 吞咽时的剧痛
- 发烧 101°F（华氏度）或更高
- 颈前淋巴结肿大
- 头痛
- 腹痛
- 呕吐
- 恶心

链球菌性咽喉炎是如何传播的？

链球菌性咽喉炎通过人与人之间的直接接触传播。通常情况下，此病通过接触感染者咳嗽或打喷嚏时排出的飞沫而传染。从最初接触到出现症状会用时 2 到 5 天。链球菌性咽喉炎患者一般在发病（有症状）时最具传染性。开始治疗后 24 小时或更久时间内，患者仍然能够传染此病。链球菌性咽喉炎患者应该待在家里，不应上班、上学或去托儿所，直至他们不再发热以及开始治疗 24 小时后。

谁会患上链球菌性咽喉炎？

任何人都有可能患上链球菌性咽喉炎，但此病最常见于 5 到 15 岁的少年儿童。3 岁以下的幼儿极少患此病。最常见的风险因素是与其他链球菌性咽喉炎患者密切接触。

如何诊断链球菌性咽喉炎？

需要由医务人员进行医学检验。大多数咽喉痛并非链球菌引起。

如何治疗链球菌性咽喉炎？

链球菌性咽喉炎患者应接受抗生素治疗。如果不及时治疗，症状通常具有自限性。然而，在某些情况下，不治及时疗的话可能会出现并发症。此外，进行治疗可以降低将此病传染给身边人的可能性。*切记：并非所有咽喉痛都需要用抗生素治疗。*

如何预防链球菌性咽喉炎？

洗手，尤其是在咳嗽和打喷嚏后，以及在做饭或吃东西前洗手，有助于预防传染。此外，链球菌性咽喉炎患者应该待在家里，不应上班、上学或去托儿所，直至使用抗生素至少 24 小时后。治疗链球菌性咽喉炎的抗生素可以缩短病程，有助于防止将此病传染给朋友和家人。