



## Culebrilla (herpes zóster)

### ¿Qué es la culebrilla?

La culebrilla, también conocida como herpes zóster, es una erupción cutánea dolorosa provocada por el mismo virus que causa la varicela (virus de la varicela zóster). Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por su sigla en inglés), alrededor de una de cada tres personas en los Estados Unidos contraerá culebrilla.



Erupción cutánea provocada por la culebrilla

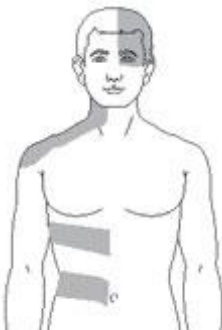
### ¿Qué provoca la culebrilla?

Después de que una persona se recupera de la varicela, el virus la varicela zóster permanece latente en el cuerpo. El virus no causa enfermedad durante ese tiempo, pero puede activarse años después. No está claro por qué se activa el virus pero, si lo hace, provoca culebrilla.

### ¿A quiénes afecta la culebrilla?

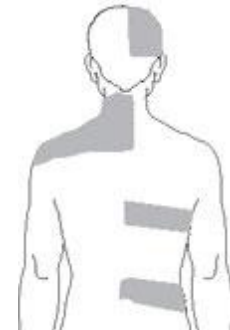
Todos, incluso los niños, pueden contraer culebrilla si han tenido varicela anteriormente. El riesgo de contraer culebrilla aumenta en las personas mayores. Aproximadamente la mitad de los casos se registran en hombres y mujeres de 60 años en adelante. Si recibió la vacuna contra la varicela, su riesgo de contraer culebrilla es mucho más bajo que si no hubiera recibido la vacuna y se enfermara de varicela naturalmente.

### ¿Cuáles son los síntomas de la culebrilla?



Patrones comunes de erupción de la culebrilla (vista frontal)

La culebrilla generalmente comienza con una erupción dolorosa a un lado del rostro o el cuerpo. La erupción forma ampollas que comúnmente forman una costra en 7 a 10 días y desaparecen en 2 a 4 semanas. Antes de que se presente la erupción, a menudo hay dolor, comezón y hormigueo en el área donde aparece la erupción. Esto puede ocurrir entre 1 y 5 días antes de que aparezca la erupción. Generalmente, la erupción se presenta en una sola franja alrededor del lado izquierdo o derecho del cuerpo. En otros casos, la erupción aparece en un lado del rostro.



Patrones comunes de erupción de la culebrilla (vista posterior)

En raras ocasiones (generalmente entre personas con las defensas bajas), la erupción puede estar más diseminada y se puede parecer más a la erupción de la varicela. La culebrilla también puede afectar uno de los ojos y causar problemas graves. Otro de los síntomas de la culebrilla incluye fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y malestar estomacal. Algunas personas sienten un dolor agudo en el lugar donde tuvieron culebrilla DESPUÉS de que la culebrilla desaparece. Esto se llama “neuralgia posherpética (NPH)”. La NPH puede ser grave. Aunque generalmente desaparece en pocas semanas o meses, puede regresar.

### ¿Es contagiosa la culebrilla?

El microbio que provoca la culebrilla puede transmitirse a cualquier persona que no haya tenido varicela y no haya recibido la vacuna contra la varicela. El microbio puede provocar **varicela** en aquellas personas expuestas, pero no puede provocar culebrilla directamente. El microbio se disemina mediante el contacto con el líquido de las ampollas de la erupción y no es tan contagioso como la varicela. Los microbios de la culebrilla solo pueden diseminarse después de que aparece la ampolla y antes de que se forme la costra.

Si tiene culebrilla:

- Mantenga la erupción cubierta.
- No toque ni rasque la erupción.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Hasta que la erupción forme costras, evite el contacto con:
  - Mujeres embarazadas que no han tenido varicela ni hayan recibido la vacuna contra la varicela.
  - Bebés prematuros o de bajo peso al nacer.
  - Personas que tienen el sistema inmunitario debilitado (como aquellas con VIH).

### ¿Cómo se trata la culebrilla?

Existen medicamentos de venta con receta que pueden ayudar a mejorar la culebrilla más rápido. Esos medicamentos deben comenzar a administrarse de forma temprana; por lo tanto, si sospecha que tiene culebrilla, comuníquese con su médico lo antes posible. Se pueden usar analgésicos para aliviar el dolor que provoca la culebrilla; las compresas húmedas, la calamina y los baños de avena pueden aliviar la comezón, pero no tratan la infección.

### ¿Cómo puedo prevenir la culebrilla?

La vacuna contra la culebrilla es la única manera de reducir su riesgo de contraerla. La vacuna está recomendada para todas las personas de 50 años en adelante. Incluso las personas que hayan tenido culebrilla en el pasado pueden vacunarse para ayudar a prevenir futuras infecciones. Consulte a su médico para recibir la vacuna contra la culebrilla.

### ¿Es segura la vacuna contra la culebrilla?

Sí, es segura. Pueden ocurrir reacciones leves, como dolor y enrojecimiento en el lugar de la inyección, dolor de cabeza, fatiga o una ligera sensación de incomodidad.

### La Varicela versus La Culebrilla

	<b>Varicela</b>	<b>Culebrilla</b>
<b>¿Qué la provoca?</b>	El virus de la varicela zóster	El virus de la varicela zóster
<b>¿Es contagiosa?</b>	Muy contagiosa	No tan contagiosa como la varicela
<b>¿Cómo se transmite?</b>	Se disemina en el aire al toser o estornudar, o al tocar o respirar partículas del virus provenientes de ampollas de varicela.	Se disemina únicamente mediante el contacto directo con el líquido de las ampollas que se forman en la erupción.
<b>¿Quiénes corren riesgo de contraerla?</b>	Las personas que nunca tuvieron varicela ni recibieron la vacuna contra la varicela.	Cualquiera que haya tenido varicela puede contraer culebrilla.
<b>¿Hay una vacuna?</b>	Sí	Sí
<b>¿Quién debe recibir la vacuna?</b>	Los niños son rutinariamente vacunados. Los adolescentes y adultos que no tengan evidencia de haber sido vacunados contra la varicela deben de ser vacunados.	Personas de 50 años en adelante, independientemente de que hayan tenido varicela.

