



Zona ou “cobreiro” (Herpes Zoster)

O que é herpes zoster?

A zona ou “cobreiro”, também conhecida como herpes zoster, é uma erupção cutânea dolorosa causada pelo mesmo vírus que causa a varicela/catapora (vírus varicela zoster). De acordo com os Centros para Controle e Prevenção de Doenças (*Centers for Disease Control and Prevention - CDC*), quase uma em cada três pessoas nos Estados Unidos desenvolverá herpes zoster.

O que causa herpes zoster?

Depois que uma pessoa se recupera da varicela, o vírus (vírus varicela zoster) fica “dormindo” no corpo. O vírus não causa doença durante este tempo, mas ele pode acordar anos mais tarde. O motivo de o vírus acordar não está claro, mas se o faz, ele causa herpes zoster.

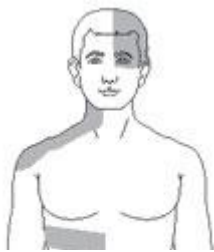


Erupção cutânea causada por herpes

Quem pode contrair herpes zoster?

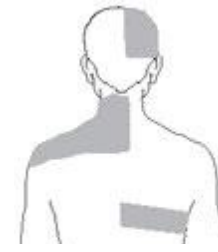
Qualquer pessoa, inclusive crianças, pode contrair herpes zoster se tiver tido varicela. O risco de contrair herpes zoster é maior conforme as pessoas ficam mais velhas. Cerca de metade de todos os casos são entre homens e mulheres de 60 anos ou mais velhos. Se você recebeu a vacina contra varicela, seu risco de contrair herpes zoster é muito menor do que se você não recebeu a vacina e já teve varicela naturalmente.

Quais são os sintomas da herpes zoster?



Padrões comuns de erupção cutânea por herpes (frente)

A herpes zoster geralmente começa como erupções cutâneas dolorosas de um lado do rosto ou corpo. As erupções formam bolhas que normalmente cicatrizam em 7 a 10 dias e desaparecem dentro de 2 a 4 semanas. Antes de as erupções cutâneas se desenvolverem, há muitas vezes dor, coceira e formigamento na área onde aparecerão. Isto pode acontecer em qualquer lugar de 1 a 5 dias antes do seu aparecimento. É mais comum as erupções cutâneas ocorrerem em uma única faixa em torno do lado esquerdo ou direito do corpo. Em outros casos, ocorrem em um lado do rosto.



Padrões comuns de erupção cutânea por herpes (costas)

Em casos raros (geralmente entre pessoas com sistemas imunológicos enfraquecidos), as erupções cutâneas podem ser mais dispersas e se parecerem com erupções de varicela. A herpes zoster também pode afetar um dos olhos e causar graves problemas. Outros sintomas da doença podem incluir febre, dor de cabeça, calafrios e dor de estômago. Algumas pessoas que têm herpes zoster apresentam dor severa no local onde tiveram as erupções cutâneas APÓS o desaparecimento das mesmas. Isso é chamado de “neuralgia pós-herpética (PHN)”. A PHN pode ser grave. Embora geralmente desapareça em algumas semanas ou meses, ela pode voltar.

A herpes zoster é contagiosa?

O germe que causa a herpes zoster pode ser transmitido para qualquer pessoa que não teve varicela e não foi vacinada contra a mesma. Este germe pode causar **varicela** em pessoas expostas, mas não pode diretamente causar herpes. O germe é transmitido através do contato com o fluido de bolhas de erupções cutâneas e não é tão contagioso como a varicela. Germes de herpes zoster podem ser transmitidos somente depois do aparecimento de bolhas, e antes que as bolhas formem uma casca.

Se você tem herpes zoster:

- Mantenha as erupções cutâneas cobertas
- Não toque nem coce as erupções cutâneas
- Lave suas mãos com frequência
- Até que suas erupções cutâneas formem uma casca, evite o contato com
 - Mulheres grávidas que nunca tiveram varicela ou que não tomaram a vacina contra varicela;
 - Recém-nascidos prematuros ou de baixo peso; e
 - Pessoas com sistemas imunológicos enfraquecidos (como aquelas com HIV)

CONTINUAÇÃO

Como a herpes zoster é tratada?

Vários medicamentos de prescrição podem melhorar a herpes mais rapidamente. Estes precisam ser iniciados cedo, então se você acha que tem herpes zoster, contate o seu médico assim que possível. Analgésicos podem ser usados para aliviar a dor causada pela herpes e compressas molhadas, loção de calamina e banhos de aveia podem aliviar a coceira, mas não tratam a infecção.

Como posso prevenir a herpes zoster?

A vacina contra herpes zoster é a única maneira de reduzir seu risco de contraí-la. A vacina é recomendada para todas as pessoas de 50 anos e mais velhos. Mesmo as pessoas que tiveram herpes no passado podem tomar a vacina para evitar futuras infecções. Consulte seu médico para tomar a vacina contra herpes zoster.

A vacina contra herpes zoster é segura?

Sim, ela é segura. Podem ocorrer pequenas reações como dor e vermelhidão no local da injeção, dor de cabeça, fadiga ou uma vaga sensação de desconforto.

Varicela vs. Herpes zoster

	Varicela	Herpes zoster
O que causa?	Vírus varicela zoster	Vírus varicela zoster
É contagiosa?	Muito contagiosa	Não tão contagiosa quanto a varicela
Como é transmitida?	É transmitida no ar através da tosse ou espirro ou ao tocar ou respirar as partículas de vírus que vêm das bolhas da varicela	É transmitida apenas tocando diretamente o fluido de bolhas nas erupções cutâneas
Quem corre o risco de contraí-la?	Pessoas que nunca tiveram varicela ou que nunca receberam a vacina contra varicela	Qualquer pessoa que tenha tido varicela pode ter herpes
Há uma vacina?	Sim	Sim
Quem deve tomar a vacina?	Crianças são vacinadas rotineiramente. Adolescentes e adultos que não têm evidência de doença de varicela prévia também devem ser vacinados.	Pessoas com 50 anos ou mais velhas, independentemente de já terem tido varicela.

