



带状疱疹 (Shingles/Herpes Zoster)

什么是带状疱疹?

带状疱疹是一种疼痛性皮肤病,它是由导致水痘的同种病毒(水痘带状疱疹病毒)引起的。根据疾病控制和预防中心 (CDC) 统计,近三分之一的美国人都将患上带状疱疹。



带状疱疹引发的皮疹

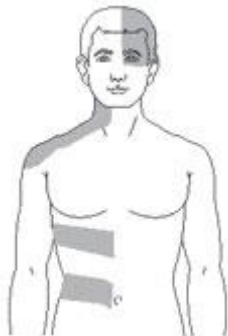
带状疱疹由什么引起?

水痘患者痊愈之后,病毒(水痘带状疱疹病毒)依然潜伏在人体内。在此期间病毒不会引发病症,但数年之后可能苏醒。病毒苏醒的原因尚不明确,但一旦病毒苏醒,就会引发带状疱疹。

谁会患上带状疱疹?

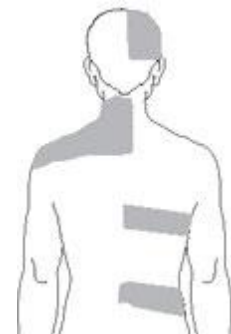
任何人(包括儿童)一旦患过水痘,就有可能患上带状疱疹。年龄越大,带状疱疹的患病风险越高。约一半的患者年龄在 60 岁或以上。如果曾接种过水痘疫苗,患上带状疱疹的风险就比未接种疫苗并曾自然患上水痘的人的风险要低得多。

带状疱疹的症状是什么?



带状疱疹的常见皮疹模式 (前视图)

带状疱疹的首发症状通常为面部或身体一侧的疼痛性皮肤病。皮疹会形成水泡,一般在 7-10 天结痂,2-4 周内清除痊愈。皮疹发病前,皮疹区域通常会有疼痛、瘙痒和刺痛感,这可能会在皮疹出现之前 1至5 天在身体的任何部位产生。最常见的情况是,皮疹绕着身体左侧或右侧以单一条状出现。在其他情况下,皮疹会在脸部一侧出现。



带状疱疹的常见皮疹模式 (后视图)

在极少数情况下(通常在免疫系统较弱的人群中),皮疹可能分布范围更广,看上去类似水痘皮疹。带状疱疹也可能影响单侧眼睛并引发严重问题。带状疱疹的其他症状可能包括发烧、头疼、寒战和胃部不适。有些带状疱疹患者在皮疹消退后,原带状疱疹发病部位会感到剧烈疼痛,也就是“带状疱疹后遗神经痛 (PHN)”。PHN 可能会比较严重,虽然一般在数周或数月内消失,但有可能复发。

带状疱疹会传染吗?

引起带状疱疹的细菌可以传染给未患过水痘且没有接种过水痘疫苗的人群。该种细菌可使接触者患上水痘,但不会直接导致带状疱疹。细菌通过接触皮疹水泡内的液体传播,传染性低于水痘。带状疱疹细菌只能在水泡出现之后、结痂之前传播。

续

如果你患有带状疱疹：

- 不要让皮疹暴露在外
- 不要触碰或抓挠皮疹
- 经常洗手
- 在皮疹结痂之前，避免接触以下人员：
 - 从未患过水痘或接种过水痘疫苗的孕妇；
 - 早产或出生体重较轻的婴儿；以及
 - 免疫系统较弱的人（例如HIV感染者）

如何治疗带状疱疹？

一些处方药可以帮助带状疱疹更快地好转。这需要较早干预，所以如果你觉得自己患上了带状疱疹，请尽快联系你的医疗服务提供者。止痛药可以用来缓解带状疱疹引发的疼痛，而用湿布敷、炉甘石洗剂和燕麦浴可以缓解一些瘙痒，但不能治疗感染。

我如何可以预防带状疱疹？

带状疱疹疫苗是降低你患上带状疱疹风险的唯一方法。建议所有 50 岁及以上人群接种疫苗。即使过去曾患过带状疱疹，接种疫苗也有助于预防未来的感染。请前往你的医疗服务提供者处接种带状疱疹疫苗。

带状疱疹疫苗是否安全？

是的，它是安全的。可能会出现轻微反应，例如注射部位疼痛和发红、头疼、疲劳或轻微的不适感。

水痘与带状疱疹的对比

	水痘	带状疱疹
引发的原因？	水痘带状疱疹病毒	水痘带状疱疹病毒
是否传染？	传染性很强	传染性比水痘弱
如何传播？	通过咳嗽和打喷嚏而在空气中传播或者接触或吸入来自水痘疱疹的病毒颗粒	仅通过直接接触皮疹水泡液传播
易感人群？	从未患过水痘或从未接种过水痘疫苗的人	任何患过水痘的人都有可能患上带状疱疹
是否有疫苗？	是	是
谁应该接种疫苗？	儿童常规性地定期接种疫苗。无法证明曾患过水痘疾病的青少年和成年人也应该接种疫苗。	50 岁或以上人群，无论是否患过水痘

