



Scarlet Fever

Bệnh ban đỏ (sốt Scarlet) là gì?

Bệnh ban đỏ là do nhiễm vi khuẩn liên cầu nhóm A, cùng loại với vi khuẩn gây viêm họng do liên cầu khuẩn.

Những triệu chứng của bệnh?

Những triệu chứng thông thường bao gồm:

- Phát ban đỏ giống như giấy rám trên hầu hết cơ thể
- Họng rất đỏ, đau rát
- Sốt từ 101°F hoặc cao hơn
- Da ửng đỏ ở những chỗ gấp nếp ở nách, khuỷu tay, và háng
- Lưỡi đỏ và nổi ban
- Trên lưỡi có có lớp màng hơi trắng
- Nổi hạch ở cổ

Những triệu chứng thông thường khác bao gồm:

- Đau đầu và đau nhức cơ thể
- Mắc ói, ói mửa, hoặc đau bụng



Bệnh lây lan như thế nào?

Bệnh ban đỏ lây lan thông qua tiếp xúc với những hạt nước li ti khi người bệnh ho hoặc hít hơi. Nếu quý vị chạm vào miệng, mũi, hoặc mắt sau khi tiếp xúc với những hạt nước này, thì quý vị có thể bị nhiễm bệnh. Quý vị cũng có thể bị ốm sau khi dùng chung tách uống nước hoặc đồ dùng với người bệnh. Bệnh ban đỏ có thể phát sinh do tiếp xúc với những vết loét do da nhiễm liên cầu khuẩn nhóm A. Với những người được chẩn đoán mắc ban đỏ, điều quan trọng là cần thay bàn chải răng sau 1-2 ngày dùng kháng sinh để tránh tự mình bị nhiễm bệnh trở lại.

Những ai thường mắc ban đỏ?

Mặc dù ai cũng có thể mắc ban đỏ, nhưng trẻ em và một số người lớn có nhiều khả năng nhiễm bệnh hơn những người khác. Trẻ em trong độ tuổi từ 5 đến 15 dễ bị mắc bệnh nhất. Những người lớn có tiếp xúc với trẻ em có nguy cơ mắc bệnh nhiều hơn những người khác. Những môi trường đông người như trường học hoặc các trung tâm chăm sóc ban ngày, có thể làm tăng nguy cơ lây nhiễm bệnh.

Cách chẩn đoán bệnh?

Bệnh ban đỏ có thể chẩn đoán bằng cách làm xét nghiệm nhanh liên cầu khuẩn hoặc cấy phết cổ họng. Xét nghiệm liên cầu khuẩn sẽ lấy dịch ở họng bằng gạc và xét nghiệm miếng gạc đó để xem có phải liên cầu khuẩn nhóm A gây bệnh không. Nếu xét nghiệm nhanh có kết quả âm tính, nhưng nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe vẫn nghi ngờ bệnh ban đỏ, thì sẽ phải cấy phết cổ họng.

Bệnh ban đỏ có nguy hiểm không?

Bệnh này thường là nhẹ, nhưng cần điều trị để phòng ngừa những vấn đề sức khỏe hiếm gặp nhưng có ảnh hưởng lâu dài. Một số vấn đề sức khỏe lâu dài bao gồm:

- Sốt thấp khớp (một căn bệnh viêm nhiễm có thể ảnh hưởng đến tim, khớp, da và não)
- Bệnh thận (viêm thận, gọi là viêm cầu thận sau nhiễm tụ cầu)
- Viêm khớp (viêm đau các khớp)
- Nhiễm trùng tai, da, họng hoặc phổi

tiếp tục

Điều trị bệnh như thế nào?

Bệnh ban đỏ có thể được điều trị bằng kháng sinh. Kháng sinh có thể giúp người bệnh sớm bình phục, phòng ngừa những nguy cơ sức khỏe lâu dài, và bảo vệ những người khác khỏi bị bệnh.

Phòng ngừa bệnh như thế nào?

Không có loại vắc xin nào ngừa bệnh ban đỏ. Cách tốt nhất để không bị nhiễm và làm lây lan vi khuẩn này là:

- Rửa tay thường xuyên, nhất là sau khi ho hoặc hắt hơi
- Rửa tách chén, đồ dùng và bát đĩa sau khi người ốm sử dụng
- Nghỉ việc, nghỉ học hoặc trung tâm chăm sóc và ở nhà cho đến khi khỏi bệnh và dùng kháng sinh trong ít nhất 24 giờ
- Dùng kháng sinh nếu bị bệnh.

