



## La Escarlatina

### ¿Qué es la escarlatina?

La escarlatina es una infección bacteriana causada por el estreptococo del grupo A, el mismo tipo de bacteria que causa la faringitis estreptocócica.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas comunes incluyen:

- Una erupción roja, con una sensación de papel de lija, que cubre la mayor parte del cuerpo
- Una garganta muy roja y adolorida
- Una fiebre de 101°F (38.3°C) o más
- Piel roja brillante en el pliegue de las axilas, el codo y la ingle
- Lengua roja y llena de bultos
- Una capa blancuzca sobre la lengua (una lengua blanca)
- Glándulas inflamadas (hinchadas) en el cuello

Otros síntomas generales incluyen:

- Dolor de cabeza y dolor en el cuerpo
- Náuseas, vómitos o dolor abdominal



### ¿Cómo se transmite?

La escarlatina se transmite por contacto con gotitas de tos o estornudos de la persona infectada. Si se toca la boca, la nariz o los ojos después de tener contacto con estas gotitas, puede infectarse. También puede enfermarse después de compartir el mismo vaso o los mismos utensilios con una persona enferma. Es posible contraer escarlatina por el contacto con llagas de infecciones de la piel por estreptococos del grupo A. Es importante que las personas diagnosticadas con escarlatina cambien su cepillo de dientes después de 1-2 días de estar tomando antibióticos para evitar que se vuelvan a infectar.

### ¿Quién se contagia de escarlatina?

Aunque cualquiera puede contraer escarlatina, los niños y algunos adultos tienen más probabilidades de infectarse que otros. Es más común en niños entre las edades de 5 y 15 años. Los adultos que están en contacto con niños corren mayor riesgo de contraer escarlatina que otros adultos. Las condiciones de hacinamiento, como en las escuelas y las guarderías, pueden aumentar el riesgo de propagar la infección.

### ¿Cómo se diagnostica?

La escarlatina se puede diagnosticar con una prueba rápida de estreptococo o un cultivo de garganta. La prueba de estreptococo consiste en recoger una muestra de la garganta con hisopo y examinar el hisopo para ver si el estreptococo del grupo A está causando la enfermedad. Si la prueba rápida de estreptococo es negativa, pero el proveedor de atención médica todavía sospecha firmemente que es escarlatina, será necesario hacer un cultivo de garganta.

### ¿Es peligrosa la escarlatina?

Por lo general, es una enfermedad leve, pero debe tratarse para prevenir problemas de salud de largo plazo que son raros pero graves. Algunos de los problemas de salud a largo plazo incluyen:

- Fiebre reumática (una enfermedad inflamatoria que puede afectar el corazón, las articulaciones, la piel y el cerebro)
- Enfermedad renal (inflamación de los riñones, llamada glomerulonefritis posestreptocócica)

continúa

- Artritis (inflamación de las articulaciones)
- Infecciones de oído, piel, garganta o pulmón

### **¿Cómo se trata?**

La escarlatina se puede tratar con antibióticos. Los antibióticos pueden ayudar a que alguien con escarlatina se sienta mejor pronto, prevenir problemas de salud a largo plazo y proteger a otras personas de enfermarse.

### **¿Cómo se puede prevenir?**

No hay una vacuna para prevenir la escarlatina. La mejor forma de evitar contraer o propagar la bacteria es:

- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de toser o estornudar
- Lavar los vasos, utensilios y platos después de que alguien que está enfermo los use
- Quedarse en casa, no ir al trabajo, a la escuela o a la guardería hasta que ya no tenga fiebre y se haya tomado antibióticos durante al menos 24 horas
- Tomar antibióticos si está infectado.

