



## Escarlatina

### O que é escarlatina?

Escarlatina é uma infecção bacteriana causada por estreptococos do grupo A, o mesmo tipo de bactéria que causa a faringite estreptocócica.

### Quais são os sintomas?

Os sistemas comuns incluem:

- erupção cutânea vermelha, com sensação de lixa, que cobre a maior parte do corpo;
- garganta inflamada e muito vermelha;
- febre de 38,3 °C (101 °F) ou superior;
- pele vermelha brilhante nas áreas de dobra dos cotovelos, das axilas e das virilhas;
- língua inchada e de cor vermelha;
- cobertura esbranquiçada na língua;
- glândulas inchadas no pescoço.

Outros sintomas gerais incluem:

- dor de cabeça e dores no corpo;
- náuseas, vômitos, ou dor abdominal.



### Como ela é transmitida?

A escarlatina se propaga através do contato com gotículas de tosse ou espirro de uma pessoa infectada. Se você tocar sua boca, nariz ou olhos, depois de entrar em contato com estas gotículas, poderá tornar-se infectado. Você também poderá ficar doente depois de compartilhar o mesmo copo ou utensílios com uma pessoa doente. É possível contrair escarlatina a partir do contato com as erupções das infecções da pele causadas por estreptococos do grupo A. As pessoas diagnosticadas com escarlatina devem trocar a escova de dentes por uma nova após 1–2 dias do uso de antibióticos, para evitar reinfeção.

### Quem contrai escarlatina?

Embora qualquer pessoa possa contrair escarlatina, as crianças e alguns adultos são mais susceptíveis de serem infectados do que outros. Tal ocorrência é mais comum em crianças entre 5 e 15 anos de idade. Os adultos tenham contato com crianças apresentam maior risco de contrair escarlatina do que outros adultos. Em espaços com muitas pessoas, como escolas e creches, o risco de propagação da infecção poderá aumentar.

### Como ela é diagnosticada?

A escarlatina pode ser diagnosticada com um rápido teste de estreptococos ou uma cultura de garganta. Um teste de estreptococos envolve coleta de amostra da garganta com esfregaço e teste no coletado para ver se estreptococos do grupo A estão causando a doença. Se o resultado do teste rápido de estreptococos for negativo, mas o provedor de cuidados de saúde ainda suspeitar muito da ocorrência de escarlatina, uma cultura de garganta será necessária.

### A escarlatina é perigosa?

A escarlatina costuma ser uma enfermidade leve, mas precisa ser tratada para evitar problemas de saúde raros, porém graves, a longo prazo. Alguns dos problemas de saúde de longo prazo incluem:

- febre reumática (uma doença inflamatória que pode afetar o coração, articulações, pele e cérebro);
- doença renal (inflamação dos rins, chamada de glomerulonefrite pós-estreptocócica);
- Artrite (inflamação das articulações);
- Infecções de pele, ouvidos, garganta ou pulmonares.

### **Como ela é tratada?**

A escarlatina pode ser tratada com antibióticos. Os antibióticos podem ajudar alguém que esteja com escarlatina a logo se sentir melhor, prevenir problemas de saúde a longo prazo e proteger os outros de também contrair a doença.

### **Como se pode preveni-la?**

Não existe vacina para prevenir a escarlatina. O melhor modo de evitar contrair ou propagar as bactérias é:

- lavar as mãos com frequência, especialmente depois de tossir ou espirrar;
- lavar copos, utensílios, e os pratos depois de alguém que está doente usá-los;
- ficar em casa sem ir ao trabalho, escola ou creche até não apresentar febre e ter tomado antibióticos durante pelo menos 24 horas;
- tomar antibióticos se estiver infectado.