



## Scarlet Fever

### 什么是猩红热？

猩红热是由 A 族链球菌引起的细菌感染，这类细菌也可引起链球菌性咽喉炎。

### 猩红热有哪些症状？

常见症状包括：

- 全身大部分皮肤起红疹，触感像砂纸
- 咽喉严重发红并伴有疼痛
- 发热，体温可升到 **38.3° C (101°F)** 以上
- 腋下、肘窝及腹股沟部的皮肤皱褶处呈鲜红色
- 舌面发红且有凸起
- 舌苔发白
- 颈部腺体肿大

其他一般症状包括：

- 头痛、身体疼痛
- 恶心、呕吐、腹痛



### 猩红热是如何传播的？

猩红热可通过感染者咳嗽、打喷嚏时排出的飞沫传播。接触到患者的飞沫后，飞沫中的病菌可通过触摸从口腔、鼻子或眼睛进入人体，从而引起感染。与患者共用水杯或器皿也可引起感染。猩红热也可经由 A 族链球菌感染者的皮肤伤口传播。对于诊断出有猩红热的患者，经过 1-2 天的抗生素治疗后应更换牙刷，以避免再次感染。

### 哪些人易患猩红热？

每个人都有可能感染猩红热，但儿童及部分成年人的感染概率更高。5-15 岁儿童为多发人群。与儿童有接触的成年人比其他成年人更容易感染猩红热。到学校、日托中心等人多拥挤的场所可增加猩红热的感染风险。

### 如何诊断猩红热？

猩红热可通过链球菌快速检测或咽喉细菌培养进行诊断。链球菌检测时，须采集咽拭子标本，然后检测标本中是否有致病的 A 族链球菌。如果链球菌快速检测的结果为阴性，但是医生仍认为感染猩红热的可能性很高，那么需要通过咽喉细菌培养做进一步诊断。

### 猩红热危险吗？

猩红热的病症通常较轻，但是患者需要接受治疗，以防引起罕见但严重的长期健康问题。长期健康问题包括：

- 风湿热（一种炎症性疾病，可对心脏、关节、皮肤和大脑造成影响）
- 肾脏疾病（一种肾炎，称为链球菌感染后肾小球肾炎）
- 关节炎（关节炎症）
- 耳朵、皮肤、咽喉或肺部感染

待续

### 猩红热如何治疗？

猩红热可通过抗生素治疗。抗生素可帮助猩红热患者快速缓解症状，预防长期健康问题，并防止其他人感染。

### 如何预防猩红热？

目前尚无针对猩红热的疫苗。最好的预防方法是避免致病菌感染或传播，具体途径如下：

- 勤洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后
- 清洗患者使用过的眼镜、器皿和餐具
- 此外，如出现发热症状，在使用抗生素后至少 **24** 小时内，应待在家里，不应上班、上学或去托儿所。
- 感染后立即使用抗生素。

