



## Bệnh Ghẻ

### Bệnh ghẻ là gì?

Ghẻ là một bệnh nhiễm ký sinh phổ biến, do những con ghẻ bé tí sinh sống dưới lớp da gây ra. Những con ghẻ này không thể sống ngoài cơ thể con người hơn 48-72 giờ đồng hồ.

### Ai sẽ bị ghẻ?

Bất kỳ ai cũng có thể bị ghẻ bất kể tình trạng kinh tế xã hội, thói quen sức khỏe lành mạnh và vệ sinh tốt như thế nào. Ghẻ thường dễ dàng lây truyền giữa những người trong gia đình.

### Ghẻ lây truyền như thế nào?

Ghẻ lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp giữa da với da của người bị ghẻ. Trong những trường hợp hiếm hoi, một người có thể bị ghẻ khi dùng chung quần áo, khăn tắm hoặc bộ đồ giường với người bị ghẻ.

### Những triệu chứng của bệnh ghẻ là gì?

Người bị ghẻ thường bị ngứa rất nhiều, nhất là vào ban đêm. Những vùng da bị ghẻ nặng nhất thường bị mẩn như những nốt tấy sưng trên da và ngứa bao gồm các kẽ ngón tay, cổ tay, nách, thắt lưng, háng, bả vai, bắp đùi và những nếp da bị gấp. Đôi khi người bị ghẻ sẽ bị đau nhức cơ thể do gãi ngứa.

### Các triệu chứng sớm xuất hiện như thế nào?

Các triệu chứng có thể bắt đầu sau 4-6 tuần. Người trước đây từng bị ghẻ có thể có những triệu chứng chỉ trong vài ngày.

### Người bị ghẻ có thể lây truyền khi nào và trong bao lâu?

Khi sống trên cơ thể con người, con ghẻ cái trưởng thành có thể sống tới một tháng. Một người có thể lây truyền ghẻ cho tới khi con ghẻ và trứng của nó bị tiêu diệt hoàn toàn bằng điều trị y tế.

### Điều trị bệnh ghẻ như thế nào?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể kê toa thuốc bôi ngoài da để điều trị bệnh ghẻ. Hãy tuân thủ hướng dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc ghi trên hộp thuốc. Bôi thuốc lên cơ thể sạch sẽ từ cổ trở xuống (không bôi lên mặt hoặc da đầu) và để qua đêm (8 giờ đồng hồ). Tắm để rửa sạch thuốc sau 8 giờ đồng hồ và mặc quần áo sạch. Giặt bằng nước nóng tất cả bộ đồ giường, quần áo và khăn tắm mà người bị ghẻ đã sử dụng và sau đó sấy khô. Có thể cần lần điều trị thứ hai sau 7-10 ngày. Phụ nữ mang thai và trẻ em được điều trị bằng loại thuốc nhẹ hơn.

### Làm gì để phòng ngừa bệnh ghẻ?

Tránh tiếp xúc trực tiếp giữa da với da hoặc tiếp xúc với đồ dùng của những người bị ghẻ. Những người có nguy cơ (tiếp xúc gần gũi) nên được chăm sóc y tế để điều trị phòng ngừa.