



疥疮

什么是疥疮？

疥疮是由生存在皮肤下的微小螨虫引起的常见感染。这些螨虫在离开人体后的生存时间不超过 48-72 小时。

谁会患上疥疮？

任何人都可能患上疥疮，不管其社会经济地位如何，是否保持良好的健康习惯和个人卫生。疥疮很容易通过家庭接触传播。

疥疮是如何传播的？

疥疮由感染者通过直接皮肤接触传播。在罕见病例中，与感染者共用衣物、毛巾或床上用品也可能导致疥疮。

疥疮的症状是什么？

疥疮患者会感到严重的瘙痒，在夜间尤甚。皮肤受丘疹状刺激和瘙痒影响最严重的区域包括指蹼（手指窝）、手腕、腋窝、腰、腹股沟、肩胛骨、大腿及皮肤褶皱处。有时患者还会因挠痒导致身体出现疼痛。

疥疮症状多久会显现？

症状可在感染 4-6 周后开始显现。此前感染过疥疮的人可能会在数日内出现症状。

患者染病后多久即可传播疥疮、可持续多长时间？

寄居在人体上时，成年雌性螨虫最多可以存活一个月。除非通过治疗消灭了螨虫及虫卵，否则患者将一直可以传播疥疮。

如何治疗疥疮？

医疗服务提供者可以开出治疗疥疮的药液。请遵循医疗服务提供者的指导或说明书介绍。向清洁后的脖子以下部位涂抹药液（不得用于面部或头皮）并保留过夜（8 小时）。8 小时后洗澡冲掉药液并换上干净衣物。用热水清洗感染者用过的所有床上用品、衣物和毛巾，随后使用烘干机。可能需要在 7-10 天后进行第二次治疗。孕妇及儿童用药更加温和。

如何预防疥疮？

避免与疥疮患者发生直接皮肤接触或接触患者所用物品。如可能已经暴露（发生亲密广泛接触），则应寻求医疗护理进行可行治疗。