



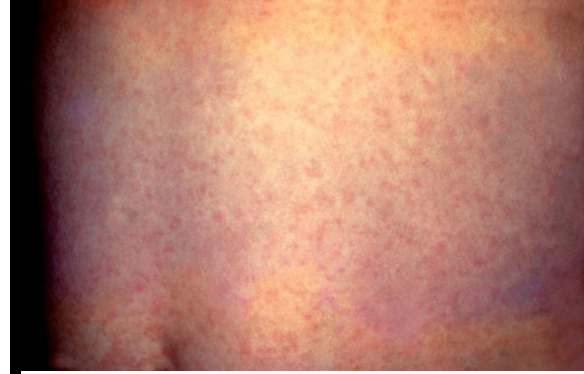
Bệnh Rubella

Rubella là gì?

Rubella (hay còn gọi là bệnh sởi Đức) là một bệnh truyền nhiễm do vi-rút gây ra.

Các triệu chứng của Rubella là gì?

Bệnh Rubella thường nhẹ. Các triệu chứng bắt đầu từ 16 đến 18 ngày sau khi bị phơi nhiễm. Các triệu chứng thường gặp bao gồm sốt nhẹ, sưng hạch bạch huyết (thường ở phía sau cổ), đau khớp và phát ban kéo dài ba ngày. Khoảng một nửa số người mắc bệnh không có triệu chứng nào.



Bệnh nhân bị phát ban rộng trên bụng gây do rubella

Bệnh rubella có nguy hiểm không?

Rubella thường là bệnh nhẹ; Tuy nhiên, bệnh sẽ rất nguy hiểm nếu phụ nữ mắc phải trong lúc đang có thai. Rubella có thể gây dị tật bẩm sinh như điếc, mù lòa, bệnh tim, chậm phát triển tâm thần, hoặc các vấn đề về xương ở trẻ trước khi chúng được sinh ra. Nguy cơ này dễ xảy ra nhất là trong ba tháng đầu tiên. Rubella cũng có thể gây sảy thai hoặc tử vong thai nhi. Do đó, **tất cả** phụ nữ muốn có con cần xét nghiệm máu để đảm bảo đã miễn dịch với rubella.

Rubella lây như thế nào?

Vi-rút rubella có trong mũi và cổ họng của người bị nhiễm bệnh. Tiếp xúc trực tiếp với chất nhầy từ mũi/cổ họng hoặc tiếp xúc với cơ ho hoặc hắt hơi của người bệnh có thể bị lây bệnh. Người bị nhiễm rubella thường dễ lây bệnh cho người khác từ 7 ngày trước cho đến 7 ngày sau khi khởi phát ban đỏ.

Ai bị mắc rubella?

Bất cứ ai chưa từng bị rubella hoặc chưa bao giờ tiêm phòng rubella đều có thể mắc bệnh. Trẻ em dưới 12 tháng tuổi có nguy cơ cao hơn vì chúng chưa thể được tiêm vắc xin.

Rubella được chẩn đoán như thế nào?

Rubella có vẻ giống các bệnh gây phát ban khác. Nếu bạn nghi ngờ bạn hoặc con bạn bị rubella, hãy gọi ngay cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ đánh giá và chẩn đoán xem bạn hoặc con bạn có bị rubella không. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe phải báo cáo tất cả các trường hợp mắc rubella (nghi ngờ hoặc đã xác định mắc bệnh) cho Ủy ban Y tế Công cộng Boston (617-534-5611).

Tôi có thể ngăn ngừa rubella như thế nào?

Bảo vệ trẻ bằng cách cho chúng tiêm vắc-xin phòng chống rubella. Vắc-xin rubella là một phần của vắc-xin MMR, có tác dụng chống quai bị, sởi cũng như rubella. Vắc-xin MMR thường được tiêm cho trẻ từ 12 đến 15 tháng tuổi và tiêm lại vào lúc 4-6 tuổi. Người trưởng thành và trẻ lớn chưa miễn dịch cần phải tiêm vắc-xin MMR. Ở Massachusetts, để được nhận vào trường, học sinh cần phải có bằng chứng đã tiêm vắc-xin MMR, kể cả sinh viên đại học. Các nhóm khác, đặc biệt là nhân viên y tế, cũng phải được miễn dịch với rubella. Những phụ nữ dự định có con và những người chưa miễn dịch cần tiêm vắc-xin MMR ít nhất 1 tháng trước khi có thai.

Tiếp tục

Vắc-xin MMR có an toàn không?

Có, thuốc này an toàn cho hầu hết mọi người. Có thể có một số trường hợp bị sốt, phát ban, hoặc sưng hạch bạch huyết ở cổ từ một đến hai tuần sau khi tiêm vắc-xin MMR. Các phản ứng dị ứng hoặc tác dụng phụ khác có thể xảy ra nhưng rất hiếm.

Ai không nên tiêm vắc-xin MMR?

Những người bị dị ứng nghiêm trọng với gelatin, thuốc neomycin, hoặc lần tiêm vắc-xin trước đó thì không nên tiêm vắc-xin MMR. Phụ nữ mang thai không nên tiêm vắc-xin MMR cho đến sau khi sinh em bé. Những người bị ung thư, HIV, hoặc mắc các bệnh làm suy yếu hệ miễn dịch thì nên tham khảo chuyên viên chăm sóc sức khỏe trước khi tiêm vắc-xin. Những người gần đây đã được truyền máu hoặc đã sử dụng các sản phẩm máu khác cần tham khảo chuyên viên chăm sóc sức khỏe trước khi tiêm vắc-xin. Những người bị sốt cao không được tiêm vắc-xin cho đến khi hết sốt và hết các triệu chứng khác.