



Rubéola

O que é rubéola?

Rubéola (também conhecida como sarampo alemão) é uma doença contagiosa causada por um vírus.

Quais são os sintomas da rubéola?

A rubéola é uma doença geralmente leve. Os sintomas começam 16 a 18 dias após a exposição ao vírus. Os sintomas mais comuns incluem uma ligeira febre, inchaço das glândulas linfáticas (geralmente na parte de trás do pescoço), dor nas articulações e uma erupção que geralmente dura três dias. Cerca de metade de todas as pessoas que contraem a doença não apresenta sintomas.



Paciente com uma erupção cutânea generalizada no abdome causada por rubéola

A rubéola é perigosa?

A rubéola é geralmente uma doença leve; no entanto, é perigosa se uma mulher a tiver durante a gravidez. A rubéola pode causar defeitos congênitos, como surdez, cegueira, problemas cardíacos, retardo mental ou problemas ósseos em bebês antes de nascerem. Este risco é maior no primeiro trimestre. A rubéola também pode provocar abortos espontâneos ou morte fetal. Devido a isso, **todas** as mulheres que desejam ter filhos devem fazer exame de sangue para garantir que estão imunes à rubéola.

Como a rubéola é transmitida?

O vírus da rubéola é encontrado no nariz e na garganta das pessoas infectadas. O contato direto com secreções de nariz/garganta ou a exposição a tosse ou espirro de uma pessoa infectada pode propagar a doença. As pessoas infectadas com rubéola são contagiosas desde 7 dias antes até 7 dias após o início da erupção.

Quem contrai a rubéola?

Todos que nunca tiveram a doença ou nunca foram vacinados podem contrair rubéola. Os bebês com menos de 12 meses de idade estão em maior risco, porque não podem ser vacinados.

Como a rubéola é diagnosticada?

A rubéola pode se parecer como outras doenças que causam erupção cutânea. Se suspeitar que você ou seu filho têm rubéola, ligue para o médico. Ele irá avaliar e determinar se vocês têm rubéola. Todos os casos de rubéola (suspeitos ou confirmados) devem ser informados pelo prestador de serviços de saúde à Comissão de Saúde Pública de Boston (617-534-5611).

Como posso evitar a rubéola?

Proteja seus filhos vacinando-os contra a rubéola. A vacina contra a rubéola faz parte da vacina SRC (Sarampo, Rubéola, Caxumba) ou "tríplice viral", que protege contra caxumba e sarampo, além da rubéola. A vacina SRC geralmente é dada a crianças de 12 a 15 meses de idade e novamente aos 4 a 6 anos de idade. Adultos e crianças mais velhas que não foram imunizadas devem tomar a vacina SRC. Em Massachusetts, o comprovante de imunização contra a SRC é necessário para frequentar a escola,

incluindo a faculdade. Outros grupos, particularmente os profissionais da saúde, também devem ser imunizados contra a rubéola. As mulheres que planejam ter filhos e que não foram imunizadas devem tomar a vacina SRC pelo menos 1 mês antes de ficarem grávidas.

A vacina SRC é segura?

Sim, é segura para a maioria das pessoas. As pessoas às vezes podem ter febre, erupção cutânea ou inchaço dos gânglios linfáticos no pescoço uma a duas semanas depois de receber a vacina SRC. Reações alérgicas ou outros efeitos colaterais podem ocorrer, mas são raros.

Quem não deve tomar a vacina SRC?

As pessoas que têm alergias graves a gelatina, ao medicamento neomicina ou a uma dose anterior da vacina não devem tomar a vacina SRC. As mulheres grávidas não devem tomar a vacina SRC até depois que tenham seus bebês. As pessoas com câncer, HIV ou outros problemas que enfraquecem o sistema imunológico devem consultar seus médicos antes de serem vacinadas. As pessoas que tiveram recebido recentemente uma transfusão de sangue ou receberam outros produtos do sangue devem consultar seus médicos antes de serem vacinadas. Pessoas com febre alta não devem ser vacinadas até que a febre e outros sintomas desapareçam.

