



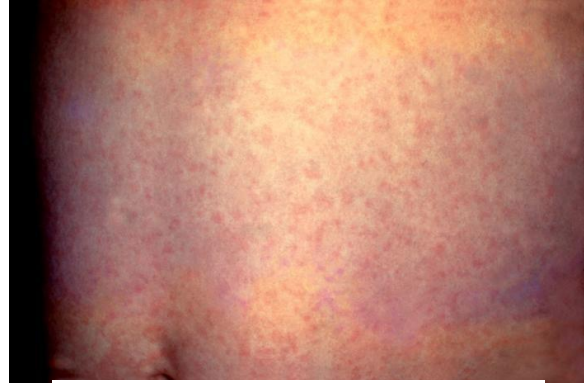
## 风疹

### 风疹简介

风疹（又称德国麻疹）是一种由病毒引起的传染性疾病。

### 风疹症状

风疹通常为轻微疾病。接触病毒后 16 到 18 天开始出现症状。常见症状包括轻度发热、淋巴结肿大（通常为颈背部）、关节疼痛和皮疹，通常持续三天。一半左右的风疹患者不会出现症状。



一位出现风疹引起的腹部泛发皮疹的患者

### 风疹是否危险？

风疹通常为轻微疾病，但它对孕妇是一种危险疾病。风疹可导致耳聋、眼盲、心脏问题、智力迟钝等先天缺陷，或婴儿先天骨骼问题。上述风险在第一孕期时最高。风疹还可导致流产或死胎。鉴于此，**所有**准备怀孕的妇女都应进行血液检测，确保她们是否具有风疹免疫力。

### 风疹的传播途径

风疹病毒存在于受感染的人的鼻部和喉部。风疹可通过直接接触受感染的人的鼻部/喉部分泌物，或暴露于其咳嗽或打喷嚏而传播。风疹患者在皮疹发作前后 7 天内均具有传染性。

### 风疹易发人群

从未患过风疹或从未接种过风疹疫苗的任何人都可能患上风疹。不足 12 个月大的婴儿患风疹的风险较高，因为他们尚不能接种疫苗。

### 风疹的诊断

风疹可能看上去类似于其他造成皮疹的疾病。如果您怀疑自己或您的孩子患有风疹，请给您或您孩子的医疗服务提供者打电话。医疗服务提供者将评估并确定您或您的孩子是否患上风疹。医疗服务提供者应将所有风疹病例（疑似或已确实）上报至波士顿公共健康委员会（617-534-5611）。

### 风疹的预防

疫苗接种可保护您的孩子免受风疹之害。风疹疫苗是麻腮风三联疫苗的一部分，该疫苗可预防流行性腮腺炎、麻疹和风疹。一般而言，麻腮风三联疫苗的接种对象为 12 到 15 个月大的儿童，在他们长至 4 到 6 岁时，进行再次接种。不具有免疫力的成人及较大的儿童应接种麻腮风三联疫苗。在马萨诸塞州，学校入学（包括大学）时需出具麻腮风三联疫苗接种证明。其他人群，尤其是健康服务工作人员，亦应具有风疹免疫力。准备怀孕但不具有免疫力的妇女应在怀孕前至少 1 个月接种麻腮风三联疫苗。

未完待续

## 麻腮风三联疫苗是否安全？

是的，它对大部分人来说是安全的。在接种麻腮风三联疫苗 1 到 2 周后，人们有时可能会出现发热、皮疹或颈部淋巴结肿大。此外，也可能发生过敏反应或其他副作用，但都很罕见。

## 不适合接种麻腮风三联疫苗的人群

对明胶、药物新霉素或者之前接种疫苗时出现严重过敏者不应接种麻腮风三联疫苗。孕妇在分娩前不得接种麻腮风三联疫苗。患有癌症、HIV 或其他削弱免疫系统疾病的患者应在接种前咨询其医疗服务提供者。最近有过输血或输入其他血液制品的患者应在接种前咨询其医疗服务提供者。高热患者应在退烧及其他症状缓解后方可接种疫苗。

