



La Tiña (Tinea)

¿Qué es la tiña?

La tiña es una infección de la piel causada por un hongo que puede afectar el cuero cabelludo, la piel, el área de la ingle, los dedos, los pies, o las uñas. Esta infección tiene otros nombres (por ejemplo, pie de atleta o la tiña con picazón) dependiendo de la parte del cuerpo afectada.

¿Quién contrae tiña?

Cualquiera puede contraer tiña. Las personas con defensas bajas tienen más riesgo de ser infectadas y pueden tener problemas recuperándose de la infección. Las personas que usan duchas públicas o vestuarios, los atletas (en particular aquellos que están involucrados en los deportes de contacto, como la lucha libre), las personas que usan zapatos apretados y sudan excesivamente y las personas que tienen contacto cercano con los animales también están más propensos a ser expuestos a los hongos que causan la tiña. Los niños son más susceptibles a algunos tipos de tiña, pero los otros tipos de tiña suceden igualmente en todas las edades.

¿Cómo se propaga tiña?

La tiña se propaga a través del contacto directo con la piel de personas o animales contagiadas. Además, contacto indirecto con pisos, duchas públicas, cepillos de pelo, juguetes (tal como los peluches) y otros objetos que han usado personas contagiadas, también pueden propagar tiña.

¿Cuáles son los síntomas de tiña?

Tiña en la piel generalmente aparece como un área roja, elevada, y escamosa que pica y puede ampollarse y rezumar. Los parches generalmente son redondos y tienen un borde rojo definido claramente con un centro claro (puede parecerse a un anillo). Si el cuero cabelludo o la barba están infectados, la persona puede tener partes calvas o rastrojo (pelos frágiles que se rompen fácilmente). Uñas contagiadas pueden volverse descoloradas y gruesas.



Tiña en el brazo

¿Cuándo aparecen los síntomas?

No se sabe que tan pronto aparecen los síntomas después de que una persona ha sido expuesta a tiña. En la mayoría de casos, tiña se hace visible en 4-10 días en el cuerpo, o 10-14 días en el cuero cabelludo, después de tener contacto físico con una cosa o persona contagiada. Infección de las uñas de pie probablemente se presenta varias semanas después de haber sido expuesto.

¿Cuál es el tratamiento para tiña?

Al principio, la tiña se puede mejorar y hasta desaparecer si la persona contagiada mantiene su piel limpio y seco, lava sus sábanas y pijamas con frecuencia, y usa medicamentos sin receta de hongos, tal como talcos o cremas. Para una infección continuada se puede recetar medicamento en forma de pastilla o talco que puede curar la infección. Generalmente se tiene que tomar estos medicamentos por lo menos 4 semanas para que sean efectivos. Además, los animales (particularmente los gatos) pueden necesitar tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir tiña?

Objetos tal como ropa, sombreros, cepillos y toallas de una persona contagiada no se deben compartir con otros. Mantenga la piel y los pies limpios y secos, y use sandalias o zapatos en los gimnasios, piscinas y vestuarios. Evite tocar animales que tienen partes calvas.