



PrEP (Phòng ngừa trước khi tiếp xúc HIV)

PrEP là gì? (Phòng ngừa trước khi tiếp xúc HIV)

Phòng ngừa trước khi tiếp xúc hay PrEP là thuốc thường được sử dụng để giúp bảo vệ chống nhiễm HIV. Hiện tại thuốc này sẵn có ở dạng viên có thể uống hàng ngày, nhưng các mẫu mã mới của PrEP đang được phát triển. Nếu quý vị không nhiễm HIV, nhưng nghĩ rằng mình có nguy cơ cao thì hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về thuốc PrEP.

Ai nên uống PrEP?

Bất kỳ ai đang có nguy cơ nhiễm HIV đều nên sử dụng PrEP. Điều này còn có nghĩa là bao gồm những người không nhiễm HIV nhưng đang có quan hệ với một bạn tình dương tính với HIV. Đồng thời cũng bao gồm những người có nhiều bạn tình nhưng không thường xuyên sử dụng bao cao su hoặc những ai quan hệ tình dục không an toàn. Tình dục đồng tính nam hoặc lưỡng tính, những người quan hệ tình dục qua đường hậu môn mà không bao cao su, nên cân nhắc việc dùng PrEP. Người có hoạt động tình dục nhưng tiêm chích ma túy hoặc sử dụng những chất gây nghiện khác có thể làm suy giảm sự sáng suốt cũng nên cân nhắc dùng PrEP. Nếu quý vị được cấp phát PrEP, đừng chia sẻ thuốc này cho bất kỳ ai. Chia sẻ thuốc kê đơn không bao giờ là ý kiến hay cả.

Bất cứ ai cũng có thể sử dụng PrEP?

PrEP dành cho những người âm tính HIV và đang có nguy cơ cao nhiễm HIV. Đối với những người cần ngăn ngừa sau một lần tiếp xúc với HIV có nguy cơ cao, có một chọn lựa khác được gọi là điều trị phòng ngừa sau khi tiếp xúc (*postexposure prophylaxis*), hoặc PEP. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để tìm ra sự chọn lựa tốt nhất cho quý vị. Nếu quý vị không có nơi chăm sóc sức khỏe thì hãy liên lạc với Đường dây Y Tế của Thị Trường (Mayor's Health Line) ở số **617-534-5050** để giúp tìm kiếm nơi chăm sóc tại Boston.

Tôi cần thường xuyên uống PrEP như thế nào?

Với thuốc hiện có, những người sử dụng PrEP phải uống thuốc hàng ngày và thường xuyên thăm khám nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để theo dõi. Khi dùng thuốc đều đặn, thuốc PrEP cho thấy giảm nguy cơ nhiễm HIV đến 92% ở người có nguy cơ cao. PrEP sẽ kém hiệu quả nếu uống không đều đặn.

Nếu PrEP phòng chống HIV, tôi có cần sử dụng những phương pháp phòng ngừa khác không?

Có. PrEP là công cụ ngăn ngừa HIV mạnh mẽ, nhưng không bảo vệ quý vị chống lại những bệnh lây truyền qua đường tình dục khác như giang mai, bệnh lậu, và nhiễm khuẩn Chlamydia. Nên dùng bao cao su để bảo vệ khỏi bị nhiễm những bệnh lây truyền khác.

Dùng PrEP có an toàn không?

Có, nhưng điều quan trọng là phải theo dõi thường xuyên tại cơ sở chăm sóc sức khỏe của quý vị trong khi dùng PrEP. Cũng giống như bất kỳ thuốc nào khác, một số tác dụng phụ có thể xảy ra.



PrEP IS A NEW HIV PREVENTION METHOD IN WHICH PEOPLE WHO DO NOT HAVE HIV INFECTION TAKE A PILL DAILY TO REDUCE THEIR RISK OF BECOMING INFECTED.