



Pertussis (Ho gà)

Ho gà là gì?

Ho gà (cũng có tên là ho kéo dài) là một chứng bệnh hô hấp do một loại vi khuẩn gây ra, có thể dễ dàng lây truyền từ người này sang người khác. Người mắc bệnh ho gà có thể gặp phải những cơn ho nghiêm trọng kéo dài hàng tuần.

Ho gà có nguy hiểm không?

Ho gà thường không nghiêm trọng đối với trẻ lớn và người trưởng thành, nhưng có thể rất nguy hiểm với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Mặc dầu hiếm, ho gà có thể gây tử vong, đặc biệt là cho trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi. Ho gà có thể gây khó thở, viêm phổi, co giật và viêm não (encephalopathy).

Bệnh lây truyền như thế nào?

Vi khuẩn gây ra bệnh ho gà sống trong mũi, miệng và cổ họng và phát tán vào trong không khí khi người nhiễm bệnh hắt hơi, ho hoặc nói chuyện. Những người đứng gần có thể hít phải mầm bệnh. Ho gà lây lan qua bụi nước hoặc do tiếp xúc trực tiếp với chất nhầy hoặc nước bọt của người nhiễm bệnh. Người bị ho gà có thể lây truyền căn bệnh 2 tuần trước đến 3 tuần sau từ khi bắt đầu ho. Tuy nhiên, chữa trị bằng các loại kháng sinh thích hợp có thể giúp người bệnh không còn truyền bệnh sau 5 ngày.

Ai mắc bệnh ho gà?

Bất cứ người nào cũng có thể mắc bệnh ho gà, tuy nhiên bệnh này gia tăng trong vòng các em ấu nhi và thiếu niên từ 11 - 19 tuổi. Các thanh thiếu niên và những người trẻ tuổi có thể là nguồn nhiễm trùng cho các em ấu nhi khác và các em không được chủng ngừa đầy đủ.

Triệu chứng của ho gà là gì?

Căn bệnh bắt đầu với những triệu chứng giống cảm lạnh, ví dụ như sổ mũi, hắt hơi và ho nhẹ. Cơn ho ngày càng nặng trong vòng từ 1 đến 2 tuần. Người bệnh có thể gặp phải những cơn ho không thể kiểm soát, kèm theo hoặc là tiếng kêu khúc khắc the the khi thở vào hoặc là nôn mửa. Các cơn ho thường kéo dài từ 1 đến 6 tuần.

Có thể chữa trị ho gà không?

Chữa trị bằng kháng sinh có thể rút ngắn thời gian người bệnh có khả năng truyền bệnh cho người khác và có thể thay đổi tiến triển của bệnh nếu được chữa sớm. Nghỉ ngơi và uống đủ nước cũng có thể giúp hầu hết người bệnh thấy khỏe hơn. Những ai tiếp xúc gần với một người bị ho gà thì nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế ngay lập tức.

Bệnh ho gà có thể ngăn ngừa được không?

Chủng ngừa là cách thức tốt nhất để bảo vệ cho khỏi bệnh ho gà. Lịch trình thường lệ cho các ấu nhi là một loạt bốn liều thuốc chủng DTaP (thuốc chủng bệnh bạch hầu, uốn ván, và ho gà vô bào) được cho ở độ tuổi 2, 4, 6, và 15–18 tháng tuổi. Mũi chích thứ năm, hoặc liều thuốc tăng cường được đề nghị dùng trong khoảng từ 4 và 6 tuổi, trừ khi liều thuốc thứ tư được cho trễ (sau ngày sinh nhật thứ tư).

Đối với những người chưa bao giờ được chủng ngừa hoặc những người có thể đã bắt đầu nhưng chưa hoàn tất các loạt chích, loạt 3 liều Td (thuốc chủng bệnh uốn ván và bạch hầu) cần được cho từ 1 tới 2 tháng giữa liều #1 và #2, và từ 6 tới 12 tháng giữa liều #2 và #3. Đối với những người 65 tuổi, một trong những liều, tốt hơn là liều thứ nhất cũng cần chứa thành phần trị bệnh ho gà dưới dạng Tdap (thuốc chủng bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà vô bào). Những người lớn từ 65 tuổi trở lên cũng có thể cần chích Tdap.

Vì sự miễn nhiễm đối với bệnh bạch hầu và uốn ván giảm theo thời gian, thuốc tăng cường Td cần được chích mỗi mười năm.

Nếu tôi đã từng bị ho gà, tôi có thể mắc lại lần nữa hay không?

Người trước đây từng bị ho gà có thể đã được miễn dịch, nhưng miễn dịch này *có thể đã yếu đi theo thời gian*. Vì lý do đó, những người có nguy cơ mắc bệnh ho gà cần đến khám bác sĩ để dùng kháng sinh, ngay cả nếu như trước đây họ đã từng mắc bệnh. Trẻ em dưới 7 tuổi có nguy cơ tiếp xúc với người mắc bệnh ho gà cần phải nhờ bác sĩ xem lại hồ sơ chủng ngừa để đảm bảo rằng tất cả các liều tiêm chủng đều được cập nhật. Trẻ vị thành niên và người trưởng thành chưa tiêm liều tăng cường vắc-xin Tdap (uốn ván, bạch hầu, ho gà không tế bào) nào thì nên tham vấn với bác sĩ để được tiêm phòng.

