



Pertussis (Tosferina)

¿Qué es tosferina?

Tosferina (también llamada Pertussis) es una enfermedad respiratoria causada por las bacterias que se propaga fácilmente de persona a persona. Una persona con tosferina puede tener espasmos severos de tos que pueden durar por semanas.

¿La tosferina es peligrosa?

La tosferina es generalmente menos severa en niños mayores y adultos, pero puede ser peligroso para los infantes. Aunque es raro, la tosferina puede causar la muerte especialmente en infantes menores de seis meses de edad. Tosferina puede causar problemas respiratorios, pulmonía, ataques e hinchazón del cerebro (encefalopatía).

¿Cómo se transmite?

La bacteria que causa la tosferina vive en la nariz, la boca y la garganta, y se esparce en el aire cuando una persona infectada estornuda, tose o habla. La gente que este cerca puede respirar en los gérmenes. La transmisión de la tosferina ocurre a través de partículas o del contacto directo con mucosidades o saliva de una persona infectada. La gente con tosferina puede propagar la enfermedad dos semanas antes hasta tres semanas después de que su tos comienza. Sin embargo, el tratamiento con los antibióticos apropiados puede hacer a una persona no-contagiosa después de cinco días.

¿Quién contrae la tosferina?

Cualquiera puede contraer tos ferina; sin embargo, está aumentando la incidencia entre los bebés y los jóvenes entre 11 y 19 años de edad. Estos adolescentes y adultos jóvenes pueden ser una fuente de infección para otros bebés y niños con falta de vacunas.

¿Cuáles son los síntomas la tosferina?

La enfermedad comienza con síntomas de resfrió como una nariz mucosa, estornudos y una tos leve. La tos empeora gradualmente sobre un período de una a dos semanas. La persona puede desarrollar espasmos incontrolados de tos seguidos a menudo por un ruido agudo en el pecho cuando la persona respira o vomita. La tos dura generalmente por una a seis semanas.

¿Cómo se trata la tosferina?

El tratamiento con antibióticos puede acortar el tiempo en que una persona puede transmitir la enfermedad a otras y puede modificar el curso de la enfermedad si se ha comenzado temprano. Descansar y tomar bastante líquido ayudan a la mayoría de la gente a sentirse mejor. Cualquier persona que haya estado en contacto cercano a una persona con tosferina debe ponerse en contacto con su proveedor de salud médica inmediatamente.

¿Se puede prevenir la tosferina?

La vacuna es la mejor manera de protegerse contra la tosferina. El programa habitual para los bebés es una serie de cuatro dosis de DTaP (vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina acelular) que se les administra a los 2, 4, 6 y 15-18 meses de edad. Se recomienda una quinta vacuna, o dosis de refuerzo, entre los 4 y 6 años de edad, a menos que la cuarta dosis se haya administrado tarde (después de cumplir los 4 años).

A las personas que nunca se vacunaron o que empezaron pero no completaron la serie de inyecciones, se les debe administrar una serie de 3 dosis de Td (vacuna contra el tétanos y la difteria) con una

separación de 1 a 2 meses entre las dosis #1 y #2, y con una separación de 6 a 12 meses entre las dosis #2 y #3. Para las personas de menores de 65 años de edad, una de las dosis, preferiblemente la primera, también debe contener el componente de la tos ferina en la forma de Tdap (vacuna contra el tétanos, la difteria y la tos ferina acelular). Los adultos de 65 años o mayores también deben de ponerse la Tdap.

Debido a que la inmunidad a la difteria y al tétanos disminuye con el tiempo, se necesitan dosis de refuerzo de Td cada diez años.

¿Si he tenido tosferina, me puedo contagiar otra vez?

Una persona que haya tenido tosferina puede tener una cierta inmunidad, pero ésta puede debilitarse en un cierto plazo. Por esta razón, la gente expuesta a la tosferina debe ver a su doctor para tomar antibióticos, incluso si ella tuvo la enfermedad. Los niños menores de 7 años de edad que fueron expuestos a otra persona con tosferina deben tener su expediente de inmunización revisado por su doctor para cerciorarse que todas las vacunas estén actualizadas. Los adolescentes y los adultos que nunca han recibido una dosis de inmunidad de la vacuna de Tdap (tétanos, difteria, pertussis acelular) deben contactar a su doctor para conseguir la vacuna.

