



百日咳

什么是百日咳？

百日咳是一种由细菌造成的呼吸疾病，很容易在人与人之间传播。有百日咳的人可能会有持续几个星期的严重咳嗽。

百日咳危险吗？

百日咳通常对青少年和成人影响轻微，但对患病的婴儿和幼儿来说就可能比较危险。尽管可能是极其罕见，但百日咳可能引起严重的健康和呼吸问题，如肺炎，脑溢血和扩展性脑功能失调。特别是六个月或以下的婴儿更需注意。

百日咳是怎么传染的？

百日咳病菌生长在鼻，嘴和喉咙里，当被感染者打喷嚏，咳嗽或说话时就会把细菌喷入到空气中。患者附近的人群就会吸入这些细菌。百日咳通过直接或间接接触患者的鼻涕和唾液而受感染。患者从发病前两周开始，直至开始咳嗽后三周内都会传播这种疾病。然而，当患者服用适当的抗生素五天后，就不会有传染性。

谁会患上百日咳？

任何人都可能患百日咳，但它的发病率在婴儿和年龄11-19岁之间的青少年中正在增加。这些青少年可能成为其他婴儿和免疫接种不充分的儿童的传播源。

百日咳的症状有哪些？

百日咳发病时症状类似感冒，比如流鼻涕，打喷嚏和轻微的咳嗽。这些症状在一到两个星期内会逐渐恶化。患者可能会有无法控制的咳嗽，并在吸气或呕吐时伴有高音调喉音。咳嗽通常持续一至六个星期。

怎样治疗百日咳？

抗生素可能会缩短患者的疾病传染期，及早用药还可以缓和病情。多休息和多喝水让病人感到舒服一些。任何与百日咳病人有密切接触的人都应立即与他们的家庭医生联系。

百日咳可以预防吗？

接种疫苗是预防百日咳的最好方式。通常一名婴儿需要接种四次DTaP疫苗（白喉、破伤风和百日咳疫苗），分别在其2、4、6个月大和15-18个月大时进行。建议儿童在4岁和6岁之间接种第五剂疫苗，又称为强化接种（除非其第四次接种的时间错误，也就是说那次接种是在孩子过了第四个生日之后才进行的）。

