



Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP)

Qué es la Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP)?

La Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP) es una infección del útero (matriz), las trompas de Falopio (los conductos que transportan los óvulos desde los ovarios hasta el útero) y otros órganos de reproducción. La EIP solo afecta a la mujer.

¿Cómo se puede contraer la EIP?

La EIP es una complicación grave de ciertas Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como la clamidia y la gonorrea en la que las bacterias (gérmenes) penetran los órganos de reproducción de la mujer. (Las hojas de datos sobre las ITS están disponibles en BPHC.org)

Puede aumentar su riesgo de infección al:

- Tener relaciones sexuales sin usar un condón de látex o de poliuretano
- Tener múltiples parejas sexuales
- Tener una ITS distinta o VIH
- Tener relaciones sexuales mientras está drogado o bajo la influencia del alcohol puede aumentar los riesgos ya que esto hace menos probable que los condones se utilicen correctamente.

¿Quién tiene mayor riesgo de contraer la EIP?

Todas las mujeres activas sexualmente pueden contraer la EIP pero ciertas mujeres tienen mayor riesgo. Aquellas que corren mayor riesgo incluyen a: las menores de 25 años, las que se dan duchas vaginales y las que usan los dispositivos intrauterinos (IUD). Las mujeres que han tenido EIP anteriormente o han sido diagnosticadas con clamidia o gonorrea tienen también mayor riesgo de contraer la EIP.

¿Cuáles son los síntomas de la EIP?

Los síntomas de la EIP varían de leves a severos pero muchas veces pasan desapercibidos. Para las mujeres que presentan síntomas, los más comunes son:

- dolor en la espalda y el vientre
- fiebre
- secreción vaginal inusual que puede tener mal olor
- dolor y/o ardor cuando se orina o se tienen relaciones sexuales
- sangrar cuando no se tiene la menstruación
- rara vez, dolor de estómago

¿Cuán grave es la EIP?

De no someterse a tratamiento, la EIP puede ocasionar daño permanente en los órganos de reproducción de la mujer como las trompas de Falopio (los conductos que transportan los óvulos desde los ovarios hasta el útero). Este daño puede llevar a problemas de salud graves como infertilidad (no poder tener hijos) o dolor pélvico crónico. Algunas mujeres pueden tener embarazos ectópicos (embarazos fuera de la matriz). Las mujeres que han tenido EIP más de una vez tienen una mayor probabilidad de padecer estas complicaciones.

¿Cómo saber si tengo la EIP?

La EIP es difícil de diagnosticar ya que muchas mujeres tienen síntomas leves. Un proveedor de salud tendrá que hacerle un examen físico y puede que le tome un cultivo del área infectada para la prueba de clamidia o gonorrea. Es importante hablar francamente con su proveedor acerca de los síntomas que está sintiendo y su historial sexual.

¿La EIP puede ser tratada?

Sí, la EIP puede ser tratada y un proveedor de salud puede recetarle el mejor tratamiento para usted. Es importante tomar todo el medicamento recetado aún cuando los síntomas desaparezcan antes de haberlo terminado. Debe regresar a su proveedor de salud si se le recomiendan visitas de seguimiento. El tratamiento no puede curar daños que hayan ocurrido por lo que el tratamiento temprano es importante. Todas las parejas sexuales recientes o acostumbradas deben hacerse la prueba y someterse a tratamiento para las ITS para evitar volverse a infectar.

¿Cómo se puede prevenir la EIP?

La mejor manera de evitar contraer la EIP es tomar las precauciones para prevenir las ITS y darse tratamiento temprano para las mismas si las tiene. Para las mujeres activas sexualmente el hacerse las pruebas regularmente puede ayudar a detectar las infecciones oportunamente.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

La mayoría de los proveedores de salud ofrecen pruebas para la sífilis y otras ITS. Para encontrar un centro de salud en un vecindario cerca de usted, llame a la Línea de Salud del Alcalde al **617-534-5050** o a la **línea gratis: 1-800-847-0710** o visite en internet el <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx> e ingrese su código postal.

¿Con qué frecuencia se deben hacer las pruebas de ITS?

Los Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades recomiendan **Pruebas anuales** para:

- todas las mujeres menores de 25 años activas sexualmente y
- las personas de alto riesgo, incluyendo:
 - quienes tienen sexo sin protección
 - sexo con parejas múltiple o con una nueva pareja, o
- todas las mujeres embarazadas
- 3 meses después del tratamiento para una Infección de Transmisión Sexual
- Cada vez que tenga una nueva pareja si no está seguro del estatus de la misma

¿Cómo puede protegerse para no contraer la EIP?

La única manera 100% efectiva de prevenir la EIP es no tener relaciones sexuales. Si tiene relaciones sexuales puede limitar los riesgos tomando las siguientes precauciones:

- Siempre use un condón o una barrera (barrera dental) de látex o poliuretano cuando tenga sexo anal, vaginal y/o oral.
 - Los condones hechos de materiales “naturales” pueden proteger contra el embarazo pero NO de las ITS.
- Reduzca el número de parejas si decide tener relaciones sexuales.
- Hable con su pareja acerca de su estatus en cuanto a las ITS y de hacerse las pruebas.
- Hable con su proveedor de salud acerca de la seguridad sexual y de hacerse las pruebas.
- Entienda que tener relaciones sexuales bajo la influencia de las drogas y/o el alcohol puede aumentar las probabilidades de tener sexo sin protección.
- Si siente cualquier síntoma, comuníquese con su proveedor de salud.

