



Pelvic Inflammatory Disease 盆腔炎 (PID)

什么是盆腔炎？

盆腔炎是子宫, 输卵管(从卵巢到子宫的管), 等生殖器官的感染疾病。盆腔炎只影响妇女。

一个人是怎样患上盆腔炎的？

盆腔炎是一种非常严重的传播感染的并发症, 如衣原体和淋病的细菌在女性生殖器官向上移动。
(请到 BPHC.org 网站参考性病资料)

以下行为可使您增加感染风险：

- 不使用乳胶或聚氨酯避孕套的性行为
- 多个性伴侣
- 有性病史
- 在药物和酒精影响下发生性行为使人更容易错误使用避孕套

谁患盆腔炎的风险高？

所有性活跃的妇女都可以得到盆腔炎, 但某些妇女有较高的风险。风险较高的人包括25岁以下妇女, 使用宫内节育器 (IUD) 和经常使用水和药混合物冲洗下身的妇女。以前被诊断有患过衣原体或淋病的妇女有相对较高的风险患上盆腔炎。

什么是盆腔炎(PID)的症状是什么？

盆腔炎的症状范围从轻微到严重, 但通常都会被忽视。女性最常见的症状有：

- 下腹部和背部疼痛
- 发烧
- 阴道有异常分泌物和异味
- 性交或小便时有疼痛和/或者灼烧感
- 非经期阴道出血
- 极少数情况下会有上胃痛

患上盆腔炎后果多严重？

如果不及时治疗, 盆腔炎可导致女性生殖器官, 例如输卵管(从卵巢到子宫的管)等造成永久性伤害。这种损害可能会导致严重的健康问题, 如不孕(无法生育)或慢性盆腔疼痛。有些妇女甚至可能出现异位妊娠(宫外孕)。曾患盆腔炎(PID)的妇女有更高机会引起并发症。

我如何才能知道我患上盆腔炎？

盆腔炎是很难诊断, 因为许多妇女只有轻度的症状。家庭医生需要让你进行一次体检, 用棉签擦拭感染部位来测试衣原体或淋病感染。重要的是向家庭医生说明你有关的症状和性病史。

盆腔炎可以被治愈吗？

可以的, 家庭医生开给你最佳治疗的方案。重要的是症状消失之前也要吃完规定的所有用药。你也应该看到您的家庭医生的任何建议后继续看医生。治疗不能治愈任何已经发生的损害, 因此早期治疗是很重要的。所有最近或经常性的性伙伴, 都应进行测试和性传播感染治疗, 这样你就不会再次被感染。

盆腔炎可以预防吗？

预防盆腔炎最好的方法就是及早治疗性病。性生活频繁的妇女应定期进行测试，方才可以及早发现感染。

我在哪里可以接受测试？

大多数卫生保健中心提供性传播感染的检测。要找到一个在您附近的保健中心，请致电市长健康热线617- 534-5050，免费电话：1-800-847-0710 或访问 <http://www.hivtest.org/STDTesting.aspx>，并输入您的邮政编码。

我应该多久进行测试性传播疾病？

疾病控制和预防中心建议以下人群每年进行测试：

- 所有25岁以下性活跃的妇女
- 在高危人群，其中包括：
 - 那些有不安全的性行为
 - 有多个性伴，或有新新性伴或
- 所有孕妇
- 性传播感染治疗后3个月
- 当你有一个新的性伴侣而又不确定他的情况

你如何才能预防盆腔炎感染？

唯一100%有效的预防盆腔炎的方法是禁止性行为。

如果你有性行为，你可以通过以下步骤减低你的感染风险：

- 始终使用男性或女性乳胶避孕套的或障碍（牙坝），或者如果你对乳胶过敏，在进行肛交，阴道和/或口交时使用聚氨酯避孕套
 - 用“天然”材料制成的避孕套可以避孕，但不能预防性病
- 如果你选择有性行为，那么请限制性伴侣数目
- 在性行为前询问和了解你的伴侣的性健康状况
- 在家庭医生处了解有关性安全和接受测试
- 明白在受药物和/或酒精影响下的性行为会增加不安全性行为的可能性
- 如果你发现性病的任何症状，请马上联系你的家庭医生

