



## PEP (Phòng ngừa sau khi tiếp xúc)

### PEP là gì?

PEP (phòng ngừa sau khi tiếp xúc) là sử dụng thuốc để chống lại vi rút gây suy giảm hệ miễn dịch ở người (HIV) sau khi tiếp xúc với HIV có thể gây ra lây nhiễm. Nếu quý vị có khả năng bị lây nhiễm HIV cao, hãy bắt đầu dùng PEP càng sớm càng tốt! Vì vậy, quý vị nên liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe càng sớm càng tốt sau khi bị lây nhiễm để tìm hiểu xem

PEP có thích hợp với quý vị không.

### Những ai nên sử dụng PEP?

Bất kỳ ai có thể mới vừa tiếp xúc với HIV một lần duy nhất đều nên sử dụng PEP. Các nhân viên chăm sóc sức khỏe gần đây có tiếp xúc với máu hoặc chất dịch từ cơ thể của một bệnh nhân bị nhiễm HIV và những người có thể đã tiếp xúc với HIV trong một tình huống duy nhất mà không liên quan đến công việc (chẳng hạn như quan hệ tình dục không an toàn, dùng chung kim tiêm chích ma túy hoặc bị cưỡng bức tình dục) nên cân nhắc việc sử dụng PEP. Đây không phải là sự lựa chọn đúng đắn cho những người có thể tiếp xúc thường xuyên với HIV. Những người có thể tiếp xúc nhiều lần với HIV nên trao đổi với bác sĩ của mình về thuốc PrEP (thuốc phòng ngừa trước khi tiếp xúc).

### Có phải bất cứ ai cũng có thể sử dụng PEP?

Chỉ sử dụng PEP trong các tình huống ngay sau khi có nguy cơ nhiễm HIV. PEP không được sử dụng thay thế các phương pháp phòng ngừa HIV khác đã được chứng minh và sử dụng thường xuyên, ví dụ như thuốc PrEP, sử dụng bao cao su thường xuyên và đúng cách, hoặc sử dụng các dụng cụ tiêm chích vô trùng. Nếu được yêu cầu áp dụng PEP, quý vị sẽ phải quay trở lại để xét nghiệm HIV vào thời gian 4 - 6 tuần, 3 tháng và 6 tháng sau khi có nguy cơ tiếp xúc với HIV. Bởi vì thuốc PEP không phải lúc nào cũng mang lại hiệu quả, hãy tiếp tục sử dụng bao cao su với bạn tình trong khi thời gian PEP. Không bao giờ dùng chung dụng cụ tiêm chích với người khác.

### Thuốc PEP có tác dụng phụ không?

PEP an toàn nhưng nó có thể gây buồn nôn và các phản ứng phụ như tiêu chảy và đau đầu ở một số người.

### Tôi có thể nhận thuốc PEP ở đâu?

Bác sĩ gia đình, phòng cấp cứu hoặc phòng khám chăm sóc trong trường hợp khẩn cấp có thể cung cấp thuốc PEP. Nên nhớ rằng nếu quý vị có khả năng bị lây nhiễm HIV cao, quý vị phải được theo dõi sức khỏe ngay lập tức. Nếu bạn không có người cung cấp dịch vụ y tế, hãy liên hệ với Đường Dây Sức Khỏe của Thị Trưởng (Mayor's Health Line) số **617-534-5050** để được giúp đỡ trong việc tìm kiếm dịch vụ chăm sóc tại Boston.